

FRAUEN SCHWIMMEN ... UND SCHLAGEN WELLEN

DER DAMENSCHWIMMCLUB
ST. GALLEN

Mit Texten von Iris Blum

Herausgegeben vom Damenschwimmclub St. Gallen

Limmat Verlag
Zürich

INHALT

- 7 100 Jahre Damenschwimmclub St. Gallen *Von Heidi Hanselmann*
- 9 St. Gallen 1910: Eine einzigartige Entwicklung
einer Frauengeschichte *Von Brigitta Langenauer-Mettler*
- 13 Ernährungsreformer und Sonnenanbeter:
Die Lebensreformbewegung
- 16 «Bäder bauen heisst Krankenhäuser sparen»:
Die Hygienebewegung
- 19 Wasser, Luft und Sonne:
Das Badeangebot rund um St. Gallen
- 23 «Der einfachste und billigste Wassersport»:
Das Schwimmen
- 33 Schwimmhilfen:
Von Schläuchen, Angeln und Gürteln
- 35 Ein- und Zweiteiler in der Bademode:
Von Pumphosen und Nylonbikinis
- 39 Frauen hier und Männer da:
Geschlechtertrennung in den Bädern
- 43 Unbescholtene Damen und schwimmlustige Herren:
Die Anfänge des Damenschwimmclubs St. Gallen
- 47 Reigenschwimmen – Figurenlegen – Synchronschwimmen:
Vom Männer- zum Frauensport
- 51 «Wir hatten nicht viel, aber alle hatten gleichviel»:
Freundschaft und Geselligkeit im Damenschwimmclub
St. Gallen
- 121 DSC St. Gallen 1910–2010 – Quellen – Literatur