

Werner Bätzing
Michael Kleider

DIE LIGURISCHEN ALPEN

Naturparkwandern zwischen
Hochgebirge und Mittelmeer

Mit Fotos von Michael Kleider



NATUR
PUNKT

Ein Wanderführer im Rotpunktverlag

Inhalt

Vorwort	8
Geleitwort von Patrizia Grosso	10
EINFÜHRUNG IN DIE LIGURISCHEN ALPEN	
Lage und Charakteristika der Ligurischen Alpen	14
Zwei Naturschutzgebiete im Herzen der Ligurischen Alpen	20
Der Parco Naturale Alta Valle Pesio e Tanaro	20
Der Parco Naturale delle Alpi Liguri	24
Die Ligurischen Alpen als Lebens- und Wirtschaftsraum	26
Geschichte und Nutzungsgeschichte	26
Die traditionelle Landwirtschaft	34
Traditionelle Siedlungsstruktur und Architektur	42
Okzitanische, brigaskische und ligurische Kultur	47
Militärische Befestigungen	54
Die Bevölkerungsentwicklung der Ligurischen Alpen von 1871 bis heute	57
Welche Zukunft für die Ligurischen Alpen?	61
Natur und Landschaft der Ligurischen Alpen	65
Gesteine, Klima, Oberflächenformen, Vegetation, Tiere	
WEGBESCHREIBUNGEN	
1 Der Ausgangsort	88
Die Kartäuser im Pesio-Tal	92
2 Im Naturpark Pesio und Tanaro	98
1 San Bartolomeo–Rifugio Pian delle Gorre	102
2 Rifugio Pian delle Gorre–Rifugio Piero Garelli	105
2a Rifugio Pian delle Gorre–Rifugio Piero Garelli	107
3 Rifugio Piero Garelli–Rifugio Mondovì Havis de Giorgio	108
Die Resistenza im Pesio-Tal	112
Die Carbiné im Pesio-Tal	114
3 Im Gebiet der Hochflächen, Höhlen und Karstquellen	116
4 Rifugio Mondovì Havis de Giorgio–Rifugio Mongioie	122
5 Rifugio Mongioie–Rifugio Don Barbera	125
6 Rifugio Don Barbera–Punta Marguareis– Rifugio Don Barbera	128

6a	Rifugio Don Barbera – Rifugio Pian delle Gorre	130
6b	Rifugio Don Barbera – La Brigue	132
	Hochgebirgs- und Mittelgebirgsformen	138
4	Im piemontesisch-ligurischen Grenzgebiet	138
7	Rifugio Don Barbera – Monesi di Triora	144
8	Monesi di Triora – Verdeggia	146
9	Verdeggia – Triora	150
V1	Rifugio Don Barbera – Rifugio San Remo	152
V2	Rifugio San Remo – Triora	153
	Militär- und Salzstraßen	154
	Der Hexenprozess von Triora	156
5	Durch alte Ortschaften ans Mittelmeer	158
10	Triora – Pigna	164
11	Pigna – Perinaldo	168
12	Perinaldo – San Remo	176
	Die Villages Perchés	182
	Alpinismus und touristische Entwicklung	184
6	Auf der Via Marenca zum Mittelmeer	188
10a	Triora – Prati Piani	192
11a	Prati Piani – Arma di Taggia	195
	Wein- und Olivenanbau im ligurischen Hinterland	200
7	Der Giro del Marguareis	202
	Höhlensysteme der Ligurischen Alpen	212

PRAKTISCHE HINWEISE FÜR WANDERER

Zum Gebrauch des Führers	216
Charakteristik der Etappen	217
Wegbeschreibungen	218
Hinweise auf Weitwanderwege (GTA, Via Alpina, AVML)	220
Die Mountain-Bike-Tour Circuito dei Forti	221
Verhaltensregeln in den Gebieten der Naturparks	223
Ausrüstung	224
Unterkünfte	224
Günstige Wanderzeiten	226
Kartenmaterial	227
Sprache	228
Küche und regionale Produkte	228
Lohnende Ziele an der ligurischen Küste	230
Anreise ins Pesio-Tal	232
Wichtige Adressen, Telefonnummern, Websites	234
Notruf und Sicherheit	236
Literaturhinweise	238