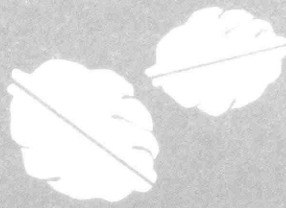


# Baumnuß

Erica Bänziger



# Inhalt

10 Widmung

10 Dank

11 Vorwort

## **Einführung**

14 Herkunft und

Geschichte

16 Mythen und Bräuche

18 Botanik

26 Ernte – Lagerung –

Einkauf – Verwendung

28 Nussöl

30 Inhaltsstoffe

32 Heilkunde

34 Hausapotheke

38 Sagenhaft

## **Rezepte**

39 Aperitif

49 Vorspeisen

61 Mahlzeiten

87 Desserts

99 Kuchen und Torten

111 Kleingebäck

117 Likör und Wein

## **Anhang**

122 Register

## **Rezepte**

Wo nicht anders vermerkt,  
sind die Rezepte für  
4 Personen berechnet.

## **Abkürzungen**

EL = gestrichener Esslöffel

TL = gestrichener Teelöffel

dl = Deziliter

ml = Milliliter

l = Liter

Msp = Messerspitze