

Margret Madejsky

Praxishandbuch

FRAUEN  
KRÄUTER

Mit vielen Rezepten und praktischen  
Heilpflanzen-Anwendungen

**at**VERLAG

---

# Inhaltsverzeichnis

9	<b>Vorwort</b>	44	Beinwell	77	Gänseblümchen
		45	Benediktenkraut	78	Gänsefingerkraut
		46	Berberitze	79	Geißraute
10	Frauenkräuter einst und heute	48	Bertram	80	Gelbwurz
15	Hormonartig wirkende Frauenkräuter und Pflanzeninhaltsstoffe	49	Besenginster	82	Ginseng
20	Einmaleins der Pflanzeninhaltsstoffe	50	Bilsenkraut	83	Goldrute
25	Arzneipflanzen und Pflanzenwirkstoffe in der Schwangerschaft	51	Bingelkraut	85	Granatapfel
26	Pflanzen mit abortivem, embryotoxischem oder mutagenem Potenzial	53	Birke	86	Grüntee
28	Frauenkräuterarzneien im Überblick	54	Blasentang	87	Gundelrebe
		55	Blutwurz		
		56	Blutwurz, Kanadische	88	Hafer
		57	Brennnessel	89	Hamamelis
				90	Herzgespann
		59	Cistrose	91	Himbeere
				92	Hirtentäschelkraut
		60	Dachwurz	94	Holunder
		61	Damiana	95	Hopfen
		63	Eberraute	96	Ingwer
		64	Efeu		
31	<b>Frauenkräuter von A bis Z</b>	65	Eiche	98	Johanniskraut
		66	Einhornwurzel		
		68	Eisenkraut	99	Kaffeestrauch
32	Alant	69	Erdrauch	101	Kamille
33	Aloe vera			102	Kapuzinerkresse
34	Angelika	70	Färberginster	104	Keimzumpfe
35	Apfelbaum	71	Fenchel	105	Kermesbeere
36	Arnika	72	Frauenhaarfarn	106	Knoblauch
		74	Frauenmantel	108	Koloquinte
		76	Frauenwurz	109	Koriander
38	Bärentraube			110	Krallendorn
39	Bärwurz			111	Küchenschelle
40	Basilikum			113	Kümmel
42	Baumwolle			114	Kurkuma
43	Beifuß				

