

HELMUT MILZ

**DER  
EIGEN-SINNIGE  
MENSCH**

KÖRPER, LEIB & SEELE  
IM WANDEL

# INHALT

7	EINBLICK
13	BERÜHREN - Die Welt ertasten und empfinden
41	SCHMECKEN - Was auf der Zunge liegt
67	RIECHEN - Immer der Nase nach
91	HÖREN - Was uns zu Ohren kommt
119	SEHEN - So weit die Augen reichen
153	DAS MENSCHLICHE HERZ - Der herzliche Mensch
179	ATMEN - Im ständigen Wechsel
199	DAS NERVENGEFLECHT - Informationen und Botschaften
225	BAUCH UND BAUCHGEFÜHLE - Was alles zu verdauen ist
253	DIE KNOCHEN - Dynamischer Halt und lebendiges Gewebe
275	MUSKELKRAFT UND MUSKELSINN - Bewegung und Gespür
295	DER INNERE FLUSS DES LEBENS - Was in uns fließt
319	AUSBLICK
324	Dank
325	Literaturhinweise
339	Bildnachweis