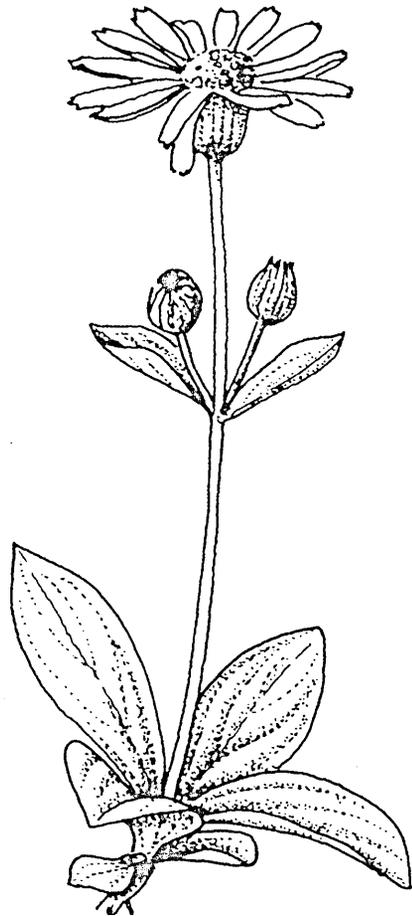


Markus Bürki | Beat Fischer | Christine Föhr | Nicolas Küffer  
Hrsg.

# Fingerhut & Herzgespann

Heilpflanzen im Botanischen Garten der Universität Bern



Haupt Verlag  
Bern – Stuttgart – Wien

Arnika (*Arnica montana*)

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>7</b>
<b>Zur Geschichte der Pflanzenheilkunde</b> .....	<b>9</b>
<b>Praktische Hinweise zu Heilpflanzen</b> .....	<b>12</b>
<b>Der Heilpflanzengarten</b> .....	<b>15</b>
<b>Heilpflanzenporträts</b> .....	<b>17</b>
Alkaloide .....	19
Ätherische Öle .....	51
Bitterstoffe und Scharfstoffe .....	93
Gerbstoffe .....	111
Glykoside .....	127
Schleimstoffe .....	173
Verschiedene Wirkstoffe .....	191
<b>Anhang</b> .....	<b>209</b>
Literatur und Links .....	210
Verzeichnis der deutschen Pflanzennamen .....	212
Verzeichnis der wissenschaftlichen Pflanzennamen .....	217
<b>Dank</b> .....	<b>223</b>