

David Coulin

# WANDERBUCH **Rigi**

AT Verlag

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	8
<b>Zu den Schwierigkeitsgraden</b>	10
<b>Die Routen und Varianten nach Schwierigkeitsgraden</b>	13
<b>Die Rigi – ein sensibler Naturraum</b>	16
<b>Der Fels erzählt</b>	18
1 Gletscherspur Seebodenalp: Rundwanderung Seebodenalp	20
2 Der Riginenweg: Rigi Kulm–Zingel–Rigi Kulm	24
3 Die Höhlentour: Hinterbergen–Grubisbalm	28
4 Wo der Berg lebt: Wissiflüh–Hinterbergen	32
5 Der Natur auf der Spur: Rundwanderung Gersau	36
<b>Wald und Wild</b>	40
6 Auf dem Chesteneweg zur Chesteneweid: Greppen–Zingeli–Bannholz–Vorder Lützelau	42
7 Wo uns der Wald beschützt: Rundweg bei Arth (Via Silva)	45
8 Vom Höcheli zum Teuffeli: Rigi Scheidegg–Höcheli–Teuffeli– Gätterlipass–Gschwänd	48
9 Vom Baum zum Strauch: Gschwänd–Zilistock–Bärfallen–Gersau	51
<b>Pflanzen, Wiesen, Weiden</b>	54
10 Der Kräuterweg: Grubisbalm–Rigi Kaltbad	56
11 Der Wildheuerweg: Rigi Kaltbad–First–P. 1295–Schildhütte– Rigi Kaltbad	60

12	Die Königstour: Staffelhöhe–Chänzeli–Rigi Kaltbad–First– Unterstetten–Hinterbergen	63
13	Der Moorweg: Rigi Scheidegg–Hasenbüel–Gätterlipass–Ried oder Rohrboden–Lauerz	67
14	Der Alpweg: Rigi Kulm–Alp Chäserenholz–Rigi Staffel–Seebodenalp	70
15	Vom Dorf zur Alp: Rigi Scheidegg–Nüobermatt–Breitäbnet– Biregg–Brand–Gersau	74

## **Aussichten und Einsichten** 78

16	Der Rigi-Chänzeli-Weg: Rigi Kaltbad–Chänzeli–Rigi Kaltbad	80
17	Der Kreuzweg: Rigi Kaltbad–Staffelhöhe–Rotstock–First– Rigi Kaltbad	82
18	Der Pilgerweg: Kräbel–Dächli–Klösterli	85
19	Gratwegs von West nach Ost: Rigi Kaltbad–Unterstetten– Dossen–Rigi Scheidegg	88
20	Von oben herab: Hinterbergen–Vitznauerstock/Gersauerstock– Wissiflüh	91

## **Geschichte und Geschichten** 94

21	Auf den Spuren der Rigiträger: Rigi Kaltbad–Romiti–Säntiberg– Weggis	96
22	Auf Spurensuche: Rigi Kaltbad–First–Rotstock–Rigi Staffel– Rigi Kulm	99
23	Bahnwärts zur Rigi Scheidegg: Panoramaweg Rigi Kaltbad– Rigi Scheidegg	102
24	Ein Dorf unter Schutz: Rundweg zur Festung Vitznau	105
25	Sagenhafte Rigi: Rigi Scheidegg–Höcheli–Gschwänd	108

## **Rigi alpin** 112

26	«Stägeli uf, Stägeli ab»: Rigi Kaltbad–Steiglen–Müseralp– Geissrüggen–Chänzeli–Rigi Kaltbad	114
27	Urwaldzone Rigi: Fischchratten–Ober Stock–Tristenboden– Rigi Kulm–Rigi Staffel–Seebodenalp–Fischchratten	117

28	Auf dem «Arschbaggenweg»: Seebodenalp–Tristenboden–Rigi Kulm–Seebodenalp	121
29	Die grosse Nordlehnen-Traverse: Kräbel–Dächli–Staldi–Nübann–Buchzingelfluh–In den Bänderen–Rigi Staffel	124
30	Wandern, wo andere klettern: Gersau–Föhnenbergen–Ochsenalp–Gersau	127
31	Alpinwanderberg Rigi Hochfluh: Gätterlipass–Rigi Hochfluh–Zilistock–Gätterlipass	130
32	Die grosse Überschreitung: Seewen–Züggelenfluh–Obertimpel–Rigi Hochfluh (Klettersteig)–Gätterlipass–Lauerz	133
33	Über Stock und Stein: Brunnen–Bützi–Stockfluh–Obertimpel	137

## **Rigi Trekking** 140

34	Riviera total: Immensee–Gersau via Waldstätterweg und Rigi–Lehnenweg (2 Tage)	142
35	Gratwegs über die Rigi: Immensee–Rigi Kulm–Rigi Scheidegg–Obertimpel–Seewen (3 Tage)	146
36	Die grosse Runde: Arth–Rigi Kaltbad–Wissifluh–Seewen–Goldau (4 Tage)	151

## **Winterwelt Rigi** 156

37	Die kleine Rigerunde: Rigi Kulm–Alp Chäserenholz–Rigi Staffel	158
38	Rigi solo: Rigi Kaltbad–Dossen–Rigi Scheidegg	162
39	Blick frei vom Gottertli: Obertimpel–Gottertli–Obertimpel	165
40	Von unten nach oben: Lauerz–Twäriberg–Rigi Scheidegg	168