

Cora Leroy

# **Gemüsesamen selbst gezogen**

**Ein praktisches Handbuch für Aussaat, Anbau und Auslese**

# INHALT

## 9 EINLEITUNG

## 13 DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE FÜR DEN EINSTIEG

### 13 Woher bekomme ich vermehrungsfähiges Saat- und Pflanzgut?

#### 14 Erstes Aussäen und Auspflanzen

14 Zum richtigen Zeitpunkt beginnen | 16 Gemüse-Babys: Aussaat in Schalen | 18 Gemüse-Kinder: Vor-Anzucht in Töpfchen | 19 Gemüse-Teenager: Bereitung des Beetes

#### 20 Erste Ernten

20 Zum besten Zeitpunkt ernten | 21 Reifemerkmale | 21 Samen gewinnen | 22 Samen säubern, verlesen und aufbereiten | 22 Erfolgreich aufbewahren, Keimkraft erhalten | 24 Keimkraft überprüfen

#### 25 Erfolgreich überwintern – Die künftigen Gemüseeltern

## 29 DIE PFLANZENSTECKBRIEFE

### 30 Hülsenfrüchtler Leguminosae, Fabaceae

31 Erbsen *Pisum sativum* | 36 Busch- und Stangenbohnen *Phaseolus vulgaris* | 40 Feuerbohnen *Phaseolus coccineus*

### 44 Nachtschattengewächse Solanaceae

46 Tomate *Lycopersicon esulentum* | 51 Kartoffel *Solanum tuberosum*

### 56 Korbblütler Compositae, Asteraceae

57 Salat *Lactuca sativa* | 62 Salat-, Treibzichorie, Radicchio *Cichorium intybus* | 68 Schwarzwurzel *Scorzonera hispanica*

### 72 Portulak- Portulacaceae und Quellkrautgewächse Montiaceae

74 Sommerportulak *Portulaca oleracea*

### 78 Zwiebelgewächse Liliaceae, Alliaceae

80 Zwiebel *Allium cepa* | 85 Schnittlauch *Allium schoenoprasum*  
88 Knoblauch *Allium sativum*

### 93 Kürbisgewächse Cucurbitaceae

88 Kürbis *Cucurbita maxima* | 199 Zucchini *Cucurbita pepo*

### 104 Doldenblütler Umbelliferae, Apiaceae

105 Karotte, Möhre *Daucus carota* | 110 Petersilie *Petroselinum crispum*

- 114 **Gänsefußgewächse** Chenopodiaceae
  - 115 Gartenmelde *Atriplex hortensis*
  - 119 Mangold und Rote Bete *Beta vulgaris*
- 123 **Eiskrautgewächse** Aizoaceae
  - 124 Neuseeländer Spinat *Tetragonia tetragonioides*
- 128 **Baldriangewächse** Valerianaceae
  - 129 Feldsalat, Rapunzel *Valerianella locusta*
- 133 **Kreuzblütler** Cruciferae, Brassicaceae
  - 135 Rettich und Radieschen *Raphanus sativus* | 140 Salattrauke *Eruca sativa*
  - 143 Brokkoli *Brassica oleracea* convar. botrytis var. italica
  - 148 Meerrettich *Armoracia rusticana*
- 152 **Gräser** Gramineae, Poaceae
  - 153 Mais *Zea mays*

## 159 **GEMÜSESAMENBAU FÜR FORTGESCHRITTENE UND SOLCHE, DIE ES WERDEN WOLLEN**

- 160 **Erfolgsaussichten – Kann im Hobbygarten überhaupt gezüchtet werden?**
- 161 **Legal, illegal – Was darf der Hobbyzüchter?**
- 161 **Pflanzenkunde – Botanik, einfach erklärt**
  - 161 Nomen est omen: Was Pflanzennamen über Verwandtschaftsverhältnisse verraten | 163 Sorten – Von den natürlichen zu den künstlichen Formen
  - 163 Auf der Suche nach wilden Verwandten und Geschwistern – Botanisieren für Hobbygärtner | 163 Handwerkszeug – Züchtungstechniken, die jeder praktizieren kann | 164 Sex bei Pflanzen – Blütenbau und pflanzliche Geschlechtsorgane | 165 Bestäubung – Fremd oder selbst, das ist hier die Frage | 166 Pflanzenorgane, die wir zum Essen gern haben – Bauteile unserer Gemüse | 167 Die Macht der Auslese – Die älteste und erfolgreichste Züchtungstechnik | 168 Chromosomen und Gene: Die Bauanleitung unserer Gemüsepflanzen | 170 Versteckte Eigenschaften – Dominante und rezessive Gene | 170 Wer ausliest, der wählt aus | 170 Der Einfluss der Umwelt – Was nicht in der Bauanleitung steht

- 173 **Überblick über die Züchtung und Entscheidungshilfe**
- 173 **Vom Wert alter Sorten – Erhaltungszüchtung**
  - 174 Sortenerhaltung bei Selbstbestäubern | 174 Sortenerhaltung bei Fremdbestäubern | 175 Die Isolationstechniken im Einzelnen
- 177 **Vom Wert neuer Sorten – Neuzüchtung**
  - 180 Neuzüchtung bei Fremdbestäubern | 180 Neuzüchtung bei Selbstbestäubern
- 181 **Zu guter Letzt**
  
- 183 **ANHANG**
  
- 184 **Sortendatenblatt (Muster)**
- 185 **Für die vegetative Vermehrung geeignete Gemüsearten**
- 185 **Für die Direktsaat geeignete Gemüsearten**
- 186 **Glossar**
- 191 **Verzeichnis der Pflanzennamen**
- 201 **Literatur**
- 204 **Adressen**