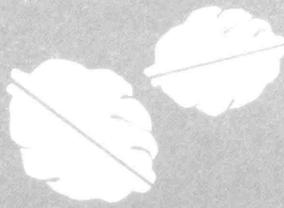


Baumnuss

Erica Bänziger



Inhalt

10 Widmung

10 Dank

11 Vorwort

Einführung

14 Herkunft und

Geschichte

16 Mythen und Bräuche

18 Botanik

26 Ernte – Lagerung –

Einkauf – Verwendung

28 Nussöl

30 Inhaltsstoffe

32 Heilkunde

34 Hausapotheke

38 Sagenhaft

Rezepte

39 Aperitif

49 Vorspeisen

61 Mahlzeiten

87 Desserts

99 Kuchen und Torten

111 Kleingebäck

117 Likör und Wein

Anhang

122 Register

Rezepte

Wo nicht anders vermerkt,
sind die Rezepte für
4 Personen berechnet.

Abkürzungen

EL = gestrichener Esslöffel

TL = gestrichener Teelöffel

dl = Deziliter

ml = Milliliter

l = Liter

Msp = Messerspitze