

Werner Bätzing  
Michael Kleider

# DIE LIGURISCHEN ALPEN

Naturparkwandern zwischen  
Hochgebirge und Mittelmeer

Mit Fotos von Michael Kleider



NATUR  
PUNKT

Ein Wanderführer im Rotpunktverlag

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>8</b>
<b>Geleitwort von Patrizia Grosso</b>	<b>10</b>
<b>EINFÜHRUNG IN DIE LIGURISCHEN ALPEN</b>	
<b>Lage und Charakteristika der Ligurischen Alpen</b>	<b>14</b>
<b>Zwei Naturschutzgebiete im Herzen     der Ligurischen Alpen</b>	<b>20</b>
Der Parco Naturale Alta Valle Pesio e Tanaro	20
Der Parco Naturale delle Alpi Liguri	24
<b>Die Ligurischen Alpen als Lebens- und Wirtschaftsraum</b>	<b>26</b>
Geschichte und Nutzungsgeschichte	26
Die traditionelle Landwirtschaft	34
Traditionelle Siedlungsstruktur und Architektur	42
Okzitanische, brigaskische und ligurische Kultur	47
Militärische Befestigungen	54
Die Bevölkerungsentwicklung der Ligurischen Alpen von 1871 bis heute	57
Welche Zukunft für die Ligurischen Alpen?	61
<b>Natur und Landschaft der Ligurischen Alpen</b>	<b>65</b>
Gesteine, Klima, Oberflächenformen, Vegetation, Tiere	
<b>WEGBESCHREIBUNGEN</b>	
<b>1 Der Ausgangsort</b>	<b>88</b>
Die Kartäuser im Pesio-Tal	92
<b>2 Im Naturpark Pesio und Tanaro</b>	<b>98</b>
<b>1 San Bartolomeo–Rifugio Pian delle Gorre</b>	<b>102</b>
<b>2 Rifugio Pian delle Gorre–Rifugio Piero Garelli</b>	<b>105</b>
<b>2a Rifugio Pian delle Gorre–Rifugio Piero Garelli</b>	<b>107</b>
<b>3 Rifugio Piero Garelli–Rifugio Mondovì Havis de Giorgio</b>	<b>108</b>
Die Resistenza im Pesio-Tal	112
Die Carbiné im Pesio-Tal	114
<b>3 Im Gebiet der Hochflächen, Höhlen     und Karstquellen</b>	<b>116</b>
<b>4 Rifugio Mondovì Havis de Giorgio–Rifugio Mongioie</b>	<b>122</b>
<b>5 Rifugio Mongioie–Rifugio Don Barbera</b>	<b>125</b>
<b>6 Rifugio Don Barbera–Punta Marguareis–     Rifugio Don Barbera</b>	<b>128</b>

<b>6a</b>	<b>Rifugio Don Barbera – Rifugio Pian delle Gorre</b>	<b>130</b>
<b>6b</b>	<b>Rifugio Don Barbera – La Brigue</b>	<b>132</b>
	Hochgebirgs- und Mittelgebirgsformen	138
<b>4</b>	<b>Im piemontesisch-ligurischen Grenzgebiet</b>	<b>138</b>
<b>7</b>	<b>Rifugio Don Barbera – Monesi di Triora</b>	<b>144</b>
<b>8</b>	<b>Monesi di Triora – Verdeggia</b>	<b>146</b>
<b>9</b>	<b>Verdeggia – Triora</b>	<b>150</b>
<b>V1</b>	<b>Rifugio Don Barbera – Rifugio San Remo</b>	<b>152</b>
<b>V2</b>	<b>Rifugio San Remo – Triora</b>	<b>153</b>
	Militär- und Salzstraßen	154
	Der Hexenprozess von Triora	156
<b>5</b>	<b>Durch alte Ortschaften ans Mittelmeer</b>	<b>158</b>
<b>10</b>	<b>Triora – Pigna</b>	<b>164</b>
<b>11</b>	<b>Pigna – Perinaldo</b>	<b>168</b>
<b>12</b>	<b>Perinaldo – San Remo</b>	<b>176</b>
	Die Villages Perchés	182
	Alpinismus und touristische Entwicklung	184
<b>6</b>	<b>Auf der Via Marenca zum Mittelmeer</b>	<b>188</b>
<b>10a</b>	<b>Triora – Prati Piani</b>	<b>192</b>
<b>11a</b>	<b>Prati Piani – Arma di Taggia</b>	<b>195</b>
	Wein- und Olivenanbau im ligurischen Hinterland	200
<b>7</b>	<b>Der Giro del Marguareis</b>	<b>202</b>
	Höhlensysteme der Ligurischen Alpen	212

## **PRAKTISCHE HINWEISE FÜR WANDERER**

Zum Gebrauch des Führers	216
Charakteristik der Etappen	217
Wegbeschreibungen	218
Hinweise auf Weitwanderwege (GTA, Via Alpina, AVML)	220
Die Mountain-Bike-Tour Circuito dei Forti	221
Verhaltensregeln in den Gebieten der Naturparks	223
Ausrüstung	224
Unterkünfte	224
Günstige Wanderzeiten	226
Kartenmaterial	227
Sprache	228
Küche und regionale Produkte	228
Lohnende Ziele an der ligurischen Küste	230
Anreise ins Pesio-Tal	232
Wichtige Adressen, Telefonnummern, Websites	234
Notruf und Sicherheit	236
Literaturhinweise	238