

Franz Auf der Maur

# Genusswandern im Schongang

28 unangestrengte Touren in der Schweiz

**WERD**VERLAG

# Inhalt

- 8 **Wissenswertes**
- 10 **Vorwort**
- Graubünden**
- 14 **Im Abwärtsgang durch das Lugnez**  
Lichtvoll-leichte Bergtour im Bündner Oberland  
3.5 Std. | T1
- 20 **Paradies der Stille im Bündnerland**  
Talflankentour durchs untere Safiental  
4–5 Std. | T1/T2
- 26 **Gefahrlos zum Morteratschgletscher**  
Faszinierende Bündner Bergwelt  
5 Std. | T1
- Ostschweiz**
- 32 **Auf Suworows Spuren durchs Sernftal**  
Friedliche Bergsturzlandschaft bei Elm  
3 Std. | T1
- 38 **Die sanfte Südküste des Schwabenmeers**  
Ein Thurgauer Teilstück des Bodensee-Rundwegs  
4 Std. | T1
- 46 **Durstlösch-Tour auf Eiszeit-Boden**  
Hopfen, Reben und Obst im Zürcher Weinland  
4.5 Std. | T1
- 52 **Wasserkraft und Burgenromantik**  
Talauswärts an der Töss im Zürcher Oberland  
4 Std. | T1
- Nordwestschweiz**
- 58 **Im Halbrund um den Hallwilersee**  
Das Seetal zwischen Land und Wasser  
3 Std. | T1
- 64 **Im Zickzack nach Zofingen**  
Hügelwanderung durchs Grenzland von Bern, Luzern und Aargau  
5 Std. | T1

- 72 Die sanfte Seite des Baselbieter Juras**  
Hügelwanderung zwischen den zwei Frenken  
3 Std. | T1
- 78 Burgenbummel vor Basels Toren**  
Schauenburg, Richenstein, Birseck  
4–5 Std. | T1
- Zentralschweiz**
- 84 Von Winkelried zu Bruder Klaus**  
Ein Wanderweg verbindet Nidwalden mit Obwalden  
5 Std. | T1
- Tessin**
- Ein Tessiner Tal für alle Jahreszeiten**  
Flussabwärts durchs Valle Maggia  
4 Std. | T1
- 98 Idylle in der Tessiner Kulturlandschaft**  
Reizvoller Lago d'Origlio bei Tesserete  
2–3 Std. | T1
- 104 Wo die Schweiz an Italien stösst**  
Rundwanderung im Mendrisiotto bei Chiasso  
3–4 Std. | T1
- Bern / Espace Mittelland**
- 110 Wo St. Beatus den Drachen vertrieb**  
Westwärts auf dem Pilgerweg am Thunersee  
4 Std. | T1
- 116 Ein Bergsturz schuf den Blausee**  
Kultur, Natur und Technik im Kandertal  
4.5 Std. | T1
- 122 Von Haus zu Haus durchs Simmental**  
Ein lohnender Kulturlehrpfad im Berner Oberland  
3–4 Std. | T1
- 128 Grenzbummel an der jungen Saane**  
Vom Berner ins Waadtländer Oberland  
4 Std. | T1

- |  |  |
|--|--|
| <p>134 <b>Südwestwärts Richtung Santiago</b><br/>Auf dem Jakobsweg in der Romandie<br/>3 Std.   T1</p>                       | <p>164 <b>Durch Reben zum Rilkedorf Raron</b><br/>Lötschberg-Südrampe im Oberwallis einmal anders<br/>3.5 Std.   T1</p>    |
| <p>140 <b>Zum Keltenberg an der Sprachgrenze</b><br/>Stolz überragt der Mont Vully das Seeland<br/>3.5 Std.   T1</p>         | <p>170 <b>Durch die Gebirgswelt am Gemmipass</b><br/>Hoch hinaus zwischen Wallis und Berner Oberland<br/>2.5 Std.   T1</p> |
| <p>146 <b>Panoramatour über dem Bielersee</b><br/>Am Jurasüdhang mit Blick zur Petersinsel<br/>3 Std.   T1</p>               | <p>176 <b>Wo Alpenwasser den Genfersee gewinnt</b><br/>Durchs Rhonedelta zur Waadtländer Riviera<br/>3.5 Std.   T1</p>     |
| <p>152 <b>Mit Rousseau durch den Neuenburger Jura</b><br/>Im Val de Travers wurde das Wandern entdeckt<br/>3.5 Std.   T1</p> | <p>182 <b>Zum westlichsten Punkt der Schweiz</b><br/>Entdeckungsreise im Genfer Hinterland<br/>3-4 Std.   T1</p>           |

### Wallis / Genferseeregion

- |  |  |
|--|--|
| <p>158 <b>Kalkschiefer, Karies, Kräuterduft</b><br/>Durch die Twingischlucht ins Binntal<br/>3-4 Std.   T1</p> | <p>188 <b>Ortsregister</b></p> <p>190 <b>Kartografische Übersicht der Touren</b></p> |
|--|--|