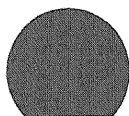


Werner Bätzing  
Michael Kleider

# Valle Stura

Rundwanderung durch ein einsames Tal  
der piemontesischen Alpen



NATUR  
PUNKT

Ein Wanderführer im Rotpunktverlag

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	8
<b>Geleitworte</b> .....	10
<b>EINFÜHRUNG IN DAS VALLE STURA</b> .....	12
<b>Lage und Charakteristika</b> .....	14
<b>Die Associazione Lou Viage</b> .....	16
Die Wegbeschreibungen in diesem Führer .....	17
<b>Das Valle Stura als Lebens- und Wirtschaftsraum</b> .....	18
Nutzungsgeschichte .....	18
Die traditionelle Land- und Viehwirtschaft .....	22
Die traditionelle Siedlungsstruktur und Architektur .....	26
Der Kulturraum Okzitanien .....	29
Militärstraßen und militärische Befestigungen .....	32
Die Bevölkerungsentwicklung von 1861 bis heute .....	34
Politische Geschichte .....	38
Das Valle Stura heute und in Zukunft .....	41
<b>Natur und Landschaft</b> .....	44
Gesteine .....	44
Klima .....	46
Landschaftsformen .....	48
Flora .....	52
Fauna .....	54
<b>WEG- UND ETAPPENBESCHREIBUNGEN</b>	
<b>1 Der Ausgangsort</b> .....	58
Die Fiera Fredda in Borgo San Dalmazzo .....	68
<b>2 Am Alpenrand links der Stura</b> .....	70
Etappe 1: Borgo San Dalmazzo–Airale .....	74
Etappe 2: Airale–Vanet Cavallo (Abstecher zum Colle dell'Ortiga) .....	76
Etappe 3: Vanet Cavallo–Vinadio .....	78
<b>Regionale Produkte im Stura-Tal</b> .....	84
<b>3 In den Cottischen Alpen</b> .....	88
Etappe 4: Vinadio–Rifugio Neraissa .....	92
Etappe 5: Rifugio Neraissa–Monte Nebius–Rifugio Neraissa ...	96
Etappe 6: Rifugio Neraissa–Sambuco (Gipfelbesteigung des Monte Autes) .....	101
Etappe 7: Sambuco–Pontebernardo .....	105
<b>Transhumanz und Razza Sambucana</b> .....	108

4	In den Dolomiten von Cuneo .....	112
	Etappe 8: Pontebernardo–Rifugio della Gardetta .....	116
	Etappe 9: Rifugio Gardetta–Villaggio Primavera .....	118
	Etappe 10: Villaggio Primavera–Cima Enciàstraia– Ferrere .....	121
	<b>Wirtschaftszweig Schmuggel .....</b>	<b>126</b>
5	Im Argentera-Massiv .....	128
	Etappe 11: Ferrere–Pietraporzio .....	132
	Etappe 12: Pietraporzio–Bagni di Vinadio .....	134
	Etappe 11a: Ferrere–Rifugio Migliorero .....	136
	Etappe 12a: Rifugio Migliorero–Bagni di Vinadio .....	140
	Etappe 13: Bagni di Vinadio–Sant’Anna di Vinadio .....	142
	<b>Sagen und Legenden .....</b>	<b>146</b>
6	Im Grenzgebiet .....	152
	Etappe 14: Sant’Anna di Vinadio–Rifugio Malinvern .....	156
	Etappe 15: Rifugio Malinvern–Vinadio .....	159
	Etappe 15a: Rifugio Malinvern–Terme di Valdieri .....	161
	<b>Das Fort von Vinadio .....</b>	<b>166</b>
7	Am Alpenrand rechts der Stura .....	168
	Etappe 16: Vinadio–Perdioni .....	172
	Etappe 17: Perdioni–Pianetto .....	174
	Etappe 18: Pianetto–Stiera .....	177
	Etappe 19: Stiera–Borgo San Dalmazzo .....	178
	<b>Kastanienanbau im Stura-Tal .....</b>	<b>180</b>
	<b>PRAKTISCHE HINWEISE FÜR WANDERER .....</b>	<b>182</b>
	Zum Gebrauch des Führers .....	184
	Charakteristik der Etappen .....	185
	Wegbeschreibungen und Variationsmöglichkeiten .....	186
	Wanderungen auf anderen Weitwanderwegen im Stura-Tal .....	188
	Ausrüstung .....	191
	Die Unterkünfte .....	192
	Günstige Wanderzeiten .....	192
	Kartenmaterial .....	194
	Sprache .....	196
	Esssitten und Regionalprodukte .....	196
	Tipps für Regentage .....	197
	Die Provinzhauptstadt Cuneo .....	200
	Anreise .....	201
	Wichtige Adressen, Telefonnummern, Internetseiten .....	202
	Mitglieder Lou Viage .....	204
	Literaturhinweise .....	207