

Prof. Dr. Ulrike Bingel  
Prof. Dr. Manfred Schedlowski  
Helga Kessler

---

# PLACEBO 2.0 DIE MACHT DER ERWARTUNG

---

**Medizin**  
Sport | Werbung  
Bildung | Kunst



Vorwort der Herausgeber

*Prof. Ulrike Bingel, Prof. Manfred Schedlowski* ..... 9

Die Wissenschaft hat die Magie aus der Medizin vertrieben.

Aber nicht aus uns Menschen.

*Dr. Eckart von Hirschhausen* ..... 12

Schmerzen besser verstehen und behandeln

*Prof. Ulrike Bingel* ..... 16

Lernen für die Therapie nutzen

*Prof. Manfred Schedlowski* ..... 18

**1 – PLACEBO UND NOCEBO** ..... 20

Und sie wirken doch ..... 22

Formen von Placebos ..... 28

Heiler, gestern und heute ..... 33

Viele Fragen für die Forschung ..... 39

**2 – PLACEBOEFFEKTE IN DER MEDIZIN** ..... 44

Die Macht positiver Erwartung ..... 47

Forschung in sauerstoffarmen Höhen

*Prof. Fabrizio Benedetti* ..... 51

Therapievariante 1: Placeboeffekte als Wirkverstärker ..... 57

Den richtigen Ton treffen ..... 70

Therapievariante 2: Placebos offen geben ..... 78

Placebos intelligent nutzen

*Prof. Ted Kaptchuk* ..... 83

Therapievariante 3: Den Placeboeffekt trainieren ..... 85

Die Droge Arzt bewusst einsetzen

*Interview mit Prof. Robert Jütte* ..... 90

Wer heilt, hat recht

*Dr. Dominik Roters* ..... 94

Die Krankenkassen könnten die Kosten

für Placebos übernehmen

*Prof. Jürgen Wasem* ..... 96

Der Patient muss zustimmen	
<i>Prof. Christian Katzenmeier</i> .....	98
Patienten vor Schäden und Risiken schützen	
<i>Interview mit Prof. Bettina Schöne-Seifert</i> .....	101
Placeboeffekte und ethische Fragen	
<i>Prof. Bettina Schöne-Seifert</i> .....	104
<b>3 – NOCEBOEFFEKTE IN DER MEDIZIN</b> .....	106
Krank vor Angst .....	108
Aufklärung? Unbedingt, aber anders!	
<i>Prof. Ernil Hansen</i> .....	120
<b>4 – DIE MECHANISMEN HINTER DEM EFFEKT</b> .....	124
Placebos wirken über das Gehirn .....	126
<b>5 – KLINISCHE STUDIEN</b> .....	138
Erst der Test, dann die Zulassung .....	140
Klinische Studien sind unverzichtbar	
<i>Dr. Christoph Coch</i> .....	154
Die Placebogruppe bekommt später auch den Wirkstoff	
<i>Interview mit Prof. Hans-Christoph Diener</i> .....	158
Täuschen ist genauso problematisch wie Verschweigen	
<i>Interview mit Prof. Bettina Schöne-Seifert</i> .....	161
<b>6 – HEILENDE KRÄFTE</b> .....	166
Die »innere Apotheke« aktivieren .....	168
Placebos sind manchmal die bessere Medizin	
<i>Prof. Winfried Rief</i> .....	180
Der Placeboeffekt ist der Schulmedizin nichts wert	
<i>Interview mit Prof. Andreas Michalsen</i> .....	184
Menschen beim Gesundwerden helfen	
<i>Prof. Winfried Rief</i> .....	191

<b>7 – PLACEBO UND SPORT</b> .....	194
Höher, schneller weiter .....	196
Was Sportler antreibt	
<i>Prof. Chris Beedie</i> .....	205
 <b>8 – PLACEBO UND MARKETING</b> .....	 208
Schmeckt, wie erwartet	
<i>Prof. Bernd Weber</i> .....	210
Fragen Sie Ihren Apotheker	
<i>Thomas Preis</i> .....	219
Wie Menschen Entscheidungen treffen	
<i>Prof. Bernd Weber</i> .....	223
 <b>9 – PLACEBO UND PÄDAGOGIK</b> .....	 226
Guter Schüler, schlechter Schüler	
<i>Prof. Nikol Rummel</i> .....	228
Ethisch gangbare Wege finden	
<i>Prof. Nikol Rummel</i> .....	244
 <b>10 – PLACEBO UND KUNST</b> .....	 246
Von Joseph Beuys bis Damien Hirst	
<i>Dr. Petra Noll-Hammerstiel</i> .....	248
Es tut gut, sich mit Kunst zu beschäftigen	
<i>Interview mit Dr. Dirk Boll</i> .....	263
 <b>ANHANG</b> .....	 268
Biografien .....	269
Glossar/Sachregister .....	276
Anmerkungen .....	282
Weiterführende Literatur .....	301
Bild- und Grafiknachweis .....	302