

Alpenmärchen

Geschichten und Sagen
aus den Schweizer Bergen

herausgegeben von Eva-Maria Wilhelm
illustriert von Karin Widmer

Inhalt

10	Einleitung		
Von Adlern und Gemen		Von Zwergen, Fenggenmannli und Wildfraueli	
14	Das Adlermädchen	77	Der Zwergenkönig
18	Verspottete nicht die Tiere der Nacht	84	Das Gemskäslein
20	Der Bärensohn	85	Wildmannlis Rat
23	Der Fuchs und die Schnecke	87	Das Bergmännlein
24	Hans und Urschel	91	Das Zwerglein Türliwirl
26	Die drei Brüder	92	Die Zwergenfrau
Von Helden, Toren und Jungfrauen		94	Das Lederkäslein
30	Aschengrübel	97	Die Herkunft der Erdmännlein
32	Das Wildmännlein	98	Die Kunst, aus Schotte Gold zu machen
39	Die drei Gletscherjungfrauen	99	Das Fenggenmannli in Safien
43	Vom Brotessen	Von Hirten und Herden	
44	Die Käseprobe	102	Wie die Sennen das Süsskäsen lernten
45	Die Kraftwurzel	104	Ein Käslein als Zins
47	Die Jungfrau vom Morteratsch	106	Der Alpsegen
51	Die Greifenfeder	108	Blüemlisalp
54	Die Herkunft der Schwyzer	110	Der kühne Melker
Von Feen und anderen Wesen		114	Die verfluchte Milch
58	Die Wunschhöhle bei Arosa	116	D Alpmueter
59	Die weisse Frau aus Obersaxen	117	Der Melkstuhl
60	Der Milchriemen	120	Das Messer im Bein
62	Der schwarze Wasserbutz	122	Freunde fürs Leben
64	Die lebendig gewordene Puppe	123	Iva Sorgenzauber
65	Das schneeweisse Steinchen	124	Erklärung von seltenen Ausdrücken
67	Der Drache im Schwarzen Wald	124	Quellenangaben
73	Das Kornkind		