

Bau und Funktionen unseres Körpers

Paul Walder



Lehrmittelverlag
Zürich

Inhaltsverzeichnis

Unsere Haut

- 7 So ist die Haut aufgebaut
- 10 Die Aufgaben der Haut
 - 10 Schutz vor Verletzung
 - 12 Schutz vor Sonnenstrahlen
 - 12 Schutz vor Wärme und Kälte
 - 12 Ausscheidung von Abfallstoffen
- 13 Die Haut ist ein Sinnesorgan
- 13 Der Fingerabdruck
- 14 Haare und Nägel
 - 14 Haare
 - 15 Nägel
- 15 Zusammenfassung

Haltung und Bewegung

- 17 Die Muskeln
 - 17 Aufbau des Muskels
 - 18 Quergestreifte und glatte Muskulatur
 - 20 Arbeit eines Muskels
- 22 Knochen und Knorpel
 - 22 Aufbau des Knochens
 - 23 Skelett (Abbildung)
 - 24 Knorpel
- 26 Der Bewegungsapparat
 - 26 Gelenke
 - 28 Teile des Skelettes
 - 37 Einige Bewegungen unseres Körpers
- 40 Zusammenfassung

Der Stoffwechsel und seine Organe

- 41 Was versteht man unter Stoffwechsel?
 - 41 Betriebsstoffwechsel
 - 41 Baustoffwechsel
 - 42 Teilvorgänge des Stoffwechsels
- 43 Unsere Ernährung
 - 43 Nahrungsmittel und Nährstoffe
 - 47 Unser Nährstoffbedarf
 - 48 Die Welternährungslage

- 49 Die Verdauung
- 50 Der Verdauungsapparat
 - 50 Mundhöhle
 - 52 Rachen
 - 54 Speiseröhre
 - 54 Magen
 - 56 Zwölffingerdarm
 - 58 Leber
 - 60 Bauchspeicheldrüse
 - 60 Dünndarm
 - 61 Blinddarm
 - 61 Dickdarm
 - 64 Mastdarm
- 64 Zusammenfassung

- 66 Die Atmung
- 66 Die Atemwege
 - 66 Nase
 - 68 Rachenhöhle
 - 68 Kehlkopf
 - 70 Luftröhre
 - 70 Bronchien
 - 70 Lungen
- 76 Zusammenfassung

- 77 Das Blut
 - 77 Aufgaben des Blutes
 - 78 Zusammensetzung des Blutes
 - 83 Blut schützt vor Krankheit
 - 84 Blutgruppen
- 86 Der Blutkreislauf
 - 88 Drei verschiedene Arten von Blutgefäßen
 - 90 Das Herz und seine Arbeitsweise
 - 94 Die wichtigsten Wege im Blutkreislauf
- 94 Die Lymphe
 - 96 Ein zweiter Strom in unserem Körper
 - 96 Besondere Lymphorgane
- 97 Zusammenfassung

98 Die Stoffausscheidung

98 Niere

100 Harnblase

102 Zusammenfassung

Die Steuerung im Körper

103 Die Steuerung durch Hormone

103 Hormondrüsen

104 Hormonwirkung

108 Das Nervensystem

108 Arbeitsweise der Nerven

110 Bau der Nerven

112 Die Zentren des Nervensystems

112 Rückenmark

112 Gehirn

118 Das vegetative Nervensystem

120 Zusammenfassung

Unsere Sinnesorgane

121 Tastsinn

122 Chemische Sinne

122 Geruchssinn

122 Geschmackssinn

124 Das Auge

124 Bau des Auges

126 Sehvorgang

128 Augenfehler

130 Das Ohr – Gehör- und Gleichgewichtsorgan

130 Gehörorgan

132 Gleichgewichtsorgan

133 Beispiele von Sinnesleistungen einiger Tiere

134 Zusammenfassung

Fortpflanzung und Entwicklung

135 Die Geschlechtsorgane

135 Männliche Geschlechtsorgane

138 Weibliche Geschlechtsorgane

140 Weiblicher Zyklus

- 141 Die Entwicklung des Menschen
 - 141 Befruchtung
 - 144 Entwicklung des menschlichen Keimes
 - 150 Geburt
 - 150 Entwicklung des Kindes

155 Zusammenfassung

Gesundheit und Krankheit

- 157 Die Infektionskrankheiten und ihre Abwehr
 - 157 Krankheitserreger
 - 161 Verlauf einer Infektionskrankheit
 - 161 Aids, eine neuartige Viruserkrankung
 - 164 Geschlechtskrankheiten sind heilbar
 - 165 Karies, eine verhütbare Zivilisationskrankheit
- 168 Zuckerkrankheit – eine Stoffwechselkrankheit
- 169 Allergische Krankheiten
- 169 Sport gegen Haltungsschäden
- 172 Gifte und Süchte
 - 172 Alkohol
 - 175 Rauchen
 - 176 Drogen
- 178 Gesunde Ernährung statt Überernährung
- 182 Krebs – eine bösartige Wucherung
- 184 Alter und Tod

- 189 Erklärung von Fachausdrücken

- 193 Sachwortverzeichnis

- 199 Masse und Einheiten