

TREKKING  
TRAUM  
ZIELE

Abenteuertouren auf allen Kontinenten

- 8 **Abenteuer-Trekking, wo die Welt noch wild ist**
- 13 **1 · Cliffhanger**  
Der Kalalau-Trail an der Na-Pali-Küste ist von Natur aus schön
- 19 **2 · Der Chilkoot-Trail – das Tor zum Klondike**  
Auf den Spuren der Goldsucher von Alaska nach Kanada
- 25 **3 · Robinson Crusoe war Bergsteiger**  
Die wilden Inseln des chilenischen Juan-Fernández-Archipels
- 31 **4 · Feuer und Eis**  
Der Villarrica-Nationalpark an der «Straße der Vulkane»
- 37 **5 · Traumfjord Seno Última Esperanza**  
Kajak-Herausforderung in Patagoniens wildestem Süden
- 43 **6 · Antarktische Halbinsel und South Shetland Islands**  
Die Erkundung des Unbekannten
- 51 **7 · Baffin Island: Wer kennt das schon?**  
Treks im «Land, das niemals schmilzt»
- 57 **8 · Pole Position**  
Herausforderung Endpunkt
- 67 **9 · Grönlands Diskobucht – Weltwunder der Natur**  
Wandern bei den höchsten Eisbergen der Erde
- 77 **10 · Im Kajak durch den schönsten Fjord Grönlands**  
Ketil – Riesenberge und die Straße der Eisberge
- 85 **11 · Im Inselgewirr Ostgrönlands**  
Langlauf- und Hundeschlittentour in fast menschenleerer, weißer Meerwildnis
- 95 **12 · Laugavegur – Weg der heißen Quellen**  
Durch die schönsten Landschaften der Insel aus Feuer und Eis
- 103 **13 · Svalbard**  
Polartrek durch Europas größte Wildnis
- 111 **14 · Bergsteigen auf den Lofoten**  
Wild wie das Meer – frei wie der Wind
- 119 **15 · Laponia-Rentrek**  
Mit Rentieren durch die schwedische Wildnis Lapplands
- 127 **16 · Sensationelle Küsten in der Bretagne**  
Sentier des douaniers – Naturspektakel auf 1300 Wander- oder Bike-Kilometern
- 135 **17 · Unbekanntes Südfrankreich**  
Eine Reise mit dem Esel durch die Cevennen
- 143 **18 · Haute Randonnée Pyrénéenne**  
Über die HRP auf hohen Routen vom Atlantik zum Mittelmeer
- 151 **19 · Der etwas andere Tanz auf dem Vulkan**  
Eiskalt ist das heiße Haupt des Ätna
- 157 **20 · Operation Wüstenschiff**  
Auf wilden Wassern in die Sahara
- 163 **21 · Wilde Gipfel im Herzen der Wüste**  
Wandern und Klettern am «Sattelknopf»
- 169 **22 · Djeballah**  
Mit einer Alabaster-Karawane in die Bergwildnis der Libyschen Wüste
- 177 **23 · Stairway to Heaven**  
Nordarabiens kühne Wände, wilde Berge und tiefe Schluchten
- 183 **24 · Naturparadies Andamanensee**  
Die schönsten Inseln der Erde?
- 189 **25 · Kanu-Paradiese ohne Dornen**  
Robinsonaden in den Inselwelten Palau und Yap
- 197 **26 · Tasmanien – Under Down Under**  
Tracks im «Land des Tasmanischen Teufels»
- 204 Bildnachweis
- 205 Dank