

Jürg Theiler

Bewusstheit

Die Erfüllung Ihres Lebens

Analytisch-hermeneutische Psychologie

Edition Spuren

Inhalt

- 13 **Dank des Autors**
- 15 **Vorwort**
Jeder Mensch steht vor Troja
- 19 **Teil 1 Zusammenfassung**
Die Erfüllung ist geistig, gedacht
- 27 Die Struktur der Psyche – Das System des Lebens
31 Die Kommunikation der Psyche
- 35 **Prolog**
Der Systemplan Ihres Lebens
- 41 **Teil 2**
Isis – das Erkennen der Liebe
- 42 Die erste Geschichte vom ganzen Menschen
- 63 **Teil 3**
Odysseus – das Erkennen des Schattens
- 64 Die Götterfamilie als Abbild des Systems der Psyche
109 Demeter – die Reinigung der Psyche
143 Phase 1: Ilias – im Aktionsmodus in die Zerstörung
143 I. Gesang: Der Kampf im Innern Ihrer Psyche
163 II. Gesang: Die Selbsttäuschung der Psyche
170 III. Gesang: Das Gleichgewicht des Schreckens
172 IV. Gesang: Die Spirale der Gewalt
175 V. Gesang: Der Krieg der Intelligenzsysteme
177 VI. Gesang: Die Verstrickung der Psyche
180 VII. Gesang: Freundschaft gegen Zwietracht
181 VIII. Gesang: Der endlose Machtkampf zwischen den Wünschen

184	IX. Gesang: Die Entscheidung zwischen Leben und Reichtum
187	X. Gesang: Angst und Sorge, Ehrgeiz und Verrat der affektiven Intelligenz
191	XI. Gesang: Zerstörung oder Heilung
193	XII. Gesang: Die Aktion überrennt die Besonnenheit
194	XIII. Gesang: Der Schatten gewinnt die Überhand
196	XIV. Gesang: Für die affektive Intelligenz ist «Liebe» nur ein Mittel zum Tausch und zur Täuschung
200	XV. Gesang: Der Instinkt kennt nur die Devise, fressen oder gefressen werden
202	XVI. Gesang: Die Selbst-Zerstörung
204	XVII. Gesang: Kein Lebewesen leidet mehr als die Menschen
205	XVIII. Gesang: Der Schmerz, der Hass und die Tiefe der Seele
208	XIX. Gesang: Die Projektion der Selbst-Zerstörung auf die Götter
211	XX. Gesang: Die kompetitiven Wünsche bekämpfen sich bis auf den Tod
213	XXI. Gesang: Sanftheit und Besonnenheit
216	XXII. Gesang: Nicht hören
221	XXIII: Brutal und sentimental
225	XXIV. Gesang: Der Höhepunkt ist die Erniedrigung
233	Phase 2: Odyssee – im Rezeptionsmodus zur Erfüllung
233	I. Gesang: Das Schicksal ist der Plan der Psyche
236	II. Gesang: Führung durch die Seele
237	III. Gesang: Der Respekt
238	IV. Gesang: Das Ringen mit den Wünschen
243	V. Gesang: Die Befreiung aus dem goldenen Käfig
245	VI. Gesang: Odysseus nähert sich dem Reinen
246	VII. Gesang: Der lange Weg der Persönlichkeitsentwicklung
248	VIII. Gesang: Vom Wettkampf zur Trauer
252	IX. Gesang: Der blinde Schatten
258	X. Gesang: Der Verlust des Selbstverständnisses
265	XI. Gesang: In der Introversion liegt das Wissen
274	XII. Gesang: Die Unbewusstheit zerstört das Leben
283	XIII. Gesang: Die Rückkehr im Rezeptionsmodus
285	XIV. Gesang: Das Mitleiden
285	XV. Gesang: Die Königsherrschaft der empathischen Intelligenz
286	XVI. Gesang: Durch die Erniedrigung zur Erhöhung
290	XVII. Gesang: Außen und Innen, Schein und Sein
292	XVIII. Gesang: Demut, Schönheit und Bildung
295	XIX. Gesang: Die Fußwaschung
305	XX. Gesang: Der Kleinmut

- 309 XXI. Gesang: Apollos Fest
312 XXII. Gesang: Die blutige Vollendung
316 XXIII. Gesang: Die Wiedervereinigung
323 XXIV. Gesang: Der Friede

331 **Teil 4**
Sokrates – das Erkennen der Projektion

- 332 Die Liebe als höchste Weise des Erkennens
348 Das Abendmahl

389 **Teil 5**
Jesus – das Erkennen der Wahrheit

- 390 Phase 1: Die Dynamik der Selbstzerstörung
393 Kapitel 1: Das Geistige ist das Gedachte
408 Maria als Symbol für den Rezeptionsmodus
417 Kapitel 2: Die Entkommerzialisierung Ihrer Psyche, Ihres Lebens
422 Kapitel 3: Die Quelle des Lebens
426 Kapitel 4: Die Wahrheit
436 Kapitel 5: Die Heilung durch die Liebe
440 Kapitel 6: Das Primat des Erkennens vor dem Handeln
452 Kapitel 7: Das Primat der Innenwelt vor der Außenwelt
474 Kapitel 8: Die Freiheit liegt in der Bewusstheit
484 Kapitel 9: Der kranke Körper verweist auf die verletzte Seele
486 Kapitel 10: Zu sich selbst finden
491 Kapitel 11: Rezeptiv erkennen
494 Kapitel 12 : Zwischen richtig und falsch entscheiden
509 Kapitel 13: Die kollektive Lebensweise aufgeben
537 Kapitel 14: Lieben heißt erkennen
554 Kapitel 15: Lieben heißt eins sein
558 Kapitel 16: Die Zerstörung liegt in der Unbewusstheit
559 Kapitel 17: Die Zeit für die Erfüllung ist reif
562 Phase 2: Der Sinn des Leidens
562 Kapitel 18: Der Verrat der Liebe durch die Angst
578 Kapitel 19: Die Hingabe
594 Kapitel 20: Die Neugeburt, der Friede
597 Kapitel 21: Die Aktion im Dienste der Rezeption
601 Die Befreiung Ihrer Seele

655	Epilog
	Die Ent-Täuschung Ihres Lebens
656	Das universelle Muster
667	Die Geschichte der Menschen ist die Geschichte des Denkens
682	Vom intelligenten Tier zum ganzen Menschen
688	Handlung in der Gesellschaft
691	Teil 6
	Verstehen, wer sie sind
692	Die Struktur und Dynamik Ihrer Psyche, Ihres Lebens
697	Die Verteilung der Informationen und Ressourcen als Merkmal Ihrer Persönlichkeit
698	Die Positionierung Ihrer Persönlichkeit
710	Das System Ihrer Psyche
718	Die Spaltung Ihrer Persönlichkeit
720	Das Kreuz mit den Wünschen
723	Der Schatten und die Projektion
727	Die bewusste (Um-)Verteilung der Ressourcen
729	Zwölf Systemgesetze Ihrer Psyche
737	Teil 7
	Was tun?
738	Vom Tun zum Sein
747	Zwölf Entwicklungsschritte Ihrer Psyche, Ihres Lebens
750	Übungen
762	Anhang
762	Glossar
774	Literatur
776	Bildhinweise
777	Anmerkungen

Verzeichnis der Abbildungen

- 46 1 Die Struktur der Psyche, das System der Wünsche
- 47 2 Die Struktur der Psyche, das System des Lebens
- 74 3 Das System der Götter ist das System der Psyche –
das Abbild Ihrer Innenwelt
- 75 4 Das Schicksal ist der Plan der Psyche – das Abbild Ihrer Außenwelt
- 78 5 Die Götterfamilie als Abbild Ihrer Psyche
- 85 6 Die Emotionen der affektiven Intelligenz
- 335 7 Typologie der Menschen und Organisationen bei Sokrates–Platon
- 342 8 Der Kampf um die knappen Ressourcen
- 350 9 Eros, das Verbindende am Ursprung des Lebens
- 399 10 Die Auflösung der Gegensätze
- 415 11 Die Umverteilung der Ressourcen
- 448 12 Die zwölf Typen der Persönlichkeit
- 449 13 Die komplementären Funktionen im Gleichgewicht
- 451 14 Die destruktiven Wirkungen im Ungleichgewicht
- 454 15 Die konstruktiven Funktionen unter Führung der empathischen
Intelligenz im Gleichgewicht
- 455 16 Die destruktiven Funktionen unter Führung der instinktiven,
affektiven und instrumentellen Intelligenz im Ungleichgewicht
- 583 17 Das Kreuz mit den vier Intelligenzsystemen
- 585 18 Die Gleichwertigkeit des Ungleichen
- 660 19 Die Entscheidung zwischen Zerstörung und Erfüllung
- 661 20 Die Entscheidung zwischen Unbewusstheit und Bewusstheit
- 664 21 Die Wahrheit bei Buddha in der Systemsprache der Psyche
- 665 22 Die Erfüllung bei Buddha in der Systemsprache der Psyche
- 683 23 Die Organisation der bewussten Gesellschaft
- 695 24 Die Psyche als kybernetisches, sich selbst regulierendes
Informationssystem, das sich erfüllt oder zerstört
- 703 25 Die Positionierung Ihrer Persönlichkeit
- 705 26 Die vier Grundeinstellungen
- 711 27 Die Struktur der Psyche, das System des Lebens
- 713 28 Die vier Entwicklungsstufen Ihrer (Un-)Bewusstheit
- 719 29 Die Spaltung Ihrer Persönlichkeit
- 721 30 Gegensätzliche, sich konkurrierende, korrigierende, verstärkende
und ergänzende Wünsche und Funktionen
- 749 31 Vier Schlüssel zur Erfüllung Ihres Lebens

Verzeichnis der Tabellen

28	Der Grundgegensatz der Psyche, des Lebens
32	Informationen Ihrer Seele
49	Zwölf Symbole beschreiben das ganze Leben
338	Menschen- und Gesellschaftstypen bei Sokrates – Platon
360	Der Weg zur Liebe in vier Stufen bei Sokrates und Diotima
364	Lernen zu lieben durch die Verbindung mit der empathischen Intelligenz
377	Das sexuelle Verhalten als Abbild der Einstellung der Psyche
428	«Vaterunser» – das System des Lebens bewusst erkennen
459	Yin, die Unbewusstheit, und Yang, die Bewusstheit
463	Die acht Verbindungen von Yin, Unbewusstheit, und Yang, Bewusstheit
528	Von der direktiven zur rezeptiven Führung
564	Die Struktur der Heldengeschichten von Odysseus und Jesus
668	Die Geschichte der Psyche, des Lebens
686	Die Metamorphose der Gesellschaft
688	Handlung in der Gesellschaft
706	Kurzprofil der zwölf Persönlichkeitstypen
722	Die Gegensätze in der Psyche
725	Schatten und Projektion
728	Die konstruktiven Wünsche und Funktionen im Gleichgewicht
743	Empfangen
756	Vier Gruppen von Körperübungen beschreiben das ganze Leben