

# Atlas des montagnes

*Espaces habités, mondes imaginés*

---

**Xavier Bernier, Christophe Gauchon**  
**Cartographie : Alexandre Nicolas**

---

# ATLAS

## des montagnes

# SOMMAIRE

### 6 PRÉFACE

### 7 INTRODUCTION

*La réinvention permanente des mondes d'en haut*

### QUELLES CONNAISSANCES DES MONTAGNES ?

- 10 Les mots pour le dire
- 12 À chaque montagne son nom
- 14 Mesurer les montagnes
- 16 Le visible et le caché
- 18 Montagnes immergées, montagnes émergées
- 20 Grands explorateurs et grandes découvertes
- 22 Les ascensions et les collections

### 25 LES MONTAGNES AU CŒUR OU À L'ÉCART DES ENJEUX

- 26 Les exploits techniques au service de la traversée
- 28 « Effacer » la montagne pour mieux la traverser
- 30 Les montagnes dans la guerre
- 32 Gagner par les hauts, gagner par les bas
- 34 Les montagnes refuges

### 37 QUAND LES HOMMES HABITENT ET TRAVAILLENT EN MONTAGNE

- 38 Montagnes vides, montagnes pleines
- 40 Habitats montagnards, villes de montagne
- 42 Rester ou migrer : les enjeux économiques
- 44 Des systèmes agraires d'altitude en mutation
- 46 Réinventer la montagne : modernité, innovation

## 49 AMÉNAGER LES ENVIRONNEMENTS MONTAGNARDS : LA BOÎTE À PARADOXES

- 50 Et si l'on ne protégeait que les montagnes ?
- 52 La faune de montagne ? Un construit historique !
- 54 Des forêts comme emblèmes
- 56 L'obscurité et la lumière, le froid et le chaud
- 58 Eau, énergie et déchets : des solutions pour l'autonomie
- 60 De l'eau pour tous ?
- 62 Risques montagnards ou risques en montagne ?
- 64 Sous la neige et dans le froid : circuler en toutes saisons

## 50 SE RESSOURCER ET SE DIVERTIR EN MONTAGNE

- 68 Cheminements touristiques
- 70 La montagne, c'est la santé ?
- 72 Le ski : une pratique mondialisée
- 74 Les « nouvelles glisses »
- 76 Le foisonnement des activités de pleine nature

## 79 FANTAISIES MONTAGNARDES

- 80 Des montagnes et des dieux
- 82 Montagnes rêvées, montagnes maudites
- 84 Bestiaire imaginaire
- 86 La montagne dans l'art et la publicité
- 88 La montagne, loin de la montagne

## 91 CONCLUSION

*L'exercice de la montagne*

## ANNEXES

- 92 SOURCES DES CITATIONS
- 93 BIBLIOGRAPHIE
- 94 INDEX GÉOGRAPHIQUE