

Remo Kundert
Werner Hochrein

BERGFLOH 3

Berner Oberland und Wallis

Bergwandern mit Kindern



NATUR
PUNKT

Ein Wanderführer im Rotpunktverlag

INHALT

Bergwandern mit Kindern: Das Wichtigste in Kürze	8
Erklärungen zu den Service-Informationen	26

BERNER OBERLAND OST

1 Vom Briener Rothorn nach Schönbüel	32
Zahn oder Seil – Hauptsache steil · Der Schleim entscheidet	
2 Zur Gelmerhütte	40
More Energy – weniger Moor · Vorsicht vor Verwicklungen	
3 Rosenlauri und Engelhornhütte	48
1414 – REGA · Der Autogiro	
4 Das Tal des Unteren Grindelwaldgletschers	56
Der Frust mit dem Frost · Top Secret	
5 Lobhornhütte und Oberländer Dreigestirn	64
Eigermönchundjungfrau · Wunderwald	
6 Gasteretal – breites Tal, hoher Fels	72
Auenlandschaft Gasteretal · Wort- und Reimspiele	

BERNER OBERLAND WEST

1 Vom Stockhorn zu den Stockenseen	82
Die richtige Richtung · Ist das nicht der ... ?	
2 Rellerligrat und Grubenberghütte	90
Der Luchs geht um · Spurensucher und Fährtenleser	
3 Zur Lämmerenhütte	98
Zu hoch hinaus! · Die Geräuschkarte	
4 Zur Wildhornhütte und auf das Iffighore	106
Unter Druck · Mein Teekesselchen	

WALLIS NÖRDLICH DER RHONE

1 Fafleralp und Anenhütte	116
Ur-Helikopter unterwegs · Tschägggäta	
2 Massaschlucht und Aletschgletscher	124
Aletschgletscher und Konkordiaplatz · Schnelles Wasser	
3 Suonen und Safran	132
Rais, Bisse, Suon(e) oder Wasserleite · Wasserrad	
4 Diablerets und Tsanfleuron	142
Flieg, Bartgeier, flieg! · Teufelskegeln	
5 Zu den Lacs de Fully	150
Raschelnde Reptilien · »Gegen schleudern«	

ÖSTLICHES WALLIS

- **Mittleberghütte** 160
Eichhörnchen · Alle Jahre wieder ...
- **Chaltwasser am Monte Leone** 168
Der Wolf im Wallis · Speis und Trank
- **Von Visperterminen ins Saastal** 176
Föhren an der Waldgrenze · Wer bin ich?
- **Stausee Mattmark und Monte Moro** 184
Die Walser aus dem Saastal · Schmuggler
- **Trift, Schönbiel und Matterhorn** 192
Zermatt und der Tourismus · Großes Theater

WESTLICHES WALLIS

- **Illhorn, Illgraben und der Pfywald** 204
Nomaden der Berge · Baumhoch
- **Im hintersten Val de Zinal** 212
La Reine des Reines · Biologisch abbaubare Kunstwerke
- **Cabane des Aiguilles Rouges** 220
Farbenspektakel am Himmel · Farbenpalette am Boden
- **Grande Dixence und Grand Désert** 228
Der Baumpflanzer · Wintervorrat
- **Val de Bagnes** 236
Schaumzikaden · Meisterspringer
- **Zur Cabane d'Orny** 244
Nebel – die Wolke auf dem Boden · Die Hellseherin
- **Lac d'Emosson** 252
Jurassic Park im Unterwallis · Immer der Nase nach

- Schwierigkeitsbewertung mit der SAC-Wanderskala 260
- Beispiel einer Ausrüstungsliste für eine 2-tägige Bergtour 262
- Literatur 263
- Fotonachweis 264
- Ortsverzeichnis 265