

CHANCEN NACH SECHZIG

Lebensgeschichten, Ideen und Anregungen Menschen über sechzig berichten aus ihrem Leben. Wie gestalten sie die Zeit nach der Pensionierung? Wie gehen sie mit der neuen Freiheit um und was bereitet ihnen Freude? Mit welchen Fragen setzen sie sich auseinander? Was gibt ihrem Leben Sinn? Männer und Frauen erzählen von ihren persönlichen Erfahrungen, ihrem Alltag und von neuen Herausforderungen. Ergänzt werden die Porträts durch weiterführende Ideen und Informationen zu zwanzig verschiedenen Interessengebieten. Zudem äussern sich Fachleute zu grundsätzlichen Themen, welche für die dritte Lebensphase bedeutend sind. Das Buch regt dazu an, den eigenen Übergang ins Rentenalter zu planen. Es zeigt Chancen und Möglichkeiten auf, die in neue Tätigkeiten oder freiwillige Engagements führen können.