

Geist und Psyche

Karl H. Delhees

Motivation  
und Verhalten

Mit einem Vorwort  
des Autors

Kindler  
Taschenbücher

# Inhalt

Vorwort des Autors . . . . .	7
Kapitel 1 DAS WESEN DES MOTIVIERTEN VERHALTENS . . . . .	9
Die Variablen der Motivation	10
Das wissenschaftliche Studium der Motivation	25
Kapitel 2 BIOLOGISCHE BEDÜRFNISSE . . . . .	26
Die Physiologie des Verhaltens	28
Biologische Bedürfnisse	31
Kapitel 3 PSYCHOSOZIALE MOTIVE . . . . .	48
Die Entwicklung psychosozialer Motive	48
Die Einteilung psychosozialer Motive	58
Psychosoziale Bedürfnisse	70
Interessen (Attituden), Einstellungen und Gewohnheiten	83
Die relative Bedeutung von Motiven	91
Unbewußte Motivation	96
Kapitel 4 SOZIALES VERHALTEN . . . . .	98
Die Messung von Motiven	98
Die Integration der Motive	103
Psychosoziales Verhalten	117
Subjektive Einflüsse auf Verhalten	125
Die Psychologie der Entscheidung	128
Kapitel 5 FRUSTRATION UND KONFLIKT . . . . .	130
Begriffsbestimmung	131
Konzeptionen der Frustration	132
Das Frustrations-Befriedigungs-Kontinuum	135
Ich-Reaktionen auf Frustration	139

	Aktivität als Ziel	141
	Konflikt und Wahlverhalten	143
	Auswirkungen der Frustration auf die Leistung	147
Kapitel 6	GEFÜHLE . . . . .	155
	Das Wesen der Gefühle	156
	Die Entwicklung der Gefühle	167
	Motivationale Gefühlstheorien	170
	Ein zweifaktorielles Modell	172
	Individuelle Unterschiede im Gefühlsausdruck	175
	Unbeantwortete Fragen	180
Kapitel 7	MOTIVATION UND ANGEWANDTE PSYCHOLOGIE . . . . .	182
	Motivation und Elternhaus	182
	Motivation und Schule	188
	Motivation am Arbeitsplatz	193
	Motivation und Allgemeine Öffentlichkeit	199
	Zusammenfassung	202
Kapitel 8	METHODEN DER MOTIVATIONSFORSCHUNG . . . . .	205
	Das wissenschaftliche Vorgehen	206
	Das Laboratoriumsexperiment	215
	Feldstudien	218
	Die Faktorenanalyse	229
	Literaturverzeichnis . . . . .	231
	Namen- und Sachregister . . . . .	239