

Niklaus Ingold

Lichtduschen

Geschichte einer Gesundheitstechnik, 1890–1975

INTERFERENZEN 22

CHRONOS

Inhalt

Vorwort	7
Elektrosonnen	9
Moderner Lichthunger	11
Programmierte Apparate	16
Übersicht	18
Sonne und Apparate: Die Mobilisierung einer Naturkraft (1890–1910)	23
Elektrifizierung mit Nebenwirkungen	24
Schweisstreibende Glühbirnen	32
Bakterientötendes Bogenlicht	40
Lichtbaden als Technikerlebnis	49
Richtungsstreit in der Lichttherapie	58
Konkurrenz um taugliche Ultraviolettstrahler	64
Apparate und Körper: Die Erfindung des Lichtduschens (1900–1930)	77
Die medizinische Entdeckung des alpinen Lichtklimas	78
Neue Funktionen für Quarzlampen	87
Das umstrittene Pigment	92
Die Lösung für Dosierungsprobleme	102
Bewährungsprobe Rachitis	110
«Modebehandlung» und Ursache des «Höhensonnenkrebses»	120
Körper und Strahlen:	
Die Verwissenschaftlichung der Ultraviolettbehandlung (1900–1960)	129
Konjunkturen strahlenbiologischer Forschung	130
Lichtempfindliche Systeme in Organismen	140
Immunstoffe in der bestrahlten Haut	146
Verwirrung in der Vitamin-D-Forschung	154
Das «biologische Dunkel» der Bioklimatologie	159
Das leistungssteigernde Ultraviolettlicht	169

Strahlen und Gesellschaft: Lichttechnik für moderne Menschen (1920–1975)	179
Hochtechnisierte Erholungsräume	183
Infrastruktur zur Verbesserung der Bevölkerung	191
Das Stärkungsmittel Höhensonne	201
Unvereinbare Zustände der Vollkommenheit	207
Die Herstellung schöner Körper	213
Risikofaktor Ultraviolettlicht	221
Bestrahlungsräume	229
Bibliografie	233
Personenregister	275