

Margrit Abderhalden

# Schweizer Alpküche

100 Rezepte – einfach, traditionell,  
währschaft

Fotografiert  
von Veronika Studer

AT Verlag

## **Inhalt**

<b>9</b>	Vorwort
<b>11</b>	Salat
<b>17</b>	Suppe
<b>32</b>	Hauptgerichte
<b>63</b>	Fleisch
<b>83</b>	Rezepte mit altbackenem Brot
<b>91</b>	Süsse Gerichte
<b>125</b>	Brot und Gebäck
<b>144</b>	Grundrezepte
<b>148</b>	Vorräte für gesunde und kranke Tage
<b>156</b>	Rezeptverzeichnis