

**Jochen Ihle**

# Pfade in Weiss

Winterwandern, Schlitteln, Schneeschuhlaufen  
in den Schweizer Bergen

**Raus! Die Schweizer Berge  
locken mit vielen Wintererlebnissen**

**WERD**VERLAC

- 6 Wissenswertes  
13 Vorwort  
148 Index
- 17 **Mann oh Mann,  
sind das Zauberberge**  
Auf den Spuren von Thomas Mann:  
Von der Schatzalp nach Davos
- 23 **Auf höchstem Niveau**  
Grandioses Panoramawandern  
im Schanfigg:  
Vom Weisshorn nach Arosa
- 29 **Bahn frei!**  
Schlittel-Klassiker entlang der  
Rhätischen Bahn:  
Auf der Albulapassstrasse von  
Preda nach Bergün
- 35 **Wo der Süden nicht weit ist**  
Region Gotthard-Oberalp:  
Von Andermatt auf den Nätschen  
und nach Realp

- 41 Erlebnis Säntis**  
Winter in Appenzell:  
Von der Schwägälp zum Kronberg  
und auf dem Robert-Walser-Pfad  
rund um Herisau
- 47 Auf leisen Sohlen**  
Auf der Sonnenterrasse von  
Engelberg: Von Ristis über die  
Rigidalalp zur Brunnihütte
- 53 Zum geografischen Herzen  
der Schweiz**  
Mit Schneeschuhen auf dem  
Hochplateau von Melchsee-Frutt:  
Von der Stöckalp zur Tannalp  
und auf die Erzegg
- 59 Im Wilden Westen von Luzern**  
Im Biosphärenreservat Entlebuch:  
Von der Marbachegg nach  
Kemmeribodenbad
- 65 Winterliche Passwanderung**  
Auf klassischer Route vom  
Berner Oberland ins Wallis:  
Von Kandersteg auf den Gemmipass
- 71 Winter unter dem Wildstrubel**  
Schneeschuhtrail für Einsteiger:  
Auf der Engstligenalp über  
Adelboden
- 77 Unten grau, oben blau**  
Wandern über der Nebelgrenze:  
Mit Schneeschuhen rund ums  
Niederhorn
- 83 Wo Frau Holle ganze Arbeit leistet**  
Wandern und Schlitteln  
in der Jungfrauregion:  
Von First über das Faulhorn  
nach Grindelwald
- 83 Wunderland unter dem Wetterhorn**  
Hoch über Meiringen:  
Winterwandern durchs stille  
Reichenbachtal zur Schwarzwaldalp
- 95 Weisse Landschaft, weisser Berg**  
Schlittelspass auf dem  
Weissenstein: Vom Kurhaus  
nach Gänsbrunnen
- Im Schnee mit**
- 101 «Sicht auf die Alpen»**  
Tiefer Winter im Jura:  
Von der Passhöhe Vue des Alpes  
nach Tête de Ran
- Ein Platz an der Sonne**
- 107** Aussichtsreicher Balkon  
über dem Lac Léman:  
Vom Panoramarestaurant  
«Le Kuklos» nach Leysin

- 113 Die Leichtigkeit des Seins**  
Farbenprächtiges Spektakel:  
Von Rougemont zur Internationalen  
Heissluftballonwoche nach  
Château-d'Oex
- 119 La Gruyère oder Greyerzerland?**  
Schneeschuhwandern an der  
Sprachgrenze: Vom Jaunpass zum  
Hundsrügg, von Jaun zum Chalet  
du Régiment oder zum Chalet Neuf
- 125 Im UNESCO-Weltnaturerbe  
Jungfrau-Aletsch-Bietschhorn**  
Grossartige Schautour: Von der  
Bettmeralp zur Moosfluh und über  
die Riederfurka zur Riederalp
- 131 Auf Spurensuche**  
Lehrreiche Runde: Auf dem  
Schneeschu-Themenweg  
«Spuren im Schnee» von Visper-  
terminen nach Bodma
- 137 Hochalpines Wintererlebnis**  
Eine Hütte auf 3000 Meter über Meer:  
Von Saas Fee zur Britanniahütte
- 143 Im Banne des Matterhorns**  
Inmitten von 29 Viertausendern  
über Zermatt: Vom Gornergrat  
nach Riffelberg