

Michael A. Singer

DIE
UNBÄNDIGE SEELE

Aus dem Amerikanischen übersetzt
von Oliver Fehn

Edition Spuren

INHALT

Einführung 7

TEIL 1: ERWACHENDES BEWUSSTSEIN 11

1. Die Stimme im Kopf 13
2. Ihr innerer Mitbewohner 23
3. Wer bin ich? 35
4. Das luzide Selbst 45

TEIL 2: ENERGIE ERLEBEN 57

5. Unendliche Energie 59
6. Die Geheimnisse des spirituellen Herzens 71
7. Die Tendenz zum Zuschließen überwinden 85

TEIL 3: SICH SELBST BEFREIEN 99

8. Jetzt loslassen oder fallen 101
9. Den inneren Stachel entfernen 115
10. Freiheit für die Seele stehlen 125
11. Schmerz – der Preis für die Freiheit 139

TEIL 4: GRENZEN ÜBERSCHREITEN 153

12. Die Mauern niederreißen 155
13. Weit, weit jenseits 167
14. Die vermeintliche Gewissheit loslassen 177

TEIL 5: DAS LEBEN LEBEN 193

15. Der Pfad des bedingungslosen Glücks 195
16. Der spirituelle Pfad des Nicht-Widerstehens 205
17. Nachdenken über den Tod 217
18. Das Geheimnis des mittleren Weges 229
19. Gottes liebende Augen 241

Der Autor 253

Danksagungen 253