

Dr. med. Thomas Rau

Biologische Medizin

Inhaltsverzeichnis

Einführung

Kapitel 1	Vom Wesen der Biologischen Medizin	15
	Inneres Milieu und Milieuthherapie	17
	Erfahrungsmedizin und wissenschaftliche Studien	19
	Der Begriff der Regulation	21
	Der Aufbau und Umbau der Gewebe	22
Kapitel 2	Paradigmen der Biologischen Medizin	25
	Regulationsblockaden und und toxische Überbelastung	25
	Die Multifokalität vieler Krankheiten	27
	Die Lehre der Konstitutionen	30
	Störfelder und Störherde	35
	6-Phasen-Lehre Reckewegs	37
	Die Ernährung als wichtiger Faktor in der Heilung	40
Kapitel 3	Brauchen wir Vitamine und Mineralstoffe?	44
Kapitel 4	Das vegetative Nervensystem: Bedeutung, Testung und Therapie	55
	Therapieformen zur Beeinflussung des vegetativen Nervensystems	59
	Herzfrequenzvariabilität	63
	Herzklangtherapie	70
Kapitel 5	Gedanken zur Kombination verschiedener Naturheilmethoden	74
	Homöopathie	74
	Mesenchym, Säuregrad und Eiweißzustand	78
	Regulationsblockaden und Zähne	80
	Verbesserung der Regulationsfähigkeit	85
Kapitel 6	Die Übersäuerung und Übereiweißung des Körpers	86
	Bedeutung und Stoffwechsel der Eiweiße	86
	Eiweißabbaumechanismen	91
	Übereiweißungskrankheiten	94
	Krankheitsbild der Übersäuerung	99
	Therapie von Übereiweißung und Übersäuerung	105

Kapitel 7	Die Lehre vom Pleomorphismus – Gedanken zur Wandelbarkeit der Bakterien	111
	Die Ursymbionten-Zyklen und der Endobiont	119
	Die Candida-Zyklen	125
	Querverbindungen zu anderen traditionellen Lehren der Naturheilkunde	130
Kapitel 8	Meridiane, Organe und Lebensthemen	134
	Wechselbeziehung zwischen Meridianen, Zähnen und Organen	138

Zähne, Schwermetalle und andere Belastungen

Kapitel 9	Die Bedeutung der Zähne für die Biologische Medizin	144
	Zähne als Störfelder	144
	Galvanische Mundströme als Störfaktoren	154
	Behandlung toxischer Zahnprobleme	157
	Die meridiane Wirkung der Zahnherde	160
Kapitel 10	Die Schwermetallkrankheiten: Symptome, Testung und Therapien	165
	Methoden für den Nachweis von Schwermetallbelastungen	176
	Amalgamentfernung und Schwermetallausleitungen	184
Kapitel 11	Geopathologie – eine häufige Ursache chronischer Krankheiten	189

Darm, Ernährung und Immunsystem

Kapitel 12	Darm, Ernährung und Gesundheit	204
	Die Bedeutung des Darmes	204
	Ursachen des kranken Darmes	206

Kapitel 13	Nahrungsmittelallergien – Ursache vieler immunologischer Störungen	213
	Die Testung der Nahrungsmittelallergie	220
	Die Bedeutung der Milch	223
Kapitel 14	Fructose- und Lactose-Intoleranz	225
Kapitel 15	Das Syndrom des durchlässigen Darms (Leaky Gut Syndrome)	228
Kapitel 16	Folgen des kranken Darms	231
	Darm und Immunstörungen	236
Kapitel 17	Die Hypoallergene Stoffwechsel-Diät nach Rau	239
	Diätanleitung zur Entlastung des Stoffwechsels und zur Entsäuerung des Organismus	242
	Darauf soll verzichtet werden	247
	Zuckerersatz	248
	Eiweißträger bei vegetarischer Kost	250
	Tipps und Alternativen	251
Kapitel 18	Der Aufbau der Darmflora	253
Kapitel 19	Übergewicht und ganzheitliche Gewichtsregulation	257
	Anleitung zur intensiven Stoffwechsel-Ernährung	270
Kapitel 20	Fastenkur nach Dr. Rau	274

Spezielle Kapitel zur Biologischen Medizin

Kapitel 21	Alterung und Aufbautherapie	281
Kapitel 22	Allergien – was nun? Biologisch-medizinische Erklärungen und Behandlungsmöglichkeiten	295
Kapitel 23	Die Infektanfälligkeit	306
Kapitel 24	Grippe und andere virale Erkrankungen	315
Kapitel 25	Impfungen	329
Kapitel 26	Tropenreisen – Tipps zu Medikamenten und Prävention	344
Kapitel 27	Osteoporose – die falsch verstandene Volkskrankheit?	349
Kapitel 28	Kalzium – von der Kindheit bis ins Alter	363
Kapitel 29	Fibromyalgie: Eine chronische Krankheit des Bindegewebes und der Zwischenzellsubstanz der Weichteile	368

Kapitel 30	Das Chronische Müdigkeitssyndrom	379
Kapitel 31	Das Burnout-Syndrom: Körperliche, emotionale und geistige Erschöpfung	385
Kapitel 32	Epilepsie und andere cerebrale Krampfleiden	390
Kapitel 33	Multiple Sklerose (MS)	407
Kapitel 34	Das hyperaktive Kind (ADD-Syndrome)	416
Kapitel 35	Die chronische Hypoglycämie	427
Kapitel 36	Menopause und weibliche Hormone – männliche Impotenz	433
Kapitel 37	Krankheiten des oberen Darmtrakts	444
	Helicobacter pylori	448

Krebs und biologische Tumortherapie

Kapitel 38	Biologisch-ganzheitliche Krebstherapie: Das Paracelsus-Tumorprogramm	452
Kapitel 39	Begleitende biologisch-ganzheitliche Therapie bei konventioneller Chemotherapie oder Bestrahlungstherapie	471
Kapitel 40	Misteltherapie	476
Kapitel 41	Prostata-Karzinom und Prostata-Tumor	486
Kapitel 42	20 ganzheitsmedizinische Fragen an den Patienten/die Patientin	495
Anhang		501