

Philipp Bachmann

DIE RÖSTIGRABEN-ROUTE

Wandern entlang der Sprachgrenze
vom Jura bis zum Matterhorn

NATUR
PUNKT

Ein Wanderführer im Rotpunktverlag

Inhalt

Der Röstigraben ...	8
Wandern auf der Sprachgrenze	14
Jura, Mittelland und Alpen	18
Nützliche Hinweise	26

JURA **32**

In sechs Tagen von Neumühle nach Biel/Bienne

1 Von Neumühle nach Delémont	36
Der Kanton Jura	46
2 Von Delémont zum Oberen Fringeli	52
Der Jura – ein Prototyp fürs Geologie-Lehrbuch	56
3 Vom Oberen Fringeli zur Hohen Winde	60
Die freie Republik Montsevelier	66
4 Von der Hohen Winde nach Gänsbrunnen	70
Ein Naturpark im Thal	76
5 Gänsbrunnen–Harzer/Pré Richard	80
6 Von Harzer/Pré Richard nach Biel/Bienne	88
Biel/Bienne – bilingue und modern	94

MITTELLAND **100**

In vier Tagen von Biel/Bienne nach Fribourg

7 Von Biel/Bienne nach La Neuveville	104
Rebberglandschaft Bielersee	114
8 Von La Neuveville nach La Sauge	116
350 Quadratkilometer Neuland	124
9 Von La Sauge nach Murten	128
»In Murten den Mut«	134
10 Von Murten nach Fribourg	138
Freiburger Sprachenpolitik	146
Stadt Freiburg – gotisch, katholisch und dynamisch	148

VORALPEN **152**

In fünf Tagen von Fribourg zum Arnensee ob Gsteig

- | | |
|---|------------|
| 11 Von Fribourg zum Cousimbert/Käseberg | 156 |
| Falli Hölli | 164 |
| 12 Vom Cousimbert/Käseberg zum Schwarzsee/Lac Noir | 166 |
| La Valsainte | 172 |
| 13 Vom Schwarzsee/Lac Noir zum Chalet du Soldat | 176 |
| 14 Vom Chalet du Soldat nach Rougemont | 182 |
| Im Käseland | 188 |
| 15 Von Rougemont zum Arnensee | 190 |

BERNER ALPEN **198**

In vier Tagen vom Arnensee nach Salgesch

- | | |
|---|------------|
| 16 Vom Arnensee zur Cabane de Prarochet | 202 |
| Karstlandschaft | 210 |
| 17 Von der Cabane de Prarochet zur Cabane des Audannes | 212 |
| 18 Von der Cabane des Audannes zur Wildstrubelhütte | 218 |
| Der spektakuläre Fund vom Schnidejoch | 222 |
| 19 Von der Wildstrubelhütte nach Salgesch | 224 |
| Der Wein und seine Berge | 232 |

WALLISER ALPEN **234**

In zwei Tagen von Salgesch nach Zinal oder
in vier Tagen von Salgesch nach Zermatt

- | | |
|--|------------|
| 20 Von Salgesch nach Chandolin | 238 |
| Eine Stadt im Tal und eine auf dem Berg | 244 |
| 21 Von Chandolin nach Zinal | 248 |
| 22 Von Chandolin nach Gruben/Meiden | 254 |
| 23 Von Gruben/Meiden nach St. Niklaus | 258 |
| 24 Von St. Niklaus nach Zermatt | 262 |
| Das Matterhorn | 268 |

SAC Berg- und Alpinwanderskala **272**

Ortsregister **273**