

Steffen G. Fleischhauer
Jürgen Guthmann
Roland Spiegelberger

Essbare Wildpflanzen **einfach bestimmen**

Die 50 beliebtesten Arten in mehr als 400 Farbfotos
Mit Rezepten und Tipps für die Küche

Inhalt

- 6 Übersicht der Blätter
- 8 Übersicht der Blüten
- 11 Einleitung
- 13 **Naturschutz und Grundregeln zum Sammeln von Wildpflanzen**
- 15 **Die beliebtesten essbaren Wildpflanzen nach ihren Lebensräumen**
- 17 Ufer, Gräben, Quellen
- 35 Wälder und Gebüsche
- 75 Äcker, Gärten und Weinberge
- 113 Wegränder, Dämme und Schuttplätze
- 161 Wiesen und Weiden
- 233 **Verwechslungsgefahr: Giftige Doppelgänger**
- 233 Giftnotruf
- 246 **Erntezeit-Tabelle der essbaren Wildpflanzen**
- 261 **Register der Pflanzennamen**
- 264 **Quellen- und Bildnachweis**
- 265 Mitwirkende