

Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation e.V. (BAR)

Hrsg.

Rehabilitation

Vom Antrag bis zur Nachsorge – für Ärzte, Psychologische
Psychotherapeuten und andere Gesundheitsberufe

Inhaltsverzeichnis

I Indikation

| | | |
|-----|--|----|
| 1 | Allgemeine Hinweise zur Reha-Indikation | 3 |
| | <i>Günter Thielgen</i> | |
| 2 | Stütz- und Bewegungsorgane | 5 |
| | <i>Ralph Paloncy, Joachim Grifka</i> | |
| 2.1 | Sozialmedizinische Bedeutung | 7 |
| 2.2 | Kriterien des Rehabilitationsbedarfs | 8 |
| 2.3 | Maßnahmen in der Rehabilitation | 13 |
| 2.4 | Nachsorge | 14 |
| 2.5 | Fallbeispiel | 15 |
| | Weitere Informationen | 17 |
| 3 | Herz-Kreislauf-System | 19 |
| | <i>Klaus Edel, Wolfgang Cibis</i> | |
| 3.1 | Sozialmedizinische Bedeutung | 20 |
| 3.2 | Kriterien des Rehabilitationsbedarfs | 21 |
| 3.3 | Maßnahmen in der Rehabilitation | 21 |
| 3.4 | Nachsorge | 23 |
| 3.5 | Fallbeispiel | 24 |
| | Weitere Informationen | 26 |
| 4 | Psyche und Psychosomatik | 27 |
| | <i>Astrid Zobel, Annette Meyer</i> | |
| 4.1 | Sozialmedizinische Bedeutung | 28 |
| 4.2 | Kriterien des Rehabilitationsbedarfs | 28 |
| 4.3 | Maßnahmen in der Rehabilitation | 30 |
| 4.4 | Nachsorge | 33 |
| 4.5 | Maßnahmen für schwer psychisch Kranke | 33 |
| 4.6 | Fallbeispiel | 34 |
| | Weitere Informationen | 36 |
| 5 | Sucht | 37 |
| | <i>Johannes Lindenmeyer, Ulrike Dickenhorst</i> | |
| 5.1 | Sozialmedizinische Bedeutung | 38 |
| 5.2 | Kriterien des Rehabilitationsbedarfs | 40 |
| 5.3 | Maßnahmen in der Rehabilitation | 43 |
| 5.4 | Nachsorge | 44 |
| 5.5 | Fallbeispiel | 44 |
| | Weitere Informationen | 46 |
| 6 | Nervensystem | 47 |
| | <i>Johannes Pichler</i> | |
| 6.1 | Sozialmedizinische Bedeutung | 48 |
| 6.2 | Kriterien des Rehabilitationsbedarfs | 49 |
| 6.3 | Maßnahmen in der Rehabilitation | 51 |
| 6.4 | Nachsorge | 52 |
| 6.5 | Fallbeispiel | 53 |
| | Weitere Informationen | 56 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 7 | Atemwege und Lunge | 57 |
| | <i>Konrad Schultz</i> | |
| 7.1 | Sozialmedizinische Bedeutung | 58 |
| 7.2 | Kriterien des Rehabilitationsbedarfs | 59 |
| 7.3 | Maßnahmen in der Rehabilitation | 62 |
| 7.4 | Nachsorge | 65 |
| 7.5 | Fallbeispiel | 65 |
| | Weitere Informationen | 66 |
| 8 | Stoffwechsel und Verdauungstrakt | 69 |
| | <i>Klaus Warm, Michael Metzler, Joachim Glaser</i> | |
| 8.1 | Sozialmedizinische Bedeutung | 70 |
| 8.2 | Kriterien des Rehabilitationsbedarfs | 71 |
| 8.3 | Maßnahmen in der Rehabilitation | 75 |
| 8.4 | Nachsorge | 76 |
| 8.5 | Fallbeispiel | 77 |
| | Weitere Informationen | 79 |
| 9 | Onkologie und Hämatologie | 81 |
| | <i>Marie Rösler, Thomas Schulte</i> | |
| 9.1 | Sozialmedizinische Bedeutung | 82 |
| 9.2 | Kriterien des Rehabilitationsbedarfs | 82 |
| 9.3 | Maßnahmen in der Rehabilitation | 84 |
| 9.4 | Nachsorge | 88 |
| 9.5 | Fallbeispiel | 89 |
| | Weitere Informationen | 90 |
| 10 | Nephrologie | 91 |
| | <i>Emanuel Fritschka</i> | |
| 10.1 | Häufige Krankheitsbilder und Funktionsstörungen | 92 |
| 10.2 | Rehabilitation im Vordialysestadium | 93 |
| 10.3 | Rehabilitation im Dialysestadium | 93 |
| 10.4 | Rehabilitation nach Nierentransplantation | 94 |
| 10.5 | Besondere Aspekte im Zugang zur Rehabilitation | 95 |
| 10.6 | Besondere Aspekte in der Nachsorge | 96 |
| | Weitere Informationen | 96 |
| 11 | Urologie | 97 |
| | <i>Guido Müller, Ullrich Otto</i> | |
| 11.1 | Häufige Krankheitsbilder und Funktionsstörungen | 98 |
| 11.2 | Besonderheiten bei der Rehabilitation | 98 |
| | Weitere Informationen | 101 |
| 12 | Gynäkologie | 103 |
| | <i>Christiane Niehues</i> | |
| 12.1 | Häufige Krankheitsbilder und Funktionsstörungen | 104 |
| 12.2 | Besonderheiten bei der Rehabilitation | 106 |
| | Weitere Informationen | 108 |
| 13 | Dermatologie | 109 |
| | <i>Thomas L. Diepgen</i> | |
| 13.1 | Häufige Krankheitsbilder und Funktionsstörungen | 110 |
| 13.2 | Besonderheiten bei der Rehabilitation | 112 |
| | Weitere Informationen | 115 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 14 | Augenheilkunde | 117 |
| | <i>Inge Jansen, Rüdiger Korff, Norbert Schrage, Hans-Joachim Zeißig</i> | |
| 14.1 | Häufige Krankheitsbilder | 118 |
| 14.2 | Besonderheiten bei der Rehabilitation | 120 |
| | Weitere Informationen | 122 |
| 15 | Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde | 123 |
| | <i>Anette Weber, Roswitha Berger</i> | |
| 15.1 | Häufige Krankheitsbilder und Funktionsstörungen | 124 |
| 15.2 | Besonderheiten bei der Rehabilitation | 126 |
| | Weitere Informationen | 130 |
| 16 | Übergreifende Aspekte zur Reha-Indikation | 131 |
| | <i>Jürgen Bengel, Maren Bredehorst, Monika Dorn, Stefan Henniger, Norbert Lübke, Johannes Oepen, Miriam Rüsich, Gerhard Schmid-Ott, Matthias Schmidt-Ohlemann, Wolfgang Seger, Kadrije Steinbach, Günter Thielgen</i> | |
| 16.1 | Bei Kindern und Jugendlichen | 133 |
| 16.2 | Im Alter: Geriatrische Besonderheiten | 139 |
| 16.3 | Psychosoziale Belastungen und psychische Komorbidität | 146 |
| 16.4 | Multimorbidität | 152 |
| 16.5 | Chronische Schmerzen | 157 |
| 16.6 | Ausgewählte körperliche und geistige Behinderungen | 164 |
| | Weitere Informationen | 171 |
| | | |
| II | Reha-Prozess | |
| 17 | Allgemeine Hinweise zum Reha-Prozess | 177 |
| | <i>Michael Schubert, Sarah Viehmeier, Rainer Thimmel</i> | |
| 18 | Vor der Rehabilitation | 181 |
| | <i>Sarah Viehmeier, Michael Schubert, Rainer Thimmel</i> | |
| 18.1 | Bedarf erkennen – Assessment und Screening | 182 |
| 18.2 | Zuständigkeit klären | 185 |
| 18.3 | Antrag stellen | 191 |
| 18.4 | Bedarfsfeststellung und sozialmedizinische Begutachtung | 193 |
| 18.5 | Rehabilitation und Teilhabe planen | 194 |
| | Weitere Informationen | 195 |
| 19 | In der Rehabilitation | 197 |
| | <i>Michael Schubert, Sarah Viehmeier, Rainer Thimmel</i> | |
| 19.1 | Leistungen zur medizinischen Rehabilitation | 198 |
| 19.2 | Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben | 199 |
| 19.3 | Leistungen zur sozialen Rehabilitation | 202 |
| | Weitere Informationen | 204 |
| 20 | Nach der Rehabilitation | 205 |
| | <i>Rainer Thimmel, Michael Schubert, Sarah Viehmeier</i> | |
| 20.1 | Grundlagen der Rehabilitationsnachsorge – Prinzip der Nachhaltigkeit | 206 |
| 20.2 | Gesundheitliche Nachsorge | 208 |
| 20.3 | Berufliche Eingliederung | 212 |
| 20.4 | Soziale Teilhabe | 214 |
| | Weitere Informationen | 215 |

| | | |
|------------|---|-----|
| 21 | Übergreifende Aspekte zum Reha-Prozess | 217 |
| | <i>Rainer Thimmel, Michael Schubert, Sarah Viehmeier</i> | |
| 21.1 | Angehörige | 218 |
| 21.2 | Beratungs- und Unterstützungsangebote | 219 |
| 21.3 | Wunsch- und Wahlrecht | 223 |
| 21.4 | Finanzielle Aspekte | 224 |
| 21.5 | Persönliches Budget | 226 |
| | Weitere Informationen | 228 |
| | | |
| III | Lebenslagen | |
| 22 | Allgemeine Hinweise zum Lebenslagenkonzept in der Rehabilitation | 231 |
| | <i>Günter Thielgen</i> | |
| 23 | Bedeutung ausgewählter Lebenslagen für die Rehabilitation | 233 |
| | <i>Sebastian Bönisch, Elke Cosanne, Claudia Hornberg, Brigitte Sellach, Ivonne Wattenberg</i> | |
| 23.1 | Lebenslagenansatz | 235 |
| 23.2 | Alltägliche Lebensführung | 236 |
| 23.3 | Familie und soziales Netz | 240 |
| 23.4 | Bildung und Ausbildung | 244 |
| 23.5 | Erwerbsarbeit und materielle Lebenssituation | 249 |
| 23.6 | Gesundheit | 252 |
| 23.7 | Gesellschaftliches Leben | 256 |
| | Weitere Informationen | 258 |
| 24 | Übergreifende Aspekte zum Lebenslagenkonzept in der Rehabilitation | 261 |
| | <i>Patrick Brzoska, Vjenka Garms-Homolová, Oliver Razum, Volker Sieger, Günter Thielgen</i> | |
| 24.1 | Pflege | 262 |
| 24.2 | Migration | 267 |
| 24.3 | Barrierefreiheit | 271 |
| | Weitere Informationen | 275 |
| | | |
| IV | Gesundheitsberufe | |
| 25 | Allgemeine Hinweise zu Gesundheitsberufen in der Rehabilitation | 279 |
| | <i>Günter Thielgen</i> | |
| 26 | Interprofessionalität in der Rehabilitation | 281 |
| | <i>Sibylle Kraus, Rainer Koch</i> | |
| 26.1 | Was bedeutet Interprofessionalität? | 282 |
| 26.2 | Strukturelle Ansatzpunkte für interprofessionelle Zusammenarbeit | 283 |
| | Weitere Informationen | 286 |
| 27 | Ärzte | 287 |
| | <i>Andreas Bahemann, Klaus Edel, Jörg Heinze</i> | |
| 27.1 | Was sind Ärzte? | 288 |
| 27.2 | Wo findet man Ärzte im Reha-Prozess? | 288 |
| | Weitere Informationen | 291 |

| | | |
|------|--|-----|
| 28 | Psychotherapeuten | 293 |
| | <i>Dietrich Munz, Ulrike Worringen, Ulrich Clever</i> | |
| 28.1 | Was sind Psychotherapeuten? | 294 |
| 28.2 | Wie funktioniert der Zugang zu Psychotherapeuten? | 295 |
| 28.3 | Wo findet man Psychotherapeuten im Reha-Prozess? | 296 |
| 28.4 | Fallbeispiel | 297 |
| | Weitere Informationen | 298 |
| 29 | Psychologen | 301 |
| | <i>Heiner Vogel</i> | |
| 29.1 | Was sind Psychologen? | 302 |
| 29.2 | Wie funktioniert der Zugang zu Psychologen? | 304 |
| 29.3 | Wo findet man Psychologen im Reha-Prozess? | 304 |
| 29.4 | Fallbeispiel | 305 |
| | Weitere Informationen | 305 |
| 30 | Sozialarbeiter/Sozialpädagogen | 307 |
| | <i>Ingo Müller-Baron, Elisabeth Woiton</i> | |
| 30.1 | Was sind Sozialarbeiter/Sozialpädagogen? | 308 |
| 30.2 | Wie funktioniert der Zugang zu Sozialarbeitern/Sozialpädagogen? | 309 |
| 30.3 | Wo findet man Sozialarbeiter/Sozialpädagogen im Reha-Prozess? | 311 |
| 30.4 | Fallbeispiel | 311 |
| | Weitere Informationen | 312 |
| 31 | Gesundheits- und Pflegefachkräfte | 315 |
| | <i>Adelheid von Spee</i> | |
| 31.1 | Was sind Gesundheits- und Pflegefachkräfte | 316 |
| 31.2 | Wie funktioniert der Zugang zur Pflege? | 317 |
| 31.3 | Wo findet man Gesundheits- und Pflegefachkräfte im Rehabilitationsprozess? | 318 |
| 31.4 | Fallbeispiel | 319 |
| | Weitere Informationen | 320 |
| 32 | Physiotherapeuten | 321 |
| | <i>Stefanie Fimm, Esther Vielitz, Martina Traut</i> | |
| 32.1 | Was sind Physiotherapeuten? | 322 |
| 32.2 | Wie funktioniert der Zugang zur Physiotherapie? | 324 |
| 32.3 | Wo findet man Physiotherapeuten im Reha-Prozess? | 325 |
| 32.4 | Fallbeispiel | 326 |
| | Weitere Informationen | 327 |
| 33 | Ergotherapeuten | 329 |
| | <i>Birthe Hucke</i> | |
| 33.1 | Was sind Ergotherapeuten? | 330 |
| 33.2 | Wie funktioniert der Zugang zu Ergotherapeuten? | 331 |
| 33.3 | Wo findet man Ergotherapeuten im Reha-Prozess? | 332 |
| 33.4 | Fallbeispiel | 333 |
| | Weitere Informationen | 334 |
| 34 | Logopäden | 335 |
| | <i>Cordula Winterholler</i> | |
| 34.1 | Was sind Logopäden? | 336 |
| 34.2 | Kurze Geschichte der Logopädie | 336 |
| 34.3 | Wie funktioniert der Zugang zu Logopäden? | 337 |
| 34.4 | Fallbeispiel | 338 |
| | Weitere Informationen | 340 |

| | | |
|----------|--|-----|
| 35 | Oecotrophologen | 341 |
| | <i>Elvira Krebs, Christian Toellner</i> | |
| 35.1 | Was sind Oecotrophologen/Ernährungswissenschaftler? | 342 |
| 35.2 | Wie funktioniert der Zugang zu in der Ernährungstherapie tätigen Oecotrophologen? | 343 |
| 35.3 | Wo findet man Oecotrophologen im Rehabilitationsprozess? | 344 |
| 35.4 | Fallbeispiel | 345 |
| | Weitere Informationen | 346 |
| 36 | Weitere Gesundheitsberufe in der Rehabilitation | 349 |
| | <i>Maike Lux</i> | |
| 36.1 | Pädagogische Berufe | 350 |
| 36.2 | Therapeutische Berufe | 351 |
| 36.3 | Assistenz und medizinisch-technische Berufe | 354 |
| | Weitere Informationen | 355 |
| | | |
| V | Grundlagen der Rehabilitation | |
| 37 | Konzeptionelle Grundlagen der Rehabilitation | 359 |
| | <i>Wolfgang Cibis, Günter Thielgen</i> | |
| 37.1 | Teilhabe, Integration und Inklusion | 360 |
| 37.2 | Rehabilitation in der Gesundheitsversorgung | 364 |
| 37.3 | Die ICF und das bio-psycho-soziale Modell | 364 |
| | Weitere Informationen | 374 |
| 38 | Rechtliche Grundlagen der Rehabilitation | 375 |
| | <i>Thomas Stähler, Marcus Schian</i> | |
| 38.1 | Wichtige Normen im Bereich der Rehabilitation und ihre Zusammenhänge im Überblick | 377 |
| 38.2 | Rechtliche Kernelemente des Rehabilitationssystems | 381 |
| 38.3 | Rechtliche Kernprinzipien des Reha-Prozesses | 384 |
| 38.4 | Rechtliche Aspekte im Reha-Prozess – Vor der Rehabilitation | 387 |
| 38.5 | Rechtliche Aspekte im Reha-Prozess – In der Rehabilitation | 399 |
| 38.6 | Rechtliche Aspekte im Reha-Prozess – Nach der Rehabilitation | 404 |
| 38.7 | Übergreifende rechtliche Aspekte des Reha-Prozesses | 406 |
| | Weitere Informationen | 408 |
| 39 | Strukturelle Grundlagen der Rehabilitation | 409 |
| | <i>Günter Thielgen, Helga Seel</i> | |
| 39.1 | Der Reha-Prozess | 411 |
| 39.2 | Formen der Rehabilitation | 412 |
| 39.3 | Träger der Rehabilitation und sozialen Sicherung | 414 |
| 39.4 | Einrichtungen, Dienste und Organisationen | 417 |
| 39.5 | Kooperation und Vernetzung | 420 |
| 39.6 | Beratung im Reha-Prozess | 421 |
| 39.7 | Selbsthilfe in der Rehabilitation | 422 |
| 39.8 | Qualitätssicherung und Qualitätsmanagement | 423 |
| | Weitere Informationen | 423 |

VI Leistungen in der Rehabilitation

| | | |
|------|---|-----|
| 40 | Sozialrechtliche Informationen und Einleitung von Maßnahmen der Rehabilitation | 427 |
| | <i>Carola Penstorf</i> | |
| 40.1 | Information und Beratung | 428 |
| 40.2 | Teilhabemanagement | 429 |
| 40.3 | Zusammenarbeit und Vernetzung | 430 |
| 40.4 | Patienten- und Angehörigenschulungen | 430 |
| | Weitere Informationen | 431 |
| 41 | Vorsorge und Prävention | 433 |
| | <i>Maren Bredehorst, Markus Twehues</i> | |
| 41.1 | Präventive Leistungen im Kindes- und Jugendalter | 434 |
| 41.2 | Bildungs- oder Ausbildungseinrichtung als Lebenswelt | 436 |
| 41.3 | Kommune als Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen | 436 |
| 41.4 | Präventive Leistungen im Erwachsenenalter | 437 |
| 41.5 | Erwerbsbezogene Präventionsleistungen | 438 |
| 41.6 | Betrieb als Lebenswelt | 438 |
| 41.7 | Kommune als Lebenswelt für Erwachsene und ältere Menschen | 439 |
| 41.8 | Wohn- und Pflegeeinrichtung als Lebenswelt | 439 |
| | Weitere Informationen | 439 |
| 42 | Medizinische Rehabilitation | 441 |
| | <i>Sebastian Bönisch, Regina Ernst</i> | |
| 42.1 | Ambulante Leistungen | 444 |
| 42.2 | Stationäre Leistungen | 445 |
| 42.3 | Heilmittel | 445 |
| 42.4 | Psychotherapie | 446 |
| 42.5 | Hilfsmittel | 447 |
| 42.6 | Beruflich orientierte Maßnahmen | 447 |
| 42.7 | Weitere Nachsorgeleistungen | 449 |
| | Weitere Informationen | 451 |
| 43 | Teilhabe am Arbeitsleben | 453 |
| | <i>Mathias Sutorius, Marcus Schian</i> | |
| 43.1 | Zuständigkeit für Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben | 455 |
| 43.2 | Grundsätze bei der Gewährung von LTA | 455 |
| 43.3 | Hilfen zur Ersteingliederung ins Erwerbsleben | 457 |
| 43.4 | Maßnahmen und Leistungen zur Erhaltung oder Erlangung eines Arbeitsverhältnisses | 460 |
| 43.5 | Leistungen an (potenzielle) Arbeitgeber bei Erst- und Wiedereingliederung | 467 |
| 43.6 | Leistungen zur beruflichen Neuorientierung | 468 |
| 43.7 | Spezielle Unterstützungsformen für schwerbehinderte oder wesentlich behinderte Menschen | 470 |
| | Weitere Informationen | 471 |
| 44 | Soziale Teilhabe | 473 |
| | <i>Sarah Viehmeier, Judith Ommert</i> | |
| 44.1 | Grundsätzliches zu Leistungen zur sozialen Teilhabe | 474 |
| 44.2 | Leistungen für Wohnraum | 477 |

| | | |
|------|--|-----|
| 44.3 | Assistenzleistungen | 477 |
| 44.4 | Heilpädagogische Leistungen | 477 |
| 44.5 | Leistungen zur Betreuung in einer Pflegefamilie | 478 |
| 44.6 | Leistungen zum Erwerb und Erhalt praktischer Kenntnisse und Fähigkeiten | 478 |
| 44.7 | Leistungen zur Förderung der Verständigung | 479 |
| 44.8 | Leistungen zur Mobilität | 479 |
| 44.9 | Hilfsmittel | 479 |
| | Weitere Informationen | 480 |
| | | |
| 45 | Teilhabe an Erziehung und Bildung | 481 |
| | <i>Thomas Stähler, Maren Bredehorst</i> | |
| 45.1 | Frühförderung | 483 |
| 45.2 | Erziehung und Förderung in Tageseinrichtungen für Kinder | 484 |
| 45.3 | Erziehung und Bildung in Schulen | 485 |
| 45.4 | Bildung an Hochschulen | 487 |
| 45.5 | Außerschulische Bildung/Freizeitaktivitäten | 487 |
| 45.6 | Hilfsmittel und Assistenz | 488 |
| | Weitere Informationen | 490 |
| | | |
| 46 | Ergänzende und unterhaltssichernde Leistungen in der Rehabilitation | 491 |
| | <i>Mathias Sutorius</i> | |
| 46.1 | Leistungen zur Unterhaltssicherung im Überblick | 492 |
| 46.2 | Beiträge und Beitragszuschüsse zur sozialen Sicherung | 497 |
| 46.3 | Fahrt- und Reisekosten | 497 |
| 46.4 | Betriebshilfe | 498 |
| 46.5 | Haushaltshilfe und Kinderbetreuungskosten | 499 |
| 46.6 | Rehabilitationssport und Funktionstraining | 499 |
| | Weitere Informationen | 500 |
| | | |
| 47 | Nachteilsausgleiche für schwerbehinderte Menschen | 501 |
| | <i>Carola Fischer</i> | |
| 47.1 | Berufliche Nachteilsausgleiche | 503 |
| 47.2 | Begleitende Hilfe im Arbeitsleben | 506 |
| 47.3 | Nachteilsausgleiche in der Ausbildung | 506 |
| 47.4 | Allgemeine und steuerliche Nachteilsausgleiche | 507 |
| 47.5 | Sonstige Nachteilsausgleiche | 510 |
| 47.6 | (Abschlagsfreie) Altersrente für schwerbehinderte Menschen | 510 |
| | Weitere Informationen | 511 |
| | | |
| 48 | Weitere für die Rehabilitation relevante Leistungen | 513 |
| | <i>Julia Beusing-Markmann, Franz Dillmann, Matthias Ernst, Jörg Heinze</i> | |
| 48.1 | Pflegerische Leistungen | 514 |
| 48.2 | Akutmedizinische Leistungen | 518 |
| 48.3 | Grundsicherung und Sozialhilfe | 520 |
| | Weitere Informationen | 525 |
| | | |
| | Serviceteil | 527 |
| | Glossar | 528 |
| | Sachverzeichnis | 538 |