

# SPORTKARTEN

Alle Sportkarten  
verweisen auf den  
Lehrplan 21

**Unterrichtskarteien für den  
Fachbereich Bewegung und Sport**  
Kindergarten und Primarstufe

LM  
VZ

LEHRMITTEL  
VERLAG  
ZÜRICH

# Inhaltsverzeichnis 6–8 Jahre

## Karten

## Lehrplan 21

Kompetenzen und Kompetenzstufen

### Theorie

### Darstellen und Tanzen

### Bewegen an Geräten

### Laufen, Springen, Werfen

A	Organisation	
B	Auswertung	
1	Mit Gymnastikstäben	BS.3.B.1.1d, 2d
2	Sich aufwärmen und orientieren	BS.3.A.1.b
3	Beobachten und nachahmen	BS.3.B.1.1d
4	Mit einem Tuch spielen (Hufftuch)	BS.3.B.1.2d
5	Lernen, sich zu entspannen	BS.3.A.1.e
6	Rutschen	BS.5.1.2b
7	Sich im Rhythmus bewegen	BS.3.C.1.1c
8	Zu einem Rhythmus spielen	BS.3.C.1.1c
9	Seilspringen	BS.3.B.1.2c
10	Pantomimisch erzählen	BS.3.B.1.1e
11	Mit Bändern	BS.3.B.1.1e
12	Zusammen mit Reifen	BS.3.B.1.2c
13	Zu zweit tanzen	BS.3.C.1.2d
14	Singen und pantomimisch darstellen	BS.3.C.1.2d
15	Geräte aufstellen und wegräumen	BS.2.A
16	Mit Barren	BS.2.A.1.4a
17	Auf der Schwebekante gehen	BS.2.A.1.1d
18	Auf einer instabilen Schwebekante	BS.2.A.1.1d
19	Auf einer Stange	BS.2.A.1.4a
20	Stützen	BS.2.B.1.2b
21	An verschiedenen Geräten rückwärts rollen	BS.2.A.1.2c, 2d
22	Auf allen vieren	BS.2.A.1.4d
23	In den Handstand steigen	BS.2.B.1.1c
24	Im Stütz Hindernisse überwinden	BS.2.B.1.1c
25	Hindernisparcours	BS.2.A.1.4f
26	An der Sprossenwand klettern	BS.2.A.1.4a, 4f
27	An verschiedenen Geräten klettern	BS.2.A.1.4a, 4d
28	Sich an Kletterstangen festhalten und klettern	BS.2.A.1.4a, 4d
29	Sich an verschiedenen Geräten festhalten	BS.2.B.1.1d
30	An den Klettertauen	BS.2.A.1.3a
31	An Geräten vorwärts rollen	BS.2.A.1.2c
32	Vorwärts rollen	BS.2.A.1.2b
33	Sich um eine Stange drehen	BS.2.A.1.2c
34	Sich wie ein Rad drehen	BS.2.A.1.2c
35	Sicher schaukeln	BS.2.A.1.3a
36	Im Beugehang schaukeln	BS.2.A.1.3a
37	Verkehrte Welt	BS.2.A.1.3a
38	Kampfspiele	BS.4.C.1.1b
39	Kunststücke zu zweit	BS.2.A.1.6d
40	Fangen spielen	BS.1.A.1.1a
41	Fangisspiel	BS.1.A.1.1a
42	Schnell reagieren	BS.1.A.1.1a

## Laufen, Springen, Werfen

### Karten

### Lehrplan 21

Kompetenzen und Kompetenzstufen

43	Stafettenläufe	BS.1.A.1.1c
44	Hindernisse überwinden	BS.1.B.1.2a
45	Lange laufen	BS.1.A.1.2b
46	Dauerlaufen	BS.1.A.1.2e
47	Springen	BS.1.B.1.1c
48	Sprungspiele	BS.1.B.1.1b
49	Springend spielen	BS.1.B.1.1a
50	In die Weite springen	BS.1.B.1.2b
51	In die Höhe springen	BS.1.B.1.3b
52	Werfen	BS.1.C.1.1a
53	Gezielt werfen	BS.1.C.1.1a
54	Laufen und Springen kombinieren	BS.1.B.1.2b

## Spiele

55	Wurfspiel I	BS.1.C.1.1a
56	Wurfspiel II	BS.4.B.1.1a
57	Mit Tüchern	BS.4.B.1.1a
58	Mit Gegenständen jonglieren	BS.3.B.1.2d
59	Luftballons	BS.3.B.1.2a
60	Zu zweit spielen	BS.4.B.1.1a
61	Brettspiele (GOBA)	BS.4.B.1.1d, 2a
62	Sitzballvariante I	BS.4.B.1.1d
63	Sitzballvariante II	BS.4.B.1.1d
64	Prellen	BS.4.B.1.2b
65	Sich beim Spielen bewegen	BS.4.B.1.2b, 2c
66	Prellend spielen	BS.4.B.1.2c
67	Ballspiele mit den Händen	BS.4.B.1.2b
68	Ballspiele mit den Füßen	BS.4.B.1.2c
69	Mit dem Ball am Fuss spielen	BS.4.B.1.4a
70	Im Spiel einander unterstützen	BS.4.B.1.4a
71	Lauf- und Beobachtungsspiel	BS.4.B.1.4a
72	Brennballvariante	BS.4.B.1.4c
73	Jägerballvariante I	BS.4.A.1.c
74	Jägerballvariante II	BS.4.A.1.c
75	Volkerballvariante	BS.4.A.1.c

## Gleiten, Rollen, Fahren

76	Rund ums Schulhaus	BS.1.A.1.3c
77	Auf Rollen und Radern	BS.5.1.1a
78	Auf der Wiese spielen	BS.4.B.1.3c
79	Gruppenspiele im Wald	BS.4.A.1.b
80	Auf Schlittschuhen I	BS.5.1.2c
81	Auf Schlittschuhen II	BS.5.1.2c

## Übergreifende Anliegen

82	Aktive Pausen	BS.2.A.1.1a, 4a
83	Sportfeste	BS.1.B.1.2a