

Carlo Bernasconi

HELVETIA VEGETARIA

Vegetarische Rezepte aus der Schweiz

Fotografiert von Juliette Chrétien
Mit Landschaftsfotografien von Thomas Stöckli
und Illustrationen von Lynn Valance

atVERLAG

INHALT

- 7 VEGETARIER IM HIRTENLAND**
von Dominik Flammer
- 11 WESTSCHWEIZ**
Wallis, Waadt, Genf, Freiburg
- 55 NORDWESTSCHWEIZ**
Neuenburg, Jura, Basel, Basel-Land
- 79 MITTELLAND**
Bern, Solothurn, Aargau, Zürich
- 127 ZENTRALSCHWEIZ**
Luzern, Zug, Schwyz
- 151 OSTSCHWEIZ**
Schaffhausen, Thurgau, St. Gallen, Appenzell
- 191 SÜDOSTSCHWEIZ UND ALPENBOGEN**
Graubünden, Uri, Glarus, Ob- und Nidwalden
- 233 SÜDSCHWEIZ**
Tessin und Bündner Südtäler
- 258 AUTOREN, AUTORIN, FOTOGRAFIN**
- 259 REZEPTVERZEICHNIS**