

Judith Gmür-Stalder
Karin Predieri

KOCHEN FÜR VIELE

Feine Rezepte und praktische Tipps
für Lager, Schulen, Mittagstische,
Kantinen, Feste und grosse Familien

INHALT

- Vorwort 9
- Zum Lagerstart – Allgemeine Infos zur Lagerküche 11
- Menu-Planung 15
- Arbeitsplanung und wichtige Tipps 19
- Kücheneinrichtung 23
- Einige Ernährungstipps 27
- Lagerkosmetik 31
- Kosten ist köstlich – Eine Übung für die Sinne 33
- Begrüßungsbuffet 37**
- Gemüse- und Apfel-Gipfeli 39
- Schinken-Kräuter-Schnecken 40
- Gemüse-Tartar 41
- Focaccia 42
- Grissini 42
- Gemüse-Tortilla-Würfel 43
- Gefüllte Datteln 44
- Schoggifrüchte 45
- Gurkenschiffchen 46
- Gurken mit Thon-Haube 47
- Risotto-Taler 48
- Spinatwähe 49
- Frühstück 51**
- Brot 54
- Brötchen 54
- Partybrot 55
- Schokoladenbrötchen 55
- Dörrfruchtbrötchen 55
- Nussbrötchen 55
- Speck- oder Pesto-Schnecken 55
- Zopf 56
- Schoggi-Weggli 56
- Scones 57
- Schokoladen-Aufstrich 58
- Express-Konfitüre 59
- Frühstücksüberraschung 59
- Honigbutter (*Mischimischi*) 60
- Birchermüesli 61
- Knuspermüesli 62
- Nuss-Zwieback 63
- Frühstückseier 64
- Gekochte Eier 64
- Eier im Töpfchen 64
- Rührei 64
- Snacks 65**
- Tramezzini 66
- Fruchtschnecken 67
- Riegel 68
- Knusperfladen 69
- Fruchtjalousie 70
- Popcorn 71
- Suppen 73**
- Kartoffelsuppe 75
- Gemüsesuppe 75
- Kürbis-Orangensuppe 75
- Tomatensuppe mit Pesto-Brötchen 76
- Bündner Gerstensuppe 77
- Griesssuppe 78
- Salate 79**
- Joghurt-Salatsauce 80
- Italienische Salatsauce 81
- Gebundene Salatsauce 82
- Löwenburg-Salatsauce 83
- Grüner Salat 84
- Gewürznüsse oder -kerne 84
- Knusperli 85
- Rüebli Salat 86

Gurkensalat 87
Tomaten-Mozzarella-Salat 88
Tomatenbrot 88
Maissalat 89
Bohnensalat 90
Erbsensalat 90
Kartoffelsalat 91
Teigwarensalat 92
Reissalat 93
Ebly-Salat 94

Pasta und Getreide 95

Teigwaren 96
Tomatensauce 97
Gemüse-Tomatensauce 97
Einfache Tomatensauce 97
Carbonara 98
Pesto genovese 99
Käsesauce 100
Linsen-Gemüse-Sauce 101
Älplermagronen 102
Teigwarengratin 103
Lasagne 104
Hausgemachte Pasta 105
Trockenreis 106
Risotto 107
Gratinierte Gnocchi 108
Pizza 109
Polenta 110
Polenta-Schnitten 111
Mais-Pizza 111
Flammkuchen 112
Bulgurgratin 113
Vegetarische Burger 114
Dinkelburger 115

Gemüse 117

Gedämpfte Rüebli 119
Ratatouille 120
Kürbisschnitze vom Blech 121
Blumenkohl mit Brösmeli 122
Broccoli mit Zitronenbutter 123
Gemüsepfanne 124
Zucchini gratin 125
Fenchelgratin 126
Ofenfenchel 127
Spinat mit Pinienkernen 128
Ofengemüse 129
Ofentomaten 130

Kartoffeln 131

Salzkartoffeln 132
Gschwellti 133
Baked Potatoes 134
Kartoffelgratin 135
Kartoffelsuppe 135
Ofenkartoffeln 136
Ofen-Kartoffelschnitze
oder Ofen-Frites 137
Kartoffelstock 138
Kartoffeltätschli 138
Raclette-Kartoffeln 139
Rösti 140
Pizza-Blech-Rösti 141

Käse 143

Gemüse-Käseschnitten 144
Käsekuchen 145
Fondue 146
Raclette 147
Panierte Tommli 148
Käseplatte 149

Fleisch 151

- Braten (*niedergegart*) 152
- Plätzli/Rahmschnitzel 153
- Schnitzelbrot 153
- Paniertes Schnitzel/
Cordon bleu 154
- Plätzli im Saft 155
- Hackbraten 156
- Hackplätzli 156
- Hamburger 157
- Hackfleischkügelchen 157
- Ghackets mit Hörnli 158
- Gefülltes Gemüse 159
- Chili con carne 160
- Fleisch-Gemüse-Eintopf 161
- Geschnetztes 162
- Poulet-Gemüse-Blech 163
- Würstchen 164
- Hotdog 164
- Würstchen im Teig 165

Aus anderen Ländern 167

- Tortillas mit Chili con carne 168
- Mexikanischer Fleisचेintopf 169
- Nasi Goreng 170
- Paëlla 171
- Thai-Curry 172
- Poulet-Tajine mit Couscous 173
- Satay-Spiesschen mit
Erdnussauce 174

Outdoor 175

- Schlangenbrot 177
- Fladenbrot 177
- Cervelats 178
- Grillspiesschen 179
- Grillierter Käse 180
- Grillierte Maiskolben 180

- Gefüllte Brottaschen 181
- Grillierte Bananen 182
- Grillierte Äpfel oder Birnen 182
- Caramel-Birnen 183
- Crêpes 184

Saucen 185

- Mayonnaise 186
- Cocktailsauce 187
- Eier-Brotaufstrich 187
- Knoblauch-Crème fraîche 188
- Kräuterquark 189
- Tartaresauce 189
- Ketchup 190
- Curry-Mascarpone 191
- Guacamole (*Avocadocreme*) 191
- Kräuterbutter 192

Süsse Mahlzeiten 193

- Früchtewähe 194
- Karin's Express-Wähe 195
- Dampfnudeln 196
- Fotzelschnitten 197
- Pancakes 198
- Götterspeise 199
- Griessköppli 200

Süsses Gebäck 201

- Geburtstagstorte 204
- Muffins oder Cupcakes 205
- Grosse Spitzbuben und
-mädchen 206
- Riesen-Makronen 207
- Schokoladenschnitten 208
- Milchschnitten 209

Desserts 211

- Schokoladenmousse 212
- Joghurtköpfler mit Beeren 213
- Vanillecreme 214
- Schokoladencreme 214
- Caramelcreme 214
- Dattelcreme mit Orangen 215
- Erdbeer-Tiramisu 216
- Schokoladen-Fondue 217
- Kaltes Vanillequark-Fondue 218
- Fruchtsalat 219
- Süsse Pastetli 220
- Feuilletés 220
- Beerenmousse 221
- Crunchy-Apfelmus 222
- Clafoutis 223
- Joghurtcreme mit Früchten 224
- Joghurtcreme mit
Fruchtkompott 225
- Stängeliglace 225

Getränke 227

- Tee 229
- Kakao 230
- Kinderkaffee 230
- Caramel-Milch 231
- Milchshakes 231
- Frappé 231
- Sommer-Bowle 232
- Ingwer-Limetten-Limonade 232
- Sirup 233

Register 234

Dank 238

Autorinnen 239

Legende

