

MARKUS KELLENBERGER

DRAUSSEN

SCHNITTEN

Die passende Ausrüstung

Die richtige Vorbereitung

Die Wahl des perfekten Platzes

AT Verlag

INHALT

- 6 Nächte unter dem Sternenhimmel – die uralte Lust am Draußen-Schlafen
- 11 Warum überhaupt draußen schlafen?
- 24 Über Gesetze, Vorschriften und Grauzonen
- 42 Von echten und fantasierten Gefahren
- 74 Es braucht wenig
- 88 Der richtige Platz
- 96 Wie man sich bettet ...
- 120 Es werde Feuer
- 130 Jetzt geht es um die Wurst
- 142 Literaturhinweise
- 143 Internetquellen
- 143 Bildnachweis
- 144 Der Autor
- 145 Danksagung
- 147 Stichwortverzeichnis