



der bildungsverlag  
www.hep-verlag.ch

Margret Bürgisser

Gemeinsam Eltern bleiben – trotz Trennung oder Scheidung

ISBN Print: 978-3-0355-0077-6

ISBN E-Book: 978-3-0355-0130-8

Fotos: Hansueli Trachsel

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

1. Auflage 2014

Alle Rechte vorbehalten

© 2014 hep verlag ag, Bern

[www.hep-verlag.ch](http://www.hep-verlag.ch)

## INHALTSVERZEICHNIS

<b>Einleitung</b> . . . . .	9
Liste der befragten Expertinnen und Experten . . . . .	12
Liste der befragten Elternpaare . . . . .	13
<b>1. Was bedeutet gemeinsame elterliche Sorge?</b> . . . . .	14
1.1 Einführung ins Thema . . . . .	14
1.2 Was galt bisher? . . . . .	15
1.3 Was wird neu? . . . . .	20
1.4 Was bedeutet die Revision? . . . . .	22
1.5 Politische Vorgeschichte . . . . .	24
1.6 Zielsetzung des neuen Gesetzes . . . . .	26
1.7 Erwartungen und Hoffnungen . . . . .	27
1.8 Kritik und Vorbehalte . . . . .	29
1.9 Was beinhaltet gemeinsame elterliche Sorge konkret? . . . . .	32
<b>Porträt 1</b> . . . . .	34
<b>2. Scheidungen – eine gesellschaftliche Realität</b> . . . . .	45
2.1 Ehe und Scheidung im gesellschaftlichen Wandel . . . . .	45
2.2 Das Phänomen Scheidung enttabuisieren . . . . .	49
2.3 Ursachen von Paarkonflikten . . . . .	51
2.4 Emotionale Bewältigung von Trennung und Scheidung . . . . .	52
2.5 Einmal Streit – immer Streit? . . . . .	54
<b>Porträt 2</b> . . . . .	56
<b>3. Trotz Trennung weiterhin Eltern bleiben</b> . . . . .	64
3.1 Als Paar trotz Trennung im Gespräch bleiben . . . . .	64
3.2 Den Paarkonflikt vom Kindeswohl trennen . . . . .	65
3.3 Bei Bedarf Hilfe annehmen . . . . .	66
3.4 Konstruktive Einigungsverfahren wählen . . . . .	68
3.5 Tragfähige Vereinbarungen erarbeiten . . . . .	71

Porträt 3 . . . . .	77
<b>4. Mediation als Chance der Konfliktbewältigung . . . . .</b>	<b>87</b>
4.1 Was ist Mediation? . . . . .	87
4.2 Welche Grundsätze gelten in der Mediation? . . . . .	89
4.3 Welche Vorteile bietet Mediation? . . . . .	89
4.4 Vorgehensweisen in der Mediation . . . . .	91
4.5 Voraussetzungen und Grenzen der Mediation . . . . .	92
4.6 Optimale Wahl der Mediationsperson . . . . .	95
4.7 Kooperation zwischen Mediatorinnen und Anwälten	96
4.8 Ergänzende Informationen . . . . .	97
Porträt 4 . . . . .	98
<b>5. Kinder im Fokus von Trennung und Scheidung . . . . .</b>	<b>109</b>
5.1 Erkenntnisse aus der Scheidungsforschung . . . . .	109
5.2 Was Kinder für ihre Entwicklung brauchen . . . . .	110
5.3 Wer soll das Kind betreuen? . . . . .	111
5.4 Kind sein im Scheidungsprozess . . . . .	112
5.5 Bedürfnisse der Kinder nach Trennung oder Scheidung . . . . .	114
5.6 Negative Scheidungsfolgen bei Kindern . . . . .	116
5.7 Positive Scheidungsfolgen bei Kindern . . . . .	118
5.8 Beziehungspflege nach Trennung oder Scheidung . .	120
5.9 Elternbeziehungen dürfen sich unterscheiden . . . .	122
Porträt 5 . . . . .	123
<b>6. Die Meinung der Kinder ernst nehmen . . . . .</b>	<b>132</b>
6.1 Was heisst: Wahrung des Kindeswohls? . . . . .	132
6.2 Information der Kinder durch die Eltern . . . . .	132
6.3 Partizipation der Kinder an der Neuorientierung . .	134
6.4 Einbezug der Kinder in die Mediation . . . . .	135
6.5 Kindesanhörung beim Gericht . . . . .	138
6.6 Einbezug einer Kindesvertreterin/eines Kindes- vertreters . . . . .	139

<b>Porträt 6</b> . . . . .	140
<b>7. Zur Bedeutung der Rollenteilung</b> . . . . .	151
7.1 Auswirkungen der traditionellen Rollenteilung auf die Scheidungssituation . . . . .	151
7.2 Egalitäre Rollenteilung als Chance . . . . .	153
7.3 Voraussetzungen der egalitären Rollenteilung . . . . .	155
7.4 Rollenteilung und gemeinsame elterliche Sorge . . . . .	156
7.5 Stärkung der väterlichen Verantwortung . . . . .	157
7.6 Frauen zum Wiedereinstieg ermutigen . . . . .	162
<b>Porträt 7</b> . . . . .	164
<b>8. Wohnmodelle nach Trennung oder Scheidung</b> . . . . .	175
8.1 Wie lebt es sich an zwei Orten? . . . . .	175
8.2 Traditionelle und alternative Wohnarrangements . . . . .	177
8.3 Das Wechselmodell . . . . .	178
8.4 Das Doppelresidenzmodell . . . . .	179
8.5 La résidence alternée . . . . .	182
8.6 Das Nestmodell . . . . .	183
8.7 Wie oft soll die Betreuung wechseln? . . . . .	184
8.8 Umsetzbarkeit alternativer Wohnmodelle in der Schweiz . . . . .	185
<b>Porträt 8</b> . . . . .	187
<b>9. Hochkonflikthafte Paare und ihre Kinder</b> . . . . .	195
9.1 Wenn der Streit nicht enden will . . . . .	195
9.2 Merkmale hochkonflikthafter Eltern . . . . .	196
9.3 Erfahrungen in den USA . . . . .	197
9.4 Das Prinzip der «Parallelen Elternschaft» . . . . .	198
9.5 Begleiteter Umgang . . . . .	198
9.6 Interventionsansätze bei hochstrittigen Eltern . . . . .	199
9.7 Erfahrungen mit Beratungsangeboten . . . . .	201
<b>Porträt 9</b> . . . . .	202

<b>10. Die Rolle der Behörden und Gerichte . . . . .</b>	<b>212</b>
10.1 Die Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden . . . . .	212
10.2 Kindeswohlgefährdung und Kindesschutz- massnahmen . . . . .	214
10.3 Die Aufgaben der Gerichte . . . . .	216
10.4 Unterstützung für Eltern – in welcher Form? . . . . .	218
10.5 Gerichte können Eltern zur Mediation auffordern. . . . .	221
10.6 Beschränkte Sanktionsmöglichkeiten . . . . .	222
10.7 Kindesanhörung vor Gericht . . . . .	224
10.8 Ernennung eines Kindesvertreters/ einer Kindesvertreterin . . . . .	227
10.9 Braucht es vermehrt Familiengerichte? . . . . .	228
10.10 Neue Anforderungen an Aus- und Weiterbildung . . . . .	230
 <b>Porträt 10 . . . . .</b>	 <b>232</b>
 <b>11. Ergänzende Fragen zur elterlichen Sorge in Recht       und Praxis. . . . .</b>	 <b>240</b>
11.1 Die Sorgerechtsrevision als Paradigmenwechsel . . . . .	240
11.2 Entzug der elterlichen Sorge . . . . .	241
11.3 Obhut und Betreuungsanteile . . . . .	242
11.4 Die Vielfalt unverheirateter Eltern . . . . .	244
11.5 Vom Umgang mit unmotivierten Eltern . . . . .	247
11.6 Sanktionen bei Verstössen gegen das Gesetz . . . . .	247
11.7 Zur Arbeit der Gerichte . . . . .	249
11.8 Zur verwendeten Begrifflichkeit . . . . .	251
11.9 Ergänzende Fragen . . . . .	252
 <b>12. Zusammenfassung . . . . .</b>	 <b>256</b>
 <b>Anhang . . . . .</b>	 <b>265</b>
Literatur . . . . .	265
Empfehlungen für Eltern in Trennung oder Scheidung . . . . .	269
Projekte zur Unterstützung von Eltern in Trennung/ Scheidung und für ihre Kinder . . . . .	272
Nützliche Links . . . . .	279
Dank . . . . .	286