

Astrid Süßmuth

# Magisches Tirol

Wanderungen zu Orten der Kraft

AT Verlag

# INHALTSVERZEICHNIS

- 7 Vorwort – Die Seele der Landschaft
- 8 Tirol – Land der Berge, Land der Göttin Erde
- 11 Was sind Orte der Kraft?
- 16 Wanderungen zu Orten der Kraft
- 19 Von der Magie der Natur zur Magie der Landschaft

## TIROLER OBERLAND

- 22 Die Petersbergalm, Naturheiligtum im Schoß der Berge
- 27 Zu den Saligen Fräulein am Rehbach-Wasserfall
- 30 Zum Frauensee bei Reutte
- 36 Im Bann von Drachensee und Sonnenspitze
- 44 Auf dem Wasserfallpfad zur Wallfahrtskirche Maria Locherboden
- 50 Hexenofen und Frauenbrunnen im Gurgtal
- 60 Auf Römerspuren durch die Roppener Innauen
- 70 Von Burg Berneck zur Wallfahrtskirche Kaltenbrunn im Kaunertal
- 79 Wettersegen im Pitztal, Maria am Bichele und der Hexenstein
- 86 Durch die Innschlucht zur Festung Altfinstermünz
- 92 Rund um den Schwarzen See bei Nauders
- 98 Wasserkräfte über dem Zirbenhain im Radurschltal
- 105 Vom Heiligtum am Kaser zum Gipfel des Similaun

## VON INNSBRUCK ZUM BRENNER

- 118 Zu den Gletscherfräulein am Sulzenaufener
- 124 Stille Wege rund um die Obernberger Seen
- 133 St. Magdalena im Gschnitztal, Bergkirchlein und Quellheiligtum
- 143 Zur Kalten Herberge in Schmirn
- 149 Über Siebenbrunnen nach Maria Waldrast
- 156 Am Frauenwasser der Heilquelle von Mutters
- 162 Zur Brunnennixe vom Bleichbrünnl bei Natters

- 166 Wanderung zur Quellnymphe am Isarursprung
- 172 Vom Großen zum Kleinen Ahornboden
- 183 Von Terfens nach Maria Larch
- 186 Im rätschen Himmelreich zu Wattens

## **TIROLER UNTERLAND**

- 192 Auf den Spuren der heiligen Notburga rund um die Rottenburg
- 200 Im Schlosspark zu Matzen, Wassergeister und der wilde Inn
- 209 Orte der Liebe im Unterinntal, vom Berglsteiner See  
zum Kloster Hilariberg
- 216 Die Heilige Quelle am Schneidjoch
- 225 Von der Hundsalmeishöhle zur Wallfahrtskirche in Mariastein
- 231 Von der Ruine Katzenstein zur Blauen Quelle am Inn
- 240 Das Kaisertal im Zaubergarten des Wilden Kaisers, Hexen,  
Teufelsspuk und Steinzeithöhlen
- 248 Über Burg Engelsberg zum Elsbethenkirchlein in Hopfgarten

## **OSTTIROL**

- 254 Das Umbaltal im Herzen der Hohen Tauern, einsamer Pilgerweg  
entlang des letzten wilden Gletscherflusses
- 266 Burg Rabenstein und Maria Schnee im Virgental
- 275 Römerstadt Aguntum und Bergheiligtum Lavant
- 285 Zur vergessenen Nymphe der Waldquelle bei Weitlanbrunn

## **ANHANG**

- 290 Orte der Kraft im Jahreskreis
- 292 Bibliografie
- 298 Pflanzen an Orten der Kraft
- 298 Tiere an Orten der Kraft
- 299 Orte nach Ortstypus
- 302 Danksagung
- 303 Die Autorin