

# **Suchtprävention im Heim**

Ein Leitfaden zur Erarbeitung  
und Überprüfung von suchtpreventiven Massnahmen  
in Kinder- und Jugendheimen

**Projekt «Suchtprävention und Gesundheitsförderung  
in Kinder- und Jugendheimen»:**  
Pestalozzianum Zürich und Suchtpräventionsstelle  
der Stadt Zürich in Zusammenarbeit mit den regionalen  
Suchtpräventionsstellen des Kantons Zürich.

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Zu dieser Broschüre</b>	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>Einführung</b>	<b>6</b>
	Wozu ein Leitfaden?	6
	Welches Suchtpräventionsverständnis liegt dem Leitfaden zu Grunde?	6
	Welche Bereiche von Suchtprävention werden in dem Leitfaden aufgegriffen?	7
	Wie ist der Leitfaden aufgebaut?	8
<b>3</b>	<b>Standortbestimmung</b>	<b>9</b>
<b>4</b>	<b>Die 4 Schritte zur Erarbeitung und Verankerung von suchtpreventiven Massnahmen im Heimkonzept</b>	<b>10</b>
	4.1 Grundlagenwissen zu Suchtprävention, Sucht und Suchtmittel	10
	4.2 Leitlinien erarbeiten	13
	4.3 Massnahmen und Regeln bestimmen	16
	4.4 Verankerung der Suchtprävention im Heimalltag, Qualitätssicherung	21
	Literaturverzeichnis zu 4.1 Grundlagenwissen	23
	<b>Adressen</b>	<b>25</b>