

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



Ewald Ackermann

# Entlebuch / Emmental

Zwischen Pilatus, Napf und Sigriswiler Rothorn

## Alpinwandern / Gipfelziele

SAC Verlag

Zum Geleit	8
Vorwort des Autors	10
Übersichtskarte	12
Zum Gebrauch des Führers	14
Sicherer unterwegs im Sommer	18
Informationen Sommer	26
Erste Hilfe	28
Die Wanderskala des SAC	34
Gipfel nach Schwierigkeitsgraden	36
Wir sind Gäste in der Natur!	40
In der Brandungszone der Alpen (Jürg Meyer)	46
Lebensraum, Erlebnisraum, geschützter Raum	52
Der grosse Schweizerische Bauernkrieg	56
Das Emmental als literarisches Modell der bäuerlichen Schweiz	60
Goldwaschen	66
Blasmusik im Entlebuch	68
<b>■ Gipfelziele</b>	<b>70</b>
1 Gibel – Güpfi	70
2 Pilatus Höhenweg bis Gfelle	74
3 Tomlishorn	78
4 Fürstein	82
5 Schafmatt – Äbnistetteflue	86

6	Grönflue	90
7	Nüenalpstock – Haglere	94
8	Stock – Schafnase	98
9	Schafnase (NW-Grat) – Rossflue	102
10	Schibegütsch – Hengst	106
11	Strick – Hächle	110
12	Beichle	114
13	Rämisgummehoger – Wachthubel	118
14	Napf	122
15	Ober Änzi – Änziloch	126
16	Höch Gumme – Wilerhorn	130
17	Brienzer Rothorn (Nord-Süd-Traverse)	134
18	Augstmatthorn – Schnierenhireli (Riedergrat)	138
19	Schöngütsch – Tannhorn (Brienzergrat)	142
20	Furggegütsch	146
21	Hohgant	150
22	Trogehorn – Hohgant-West	154
23	Sibe Hängste	158
24	Burst – Sigriswiler Rothorn	162
	Nachweise	166
	Stichwortverzeichnis	167