

eberle | eberle

Der Dominanz-Code

**Evolutionäre Muster in der persönlichen
Kommunikation**

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
1 Der Dominanz-Code	11
Evolutionärer Hintergrund	
Die heutige Bedeutung	
Soziale Emotionen	
Die Wirkungen von sozialen Emotionen	
Komplexe Sprache	
Körpersprache – der Spezialfall der sozialen Emotionen	
Stimme	
Verhaltenstendenzen	
2 Körpersprache von Dominanz und Einwilligung....	25
Blickkontakt	
Blinzeln	
Kopfhaltung	
Distanz Hände–Kopf	
Motorik	
Lachen	
Fussstellung	
Raumbeanspruchung und Gestik	
Körperhaltung	
Gang	
Dominanzspiel im Sitzen	
Übersicht / Tabelle	
3 Formal-sprachliche Elemente	33
Stimme	
Impulskontrolle	
Pausen	
Füllwörter	
Satzaufbau	
Übersicht / Tabelle	

4	Verhaltenstendenzen	37
	Subtext Dominanzmodus	
	Subtext Einwilligungsmodus	
5	Szenische Illustrationen	45
6	Die zwei Seiten des Dominanz-Codes	55
7	Dominanzpräferenz	57
8	Regeln	59
	Die Mechanik im Dominanzspiel	
	Begrüssungsrituale	
9	Das Dominanzspiel	63
10	Schattenwährung «Socio»	69
11	Eine kleine Trainingsanleitung	75
12	Kommunikative Störungen	79
13	Mögliche Anwendungsfelder in der Praxis	83
14	Zum Abschluss	89
15	Glossar	93
16	Literaturhinweise	95