

Yasmin Gutiérrez (Hrsg.)

WER KOCHT HEUTE?

Rezepte und Geschichten aus dem Frauenhaus Bern



WER KOCHT HEUTE?

Rezepte und Geschichten aus dem Frauenhaus Bern

8 VORWORT

8 *Kochen kann Wunden heilen*

9 *Häusliche Gewalt ist überall*

10 *Zu den Rezepten*

11 *Zu den Frauen*

ANGOLA

12 *Bolinos*

PAKISTAN

16 *Nurgusi Köfte*

SYRIEN

20 *Reistorfte / 24 Karottenkugeln*

SCHWEIZ

28 *Kartoffelstock, Gemüseintopf und Fleischkäse / 120 Rosenblütenbowle*

BOLIVIEN

32 *Pollo al horno / 34 Lomo a la pimienta*

BRASILIEN

38 *Arroz com bacom, peixe serra, farofa temperada, batatas*

124 NACHWORT

124 *Situation der Frauen in den verschiedenen Ländern*

126 *Ein Überblick*

127 *Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern*

TÜRKEI

42 *Sebza çorbasi / 60 Karni yarrık /*

62 *Sigara böregi / 92 Zeytinyagli sarma /*

112 *Tel sehriye çorbasi*

KOSOVO

46 *Pite me spanag / 66 Fli*

CHINA

50 *Bambussprossen / 52 Scetang*

54 *gesalzener Fisch*

56 *Krevetten an Tomatensauce*

SERBIEN

70 *Gulasch i pire*

SPANIEN

74 *Caldo gallego*

SENEGAL

78 *Fatayone poisson*

80 *Mafe viande de veau*

128 REZEPTE

128 *Rezepte nach Gängen*

129 *Rezepte nach Kontinenten*

130 *Rezeptverzeichnis Alphabetisch (Deutsch)*

Rezepte Reihenfolge: Aufnahmen

131 *Rezepte nach Originalsprachen*

DOMINIKANISCHE REP.

84 *Locrio de vegetales y pollo*

MAZEDONIEN

88 *Burek*

SOMALIA

96 *Sambusa / Bajije*

MAROKKO

102 *Couscous*

AFGHANISTAN

106 *Adas palau / 108 Salata*

CHILE

116 *Charquicán*

128 HERAUSGEBERIN

128 *Yasmin Gutiérrez*

134 DANK