

Ueli Hintermeister Daniel Vonwiller

Die schönsten
Höhenwege
der Schweiz

AT Verlag

Inhalt

- 7 Vorwort
- 8 Was ist ein Höhenweg?
- 10 Wandern – aber sicher

OSTSCHWEIZ

- 14 Gratwegs über das Kalksteingebirge: Alpstein
- 20 Über Walensee und Thur: Toggenburger Höhenweg

ZENTRALSCHWEIZ

- 28 Über fünf Ecken: Schwyzer Panoramaweg
- 32 Die drei Gipfel einer Königin: Rigi-Höhenweg
- 36 Urchige Landschaft über historischer Passstrasse: Schächentaler Höhenweg
- 40 Hoch über dem Glarnerland: Braunwald
- 44 Vielfältige Landschaft im Herzen der Schweiz: Urschner Höhenweg

GRAUBÜNDEN

- 50 Höhenweg «über dem Wald»: Senda Sursilvana
- 58 Durch das Unterengadin der Donau entgegen: Via Engiadina
- 64 Ein Weltkulturerbe als Ziel: Senda Val Müstair
- 68 Bei den Königen der Alpen: Steinbockweg
- 72 Sonniger Panoramaweg im Bergell: Strada del Sole
- 76 Steiles Tal – kühner Weg: Sentiero Alpino Calanca

TESSIN

- 84 Hoch hinaus: Strada Veramente Alta
- 90 Im Land der Bergseen: Sentiero Panoramico
- 94 Verweilen, wo andere vorbeieilen: Val Bedretto–Lago Tremorgio
- 98 Königstour der exponierten Grate und steilen Grashalden: Via Alta Verzasca
- 106 Auf den Spuren der «Transumanza»: Hoch über dem Maggiatal
- 110 Bei den Wallisern im Tessin: Von Bosco/Gurin nach Campo Vallemaggia
- 114 Gegensätze: Vom entlegenen Onsernonetal ins mondäne Ascona
- 118 Bekannte Tour auf unbekanntem Wegen: Monte Tamaro–Monte Lema
- 122 Das Hufeisen von Lugano: Val Colla

BERNER OBERLAND

- 130 Auf schmalem Grat hoch über dem Brienersee: Briener Rothorn
- 134 Der beste Blick auf Eiger, Mönch und Jungfrau: Niederhorn
- 138 Spektakuläre Ausblicke mit 170 Jahren Geschichte: Faulhorn
- 142 Die Nordwände des Dreigestirns zum Greifen nah: Mürrerer Höhenweg

WALLIS

- 148 Hoch über der Lonza von Alp zu Alp: Lötschentaler Höhenweg
- 152 Ein Erlebnis nicht nur für Eisenbahnfans: Lötschberg-Südrampe
- 156 Abwärts durch das oberste Wallis: Gommer Höhenweg
- 160 Und zum Schluss das Matterhorn: Europaweg
- 168 Zu Füßen der Viertausender: Topali-Höhenweg
- 174 Ins Tal der fünf Viertausender: Val d'Anniviers
- 178 Anschauliche Geologie hoch über der Rhone: Tour des Muverans
- 186 Um die sieben Zinnen des Tors zum Wallis: Dents du Midi

- 190 Verzeichnis der Touren nach Schwierigkeitsgrad
- 192 Autoren