

David Coulin

Die schönsten
Alpinwanderungen
in der Schweiz

AT Verlag

INHALTSVERZEICHNIS

- 7 Vorwort
- 8 Tipps mit auf den Weg
- 11 Verzeichnis der Alpinwanderrouten

- 13 **Graubünden und Tessin**
- 14 **Grenzschlängeln**
Fuorcla Sesvenna–Piz Christanas–Piz d’Immez
- 17 **Die Luft wird dünn** Alp Languard–Piz Languard
- 20 **Der Testgrat** Jakobshorn–Wuosthorn
- 24 **Auf zur Schanfigger Alpinwandertrophy**
Hochwang via Lüenergrat
- 27 **Durch Flühe und Chrachen** Schesaplana via Schweizersteig
- 30 **Himmelwärts** Piz d’Agnel
- 33 **Die Reifeprüfung** Pizzo Trubinasca
- 37 **Hinter den sieben Seen** Fanellhorn
- 40 **Auf den Spuren der Capricorns** Gelbhorn–Schwarzhorn
- 43 **Auf der Tessiner Königsroute** Via Alta Verzasca
- 46 **Alpen alpin** Via Alta Vallemaggia
- 50 **Die Meisterprüfung** Cresta dei Lenzuoli
- 54 **Vogelfrei** Piz Blas

- 57 **Ostschweiz und Glarus**
- 58 **Die letzten Churfürsten** Gauschla–Alvier
- 61 **Im Herzen des Alpsteins** Marwees
- 64 **Nichts für Nasengrübler** Öhrlikopf
- 67 **Flieg, Vogel, flieg ...** Hangsackgrat
- 70 **Am Arvengrätli** Wageten–Brüggler
- 73 **Pfadfinder vor!** Vorder Glärnisch
- 76 **Wo die Energie herkommt** Ruchi

- 79 **Zentralschweiz und Zürich**
80 **Einfach schön** Chrüzlistock
83 **Z'oberscht uf em Bergspitz ...** Kleiner Mythen
86 **Stägeli uf, Stägeli ab** Üetliberg
89 **Rigi extrem** Rigi Hochflue
92 **Gratwegs zum Himmel** Oberbauenstock via Zingelgrat
95 **An der Firngrenze** Engelberger Rotstock
98 **Tanz auf dem Drachenschwanz** Pilatus–Mittaggüpfi
101 **Via ferrata** Glogghüs
104 **Äplermagronen mit Gipfeli** Giswilerstöcke
107 **Velos anstellen verboten** Jakobiger
110 **Schön alpin** Sustlihütte–Murmetsplanggstock
113 **Brücke zum Erfolg** Salbithütte–Voralphütte
116 **Hart wie Granit** Lochberg
120 **Der Grenzberg** Gross Muttenhorn
- 123 **Berner Oberland**
124 **Grat der Grate** Brienergrat–Tannhorn
127 **Über sieben Gipfel musst du gehn ...**
Schilthorn–Schwalmere–Grütschalp
130 **Klein und knackig** Simmenfluh
133 **Einer für alle** Gantrisch
136 **Hunde verboten!** Ammertenspitz
- 139 **Westschweiz und Wallis**
140 **Im Kreis der Grossen** Hockenhorn
143 **Aletsch total** Bettmerhorn–Eggishorn
146 **Grenzkraxeln** Wasenhorn
149 **Che pizzeria!** Stockhorn
152 **Die grosse Traverse**
Pas-de-Maimbré–Col des Audannes–Sanetschpass
155 **Weg von der Piste** Dreizehntenhorn–Signalhorn
158 **Hoch hinaus** Sasseneire
161 **Natur pur** Vanil Noir
164 **Gratwegs zum Muveran** Pointe des Perris Blancs
168 **Ab auf die Riesenrutsche** Dents du Midi
171 **Hochgenuss** Pointe de Drône