

Geist und Psyche

Anton Zottl

Otto Rank

Das Lebenswerk
eines Dissidenten der Psychoanalyse

Kindler
Taschenbücher

Inhalt

Einführung	9
----------------------	---

I. Teil Biographische Skizze

I. Kapitel: Analyse eines Dissidenten der Psychoanalyse	17
--	----

II. Teil Vom Bios zur Psyche

II. Kapitel: Der Kampf des Lebens wider die Angst	55
---	----

A) Darstellung	57
1. <i>Der Weg des Kindes</i>	57
2. <i>Der Einsatz der kindlichen Sexualität</i>	58
B) Bewältigung	60
1. <i>Die »symbolische« Bewältigung</i>	61
2. <i>Die »heroische« Kompensation</i>	63
3. <i>Die »religiöse« Sublimierung</i>	65
4. <i>Die »künstlerische« Idealisierung</i>	67
5. <i>Die »philosophische« Spekulation</i>	69
C) Ergebnis	72
1. <i>Mutterbindung und Terminsetzung</i>	72
2. <i>Libidoablauf und Ich-Widerstand</i>	76

III. Kapitel: Ursprung und Entwicklung des Seelischen . .	79
---	----

A) Die Genesis der Ich-Strukturen	83
1. <i>Die Entwicklung der Genitalität</i>	83
2. <i>Die Entwicklung der Schuldgefühle</i>	85
3. <i>Die Entwicklung der Objektbeziehungen</i>	88

B) Die Dynamik der Ich-Strukturen	91
1. <i>Projektion und Objektbeziehung</i>	92
2. <i>Identifizierung und Ich-Aufbau</i>	93
3. <i>Verleugnung und Realitätsanpassung</i>	96
C) Die Gestaltung der Ich-Strukturen	103
1. <i>Charakter und Selbst</i>	104
2. <i>Verliebtheit und Projektion</i>	108
3. <i>Anpassen und Schaffen</i>	110
4. <i>Erziehen und Beherrschen</i>	113
5. <i>Fühlen und Verleugnen</i>	119
6. <i>Leiden und Helfen</i>	123
IV. Kapitel: Signale des Lebenswillens	128
A) Jenseits der Psychoanalyse	128
B) Der Seelenglaube und die Folgen	138
1. <i>Seelenglaube und Religion</i>	139
2. <i>Sexualzeitalter und Psychologie</i>	142
3. <i>Individualismus und Kollektivismus</i>	144
4. <i>Seele und Wille</i>	149
5. <i>Natur und Geist</i>	153
C) Die analytische Situation	162
1. <i>Allgemeines zur analytischen Situation</i>	162
2. <i>Der Widerstand</i>	169
3. <i>Die Heilung</i>	172

III. Teil

Die Dynamik des Willens

V. Kapitel: Die Willenstherapie	177
A) Der therapeutische Ansatz	177
B) Grundlegung der Willenstherapie	181
C) Konstruktive Elemente	187
1. <i>Verstehen und Verleugnen</i>	187
2. <i>Vergangenheit und Gegenwart</i>	192
3. <i>Gleichheit und Verschiedenheit</i>	200
4. <i>Liebe und Zwang</i>	205
5. <i>Trennung und Schuld</i>	207
6. <i>Trennung und Selbstbestimmung</i>	211
D) Dynamische Elemente	216

1. <i>Die Dynamik der Kräfte</i>	216
2. <i>Die Dynamik der Persönlichkeit</i>	221
a) Lebensangst und Todesangst	226
b) Total-Ich und Partial-Ich	230
c) Positiver und negativer Wille	235
3. <i>Die Dynamik der Beziehung</i>	239
a) Die Beziehung	239
b) Die Trennung	248
c) Die Gegenseitigkeit	252
VI. Kapitel: Eine Philosophie des Wollens	256
A) Wille und Zwang	263
B) Erkennen und Erleben	265
C) Wahrheit und Wirklichkeit	269
D) Selbst und Ideal	272
E) Schaffen und Schuld	276
F) Glück und Erlösung	283
Zusammenfassung	289
A) Kategorien	290
B) Akzente	294
C) Praxis	296
D) Humanität	300
Anmerkungen	302
Werke von Otto Rank	309
Namen- und Sachregister	310