

Werner Kühni Walter von Holst

Gesund durch Heilsteine und Öle

185 Erkrankungen
schnell und wirksam behandeln

AT Verlag

Inhalt

- 9 **Zur Entstehung des Buches**
- 11 **Einleitung**
- 11 Das medizinische Nachschlagewerk
- 11 Zur rechtlichen Situation der Steinheilkunde
- 12 Eine Gebrauchsanleitung
- 12 Empirische Steinheilkunde
- 12 Mineralogische Steinheilkunde
- 14 Konzepte der Steinheilkunde-Praxis
- 17 Anwendungen mit Heilsteinen
- 25 Tsesit – ein neuer, gut geprüfter Heilstein
- 26 Physiologische Steinheilkunde
- 26 Halitsalz
- 29 Kolloidales Silber
- 31 Kieselsäuregel
- 32 Grüne Mineralerde (Bentonit)
- 33 Klinoptilolith als Pulver
- 34 **Praxis der Heilsteintherapie**
- 38 **Krankheiten von A bis Z**
- 38 Abszess
- 39 Albträume
- 39 Allergie
- 39 Ängste, Angstneurosen
- 40 Appetitlosigkeit
- 41 Arterienverkalkung
- 41 Arthrose
- 42 Asthma
- 43 Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom und Hyperaktivität
- 43 Augenbindehautentzündung
- 43 Augenermüdung
- 44 Augenzittern
- 44 Ausfluss
- 45 Bandscheibenvorfall/-syndrom
- 45 Bandwurmbefall
- 46 Bauchschmerzen
- 47 Bettnässen
- 47 Blähungen
- 48 Blasenbeschwerden/-entzündung
- 48 Blutarmut
- 49 Blutcholesterinerhöhung
- 50 Bluterguss
- 50 Bluthochdruck
- 51 Blutniederdruck
- 51 Blutung, Blutstillung, Bluterguss
- 52 Borrelia-Erkrankung
- 52 Brand/Wundbrand
- 53 Bronchialkatarrh
- 53 Brustdrüsenzündung
- 54 Burn-out-Syndrom
- 55 Crohnsche Krankheit
- 55 Darmbeschwerden
- 56 Depression
- 57 Dickdarmentzündung, geschwürig
- 57 Dünndarmentzündung
- 58 Durchblutungsstörungen
- 59 Durchfall
- 59 Eierstock-/Eileiterentzündung
- 60 Eisenmangel
- 61 Ekzem
- 61 Ekzem, chronisch
- 62 Elektrosensibilität
- 63 Entwicklungs-/Wachstumsstörungen
- 63 Entzündungen
- 64 Erbrechen/Übelkeit
- 65 Erfrierung
- 65 Erkältung
- 66 Erschöpfung
- 67 Essstörungen
- 67 Fallsucht
- 68 Fehlsichtigkeit
- 69 Fieber
- 69 Furunkel
- 70 Gallenbeschwerden
- 70 Gallenblasenentzündung
- 71 Gallenkolik
- 72 Gallensteine
- 72 Geburt/Entbindung
- 73 Gedächtnisschwäche/Vergesslichkeit/Verwirrtheit
- 74 Gefühlskälte
- 74 Gelenkentzündung
- 75 Gesichtsschmerzen
- 76 Gewebewassersucht
- 76 Gewichtsregulierung
- 77 Gicht
- 78 Gliederschmerzen
- 78 Grauer Star
- 79 Grippe
- 80 Grüner Star

- | | |
|--|--|
| 80 Gürtelrose | 108 Multiple Sklerose |
| 81 Haarausfall | 109 Mumps |
| 81 Halbseitenkopfschmerz | 109 Mundausschlag |
| 82 Halsentzündung | 110 Mundschleimhautentzündung |
| 83 Halsschmerzen | 110 Muskelschmerzen, chronisch |
| 83 Hämorrhoidalbeschwerden | 111 Muskelschwäche |
| 84 Harnröhrentzündung | 111 Nagelfalzentzündung |
| 84 Hautausschlag | 112 Nahrungsmittelunverträglichkeit |
| 85 Hautjucken | 113 Narbennachbehandlung |
| 86 Heiserkeit | 113 Nasenbluten |
| 86 Herzbeschwerden | 114 Nebenhöhlenentzündung |
| 87 Herzenge | 114 Nervenentzündung/-schmerz |
| 88 Heuschnupfen | 115 Nervosität |
| 88 Hexenschuss | 116 Nesselsucht |
| 89 Hörsturz | 116 Nierenbeckenentzündung |
| 90 Husten | 117 Nierensteine |
| 90 Immunschwäche | 117 Ohrgeräusche |
| 91 Impfschäden | 118 Operation |
| 91 Insektenbisse/-stiche | 118 Orangenhaut |
| 92 Ischiasbeschwerden | 119 Pilzbefall |
| 92 Keuchhusten | 120 Potenzstörungen |
| 93 Knochenbruch oder Knochenriss | 120 Prellungen |
| 93 Knochenerweichung | 121 Prostatavergrößerung |
| 94 Konzentrationsstörungen, Lernschwäche | 121 Rachen-Kehlkopf-Entzündung |
| 95 Kopfschmerzen | 122 Regeneration |
| 96 Krampfadern | 122 Reise-/Seekrankheit |
| 96 Krebs/Tumorerkrankungen | 123 Reizdarm |
| 97 Kreislaufbeschwerden | 123 Rheuma |
| 98 Kummer/Sorgen | 124 Röteln |
| 98 Lebererkrankungen | 125 Rückenschmerzen |
| 99 Lippenbläschen | 125 Scharlach |
| 100 Luftröhrenerweiterung | 126 Schaufensterkrankheit |
| 100 Lungenentzündung | 126 Schilddrüsenüberfunktion |
| 101 Lymphgefäß- und Lymphknotenentzündung | 127 Schilddrüsenunterfunktion |
| 101 Magenbeschwerden | 128 Schlafstörungen |
| 102 Magen-Darm-Geschwüre | 128 Schlaganfall |
| 102 Magenschleimhautentzündung | 129 Schmerzzustände |
| 103 Mandelentzündung | 130 Schnitt-/Schürfwunden |
| 104 Masern | 130 Schuppenflechte |
| 104 Menstruationsbeschwerden | 131 Schuppungen |
| 105 Milchbildungsstörung | 131 Schüttellähmung |
| 106 Milchschorf | 132 Schwangerschaftsbeschwerden |
| 106 Mineralstoffmangel | 133 Schwerhörigkeit/Taubheit |
| 107 Mittelohrentzündung | 133 Schwindel, Schwindelanfall |
| 107 Müdigkeits- und Erschöpfungssyndrom, chronisch | 134 Scheincheidenentzündung/Tennisellenbogen |

- 134 Sodbrennen
- 135 Sonnenbrand
- 135 Sonnenstich
- 136 Sprachstörungen
- 136 Stimmverlust
- 137 Stuhlverstopfung
- 137 Taubheitsgefühl
- 138 Trauer
- 138 Träume
- 139 Übergewicht
- 140 Unfruchtbarkeit
- 140 Unterschenkelgeschwür/Offene Beine
- 141 Verbrennungen
- 142 Verdauungsstörungen
- 142 Verstauchungen/Zerrungen
- 143 Wadenkrämpfe
- 143 Warzen
- 144 Wechseljahrsbeschwerden
- 144 Wetterfühligkeit
- 145 Windpocken
- 146 Wundliegen
- 146 Wurmbefall
- 147 Zahnschmerzen
- 147 Zahnfleischentzündung
- 148 Zahnung
- 148 Zuckerkrankheit

150 Aromatherapie und ätherische Öle

- 150 Anwendungen der Aromatherapie
- 152 Essenzen

153 Die 17 wichtigsten ätherische Öle

- 153 Anisöl
- 153 Eukalyptusöl
- 154 Fenchelöl
- 154 Ingweröl
- 154 Lavandinöl
- 155 Melissenöl, indisch
- 155 Muskatellersalbeiöl
- 156 Myrtenöl
- 156 Nelkenöl
- 156 Pfefferminzöl
- 157 Rosenholzöl
- 157 Rosmarinöl
- 158 Salbeiöl

- 158 Weihrauchöl
- 158 Zimtrindenöl
- 159 Zitronenschalenöl
- 159 Muskelrelaxöl

70 Heilsteine

- 160 Achat
- 160 Ägirin
- 160 Amazonit
- 161 Amethyst
- 161 Antimonit
- 161 Apatit
- 162 Apophyllit
- 162 Aquamarin
- 162 Aragonit
- 162 Aventurin
- 163 Baryt
- 163 Bergkristall
- 163 Bernstein
- 164 Cavansit
- 164 Chalcedon
- 164 Charoit
- 165 Chrysokoll
- 165 Chrysopras
- 165 Citrin
- 165 Covellin
- 166 Diamant
- 166 Disthen (Cyanit)
- 166 Dolomit
- 167 Dumortierit
- 167 Fluorit
- 167 Gagat
- 168 Granat
- 168 Halit, klares Kristallsalz
- 168 Heliotrop
- 168 Klinoptilolith
- 169 Koralle, weiß
- 169 Kunzit
- 169 Labradorit
- 170 Lapislazuli
- 170 Lepidolith
- 170 Malachit
- 171 Mondstein
- 171 Mookait
- 171 Moosachat, grün

171 Moosachat, rosa
172 Nephrit
172 Obsidian
172 Opal, allgemein
173 Peridot
173 Prasemquarz
173 Rauchquarz
173 Rhodochrosit
174 Rhodonit
174 Rosenquarz
174 Rubin
175 Rubin-Zoisit
175 Rutilquarz
175 Saphir, blau
176 Sardonyx
176 Schalenblende
176 Selenit
176 Smaragd
177 Sodalith
177 Sphärolithischer Chalcedon
177 Stromatolith
178 Strontianit
178 Sugilith
178 Thulit
179 Topas
179 Topas, golden
179 Tsesit
179 Türkis
180 Turmalin, bunt

180 Turmalin, schwarz (Schörl)
180 Unakit, Epidot-Feldspat
181 Versteinertes Holz
181 Zirkon, braun (Hyazinth)

Anhang

182 Literatur
182 Wichtige facebook-Seiten
182 Adressen
183 Über die Autoren
185 Krankheits-/Symptomverzeichnis