

## **Gesundheit am Arbeitsplatz**

- **Wie erkennt und analysiert man die gesundheitschädigenden Faktoren im Betrieb?**
  - **Welche Wirkungen üben diese auf die Gesundheit des Arbeiters aus?**

**Wie kann man die Schädlichkeit beseitigen?**



# Inhaltsverzeichnis

<b>Kontrolle der Arbeitsplatz-Schädlichkeit durch die Arbeiter</b>	2
<b>Schädliche Einflüsse am Arbeitsplatz</b>	4
<b>Modell zur Arbeitsplatz-Beurteilung</b>	5
Schädliche Einflüsse: <b>Erste Gruppe</b>	7
Schädliche Einflüsse: <b>Zweite Gruppe</b>	9
Schädliche Einflüsse: <b>Dritte Gruppe</b>	11
Schädliche Einflüsse: <b>Vierte Gruppe</b>	13
<b>Arbeitsverhältnisse: Haltung des Unternehmers</b>	15
<b>Arbeitsverhältnisse: Auswirkungen</b>	17
Erste Gruppe: <b>Licht</b>	19
Erste Gruppe: <b>Temperatur, Feuchtigkeit, Lüftung</b>	21
Erste Gruppe: <b>Lärm</b>	23
Zweite Gruppe: <b>Gase, Staub, Dämpfe</b>	25
Dritte Gruppe: <b>Körperliche Arbeit</b>	27
Vierte Gruppe: <b>Übermäßige Arbeitsrhythmen, Monotonie</b>	29
Vierte Gruppe: <b>Innere Spannung, Verantwortungs-Stress</b>	31
<b>Maximale Arbeitsplatz-Konzentration (MAK)</b>	33
<b>Kontrolle der Schädlichkeit</b>	35
Erste Phase: <b>Spontane Beobachtung</b>	37
Zweite Phase: <b>Systematische Erfassung</b> (Postkartenaktion)	39
Dritte Phase: <b>Auswertung der gesammelten Informationen</b>	41