

Geist und Psyche

Dieter Schwarz  
Elisabeth Sedlmayr

Befreiung von der Neurose

---

Die neuen Methoden der Verhaltenstherapie

Kindler  
Taschenbücher

# Inhalt

Neurose – ein Mißverständnis?	7
Lernen von Verhaltensweisen	12
Lernprinzipien	21
Neurosen werden verlernt	38
<i>Phobien</i>	38
<i>Zwang</i>	67
<i>Sexuelle Abweichungen</i>	98
<i>Interaktionsstörungen</i>	123
<i>Verhaltensstörungen bei Kindern</i>	148
Psychoanalyse contra Verhaltenstherapie	167
Verhaltenstherapie in unserer Gesellschaft	183
Literaturverzeichnis	194