

Prof. Dr. Ulrike Bingel
Prof. Dr. Manfred Schedlowski
Helga Kessler

PLACEBO 2.0 DIE MACHT DER ERWARTUNG

Medizin
Sport | Werbung
Bildung | Kunst



Vorwort der Herausgeber

Prof. Ulrike Bingel, Prof. Manfred Schedlowski 9

Die Wissenschaft hat die Magie aus der Medizin vertrieben.

Aber nicht aus uns Menschen.

Dr. Eckart von Hirschhausen 12

Schmerzen besser verstehen und behandeln

Prof. Ulrike Bingel 16

Lernen für die Therapie nutzen

Prof. Manfred Schedlowski 18

1 – PLACEBO UND NOCEBO 20

Und sie wirken doch 22

Formen von Placebos 28

Heiler, gestern und heute 33

Viele Fragen für die Forschung 39

2 – PLACEBOEFFEKTE IN DER MEDIZIN 44

Die Macht positiver Erwartung 47

Forschung in sauerstoffarmen Höhen

Prof. Fabrizio Benedetti 51

Therapievariante 1: Placeboeffekte als Wirkverstärker 57

Den richtigen Ton treffen 70

Therapievariante 2: Placebos offen geben 78

Placebos intelligent nutzen

Prof. Ted Kaptchuk 83

Therapievariante 3: Den Placeboeffekt trainieren 85

Die Droge Arzt bewusst einsetzen

Interview mit Prof. Robert Jütte 90

Wer heilt, hat recht

Dr. Dominik Roters 94

Die Krankenkassen könnten die Kosten

für Placebos übernehmen

Prof. Jürgen Wasem 96

Der Patient muss zustimmen	
<i>Prof. Christian Katzenmeier</i>	98
Patienten vor Schäden und Risiken schützen	
<i>Interview mit Prof. Bettina Schöne-Seifert</i>	101
Placeboeffekte und ethische Fragen	
<i>Prof. Bettina Schöne-Seifert</i>	104
3 – NOCEBOEFFEKTE IN DER MEDIZIN	106
Krank vor Angst	108
Aufklärung? Unbedingt, aber anders!	
<i>Prof. Ernil Hansen</i>	120
4 – DIE MECHANISMEN HINTER DEM EFFEKT	124
Placebos wirken über das Gehirn	126
5 – KLINISCHE STUDIEN	138
Erst der Test, dann die Zulassung	140
Klinische Studien sind unverzichtbar	
<i>Dr. Christoph Coch</i>	154
Die Placebogruppe bekommt später auch den Wirkstoff	
<i>Interview mit Prof. Hans-Christoph Diener</i>	158
Täuschen ist genauso problematisch wie Verschweigen	
<i>Interview mit Prof. Bettina Schöne-Seifert</i>	161
6 – HEILENDE KRÄFTE	166
Die »innere Apotheke« aktivieren	168
Placebos sind manchmal die bessere Medizin	
<i>Prof. Winfried Rief</i>	180
Der Placeboeffekt ist der Schulmedizin nichts wert	
<i>Interview mit Prof. Andreas Michalsen</i>	184
Menschen beim Gesundwerden helfen	
<i>Prof. Winfried Rief</i>	191

7 – PLACEBO UND SPORT	194
Höher, schneller weiter	196
Was Sportler antreibt	
<i>Prof. Chris Beedie</i>	205
 8 – PLACEBO UND MARKETING	 208
Schmeckt, wie erwartet	
<i>Prof. Bernd Weber</i>	210
Fragen Sie Ihren Apotheker	
<i>Thomas Preis</i>	219
Wie Menschen Entscheidungen treffen	
<i>Prof. Bernd Weber</i>	223
 9 – PLACEBO UND PÄDAGOGIK	 226
Guter Schüler, schlechter Schüler	
<i>Prof. Nikol Rummel</i>	228
Ethisch gangbare Wege finden	
<i>Prof. Nikol Rummel</i>	244
 10 – PLACEBO UND KUNST	 246
Von Joseph Beuys bis Damien Hirst	
<i>Dr. Petra Noll-Hammerstiel</i>	248
Es tut gut, sich mit Kunst zu beschäftigen	
<i>Interview mit Dr. Dirk Boll</i>	263
 ANHANG	 268
Biografien	269
Glossar/Sachregister	276
Anmerkungen	282
Weiterführende Literatur	301
Bild- und Grafiknachweis	302