

Werner vom Berg

SEHNSUCHT ALP FLIX

Hochgenuss in Bildern und Rezepten

Inhalt

9 Vorwort

Texte und Bilder

- 12 8. März
- 17 Meine Schatzinsel
- 20 Artenvielfalt und Ruhe
- 24 Flix – Vielfalt der Vielfalt
- 25 Liebeserklärung
- 31 Unvergessliche Sommerzeit
- 34 Von der Natur berührt
- 44 Ich habe geträumt
- 55 Mythos Alp Flix
- 64 Divina Comedia
- 72 Mein erstes Mal

Kulinarisches von der Alp Flix & ANEKDOTEN

- 90 Flixer Wald- und Wiesenspinat
- 92 Quarkpizokel
- 94 Bramata-Mais
- 96 Casarecce «Gianfranco»
- 97 ES MUSS NICHT IMMER
KAVIAR SEIN
- 98 Schokoladenmousse
- 100 Schoggitorte
- 102 Panna Cotta
- 103 LEHRJAHRE SIND
KEINE HERRENJAHRE
- 104 Caponata
- 105 GEWÜRZE
- 106 Capuns
- 108 Kalbsfrikassee
- 108 GESCHLECHTERVERWECHSLUNG
- 109 Piccata al Limone
- 110 Brasato
- 111 PFANNEN
- 112 Siedfleisch

- 113 Schwarze Baumnüsse
- 114 Kuchenteig
- 114 DIE HOCHZEITSTORTE
- 115 Apfel-Bramatamais-Torte
- 116 Ratatouille
- 118 Auberginenburger
- 120 Malfatti
- 120 KONZESSION
- 122 Alt-Wiener Apfelstrudel
- 124 Karottencremesuppe mit Estragon
- 125 Heusuppe
- 126 Gemüsetatar
- 128 Steirischer Käferbohnsalat
- 129 Kartoffelstock
- 129 VERSTÄNDIGUNGSPROBLEME
- 130 Kartoffeln mit Olio Verde al Limone
- 132 Erdäpfelgnocchi
- 133 Pilzallerlei
- 134 Mamas Schweinsbraten
- 135 AUFGEWACHSEN
- 136 Geschmortes Gemüse
- 138 Flixer Torte (früher Nusstorte)
- 140 Fitnessbrot
- 142 Lauchgemüse
- 143 BIO-LOGISCH
- 144 Gerstensuppe
- 146 Kalbskopf
- 148 Kalbszunge
- 149 Kutteln
- 149 KUTTELGESCHICHTE
- 150 Orangerisotto
- 151 KOCH BLEIBT KOCH

- 152 Register
- 154 Vom Hotel zum Berghaus
- 156 Dank
- 157 Autor