

Ivo Nezel

---

# Individualisierung und Selbständigkeit

---

Didaktik der  
psychohygienischen  
Unterrichts- und Lerngestaltung

---

2. Auflage

Pestalozzianum Verlag Zürich

---

Comenius Verlag Hitzkirch

# Inhalt

Vorwort	7
1. Der Lerntyp – seine Rolle beim selbständigen Lernen und bei der Individualisierung des Unterrichts	9
2. Entstehung der Lerntypen und ihre neurophysiologische Theorie	19
3. Tests für das Erfassen des Lerntyps	24
4. Dem eigenen Lerntyp angepasste Techniken zum selbständigen Lernen	41
5. Didaktische Grundsätze des lertypengerechten Unterrichts	44
6. Prüfungen, Stress und Psychohygiene des Unterrichts	59
7. Regeln für die Entwicklung von Schulbüchern	68
8. Techniken zum selbständigen Lernen*	88
Hinweise auf verwendete Bücher	118

\* Dieses Kapitel ist mit dem auch separat erhältlichen Arbeitsheft für die Hand des Schülers identisch.