



Karl Hausmann / Bernd Rathmayr (Eiger)

Jungfrau Region

Tschingelhorn / Eiger
Fiescherhörner / Finsteraarhorn

Alpine Touren

Berner Alpen

10. Auflage 2010

SAC Verlag

Inhaltsverzeichnis

Allgemeiner Teil

Zum Geleit	9
Vorwort des Herausgebers	11
Hinweise zum Gebrauch des Führers	15
Übersetzung von Fachausdrücken deutsch/englisch/französisch/italienisch	31
Wir sind Gäste in der Natur!	39

Informationen für die Vorbereitung der Tour und unterwegs	43
Verkehrsmittel und Postsendungen	43
Planen und Entscheiden im Sommer	45
Alarmierung in Notfällen	55
Erste Hilfe im Gebirge	57

Spezialbeiträge

Geologie	63
Gletscher	69
Historischer Hintergrund der ersten Besteigungen der Jungfrau und des Finsteraarhorns 1811 und 1812	79
Entstehung und Bedeutung der wichtigsten Gipfelnamen im Gebiet	83
UNESCO Welterbe Schweizer Alpen Jungfrau-Aletsch	93

Beschreibungen

Regionalzentren und Ausgangspunkte	99
Unterkünfte	107

Alpine Touren

Gruppe 1 Petersgrat bis Kranzberg	153
Gruppe 2 Jungfrau, Mönch und Trugberg	223
Gruppe 3 Eiger und Hörnli	309
Gruppe 4 Fiescherhörner und Grünhörner	407
Gruppe 5 Finsteraarhorn, Agassizhorn, Finsteraarothorn	453
Gruppe 6 Walliser Fiescherhörner	481

Verzeichnis der Illustrationen zu den Routenbeschreibungen	522
Ortsindex	528
Liste der Routennamen.....	531
Bildernachweis	534