

ESSEN UND TRINKEN IM ZÜRCHER OBERLAND

WALTER MESSMER

BUBIKON AB SEITE 19

Stierenaug und Fröschebüch
Kartoffelstock
Schweins- und Rindsbraten
Gedämpfte Rüebli
Butterrösti mit Chalbsleberli
Chalbsleberli
Malteserbrot aus Bubikon
Wurst-Käse-Salat
Tarta di Santiago
Milchreis mit Zimtucker
Rhabarber-Geburtstagskuchen

RÜTI AB SEITE 47

Hilariawürstli
Schübligzischtig / Fasnachtsschüblig
Braune Mehlsuppe
Hafenchabis nach Innerschweizer Art
Eierörli
Chneublätze
Fasnachtsschüechli
Berliner Pfannkuchenrezept
Berliner
Fasnachtsschenkel
Rosenchüechli
Tabakrolle
Blattsalat mit geräuchertem Lachs
Rindsfiletmedaillon mit Ruccolafüllung
Thymian-Bratkartoffeln
Birnen-Apfel-Crème
Schweinsfilet an Tomatenspaghetti mit Peperoni
Nüsslisalat mit Ei
Nidlete
Meringues
Irish Coffee

MÖNCHALTORF AB SEITE 61

Härdöpfel und Rääbemues
Späckwegge
Böllebudel
Zürcher Oberländer Urdinkelbrot
Stächelberger Härdöpfeltorte
Chostsuppe
Schlumpf-Wurst
Böllewäie
Zürcher Birnenweggen
Mousse au Chocolat
Mistchratzerli
Arbeiter-Cordon-bleu
Blumenkohl mit geröstetem Paniermehl
Blumenkohl gratiniert
Nudeln mit Frühlingsgemüse
Gemischter Salat
Caramel- und Moccaparfait

BUBIKON AB SEITE 25

Krebse
1.-August-Hausfest
3 Schokoladencakes
Bubiker Wein und gesalzene Pistazien
Geschnetzeltes Pouletbrustfilet
Lammfilet mit Knoblauch-Thymian-Sauce
Haferdrink

DÜRNTEN AB SEITE 99

Bauernomelette
Kartoffelsuppe mit Milch
Gebeizter Rindsbraten
Schmorbraten
Chüttenepäschtl
Früchtekuchen
Hosechnöpf
Das Frühstück vom Bauernhof
Bowe
Holundersirup
Brombeer- oder Himbeersirup
Geschmortes Rindfleisch
Gedämpfter Uhu
Käseschnitten
Spaghetti Napoli mit panierten Koteletts
Gemischter Salat
Chili con carne
Baumeistersandwich
Laugen-Speck-Käse-Sandwichs
Kunterbuntes Pariserbrot
Orangen-Tiramisu
Früchteplatte
Grossmutter's Marmorkuchen
Götterspeise
Apfelmuffins

GOSSAU AB SEITE 115

Erbssuppe
Fischwiiss von 1853
Türggeribel
Salbeimüüsl, «Müüslchüechli»
Ausbackmasse für Holderechüechli
Bertschikerwähe
Apfelrösti
Oberländer Birnbrot
Fotzelschnitte (Brotschnitten)
Forelle blau
Salzkartoffeln und Lauch an weisser Sauce
«Spatz»
Hackfleischchügeli
Bratwurst mit Gemüsegratin
Kopfsalat
Fleischvögel
Lammkotelett gebraten mit Bratkartoffeln
Bratkartoffeln mit Rosmarin
Penne all'arrabbiata
Nudeln an Pestosaue
Kaffee nature und Espresso
Caramelcreme
Engadiner Nusstorte
Mohrenkopfkuchen Geburtstagskuchen

PFÄFFIKON AB SEITE 77

Äschen im Sud
 Fischknusperli mit Quarksauce
 Saltimbocca
 Ofenzucchini
 Panna cotta
 Servela
 Spinatomelette mit Tomaten u. Käse überbacken
 Vanilleglace Grundrezept
 Cremeschnitte
 Cappuccino

SEEGRÄBEN AB SEITE 87

Kürbissuppe
 Verbratene Knöpfli
 Chachelimues
 Seidenmues
 Apfelcharlotte
 Chüribsewähe
 Pumpin-Pie
 Spargeln
 Sauce Hollandaise
 Spargelomelette
 Pilzomelette
 Grüner Salat mit gerösteten Speckwürfeli
 Dessert Heitisturm
 Birchermüesli
 Birchermüesli mit Beeren
 Rindsragout
 Spätzli
 Nüsslisalat
 Frische Erdbeeren

WETZIKON AB SEITE 135

Blutwurst
 Oberländer Gesundheitssuppe
 Brotisbrei
 Fleisch-Wurst
 Ghackets
 Kartoffelstock
 Brätwürschtli
 Käsehackbraten
 Hackplätzli gebraten
 Tomaten-Mozzarella-Salat
 Oberländer Kalbshohrücken aus dem Ofen
 Mitternachtssuppe nach Western Art
 Western-Steak
 Country-Brot
 Taufichueche
 Tiramisu
 Poulet-Mais-Pastete
 Hawaii-Pastete
 Gemüsepastete
 Traditioneller Russenzopf
 Hefesüssteig für den Nussgipfel
 Früchteplatte
 Eiskaffee

HITTNAU AB SEITE 151

Bohnenkrautsuppe
 Schyterbygi
 Vogelheu
 Zwetschgenschober
 Zürcher Chriesiwähe
 Lebkuchen
 Chümüibrot
 Wiener Rahmgulasch
 1. Pariser-Gipfel Rezept von 1968
 Vogelnäschtl
 Gemüsefleischkäse
 Zürcher Oberländer Brot
 Vitello Tonnato (Kalbfleisch an Thonsauce)
 Spaghetti mit feuriger Sauce
 Erdbeeryogurtcreme-Torte oder Patisserie
 Diplomacreme mit Früchten

BUBIKON AB SEITE 29

Blutwürste
 Puureschüblig
 Bauernschüblig
 Chäshörnli
 Schlangenbrot
 Blumentopfbrot
 Gamellenbrot
 Traditionelle Bubiker-Schwarzwäldertorte
 Bündner Caspaccio
 Rehrücken mit Steinpilzfarce im Blätterteig

BÄRETSWIL AB SEITE 165

Himmel und Erde
 Tösstaler Zuckerwähe
 Zürcher Chostsuppe
 Oberländer Chuttle
 Chriesiprägel
 Risotto
 Chüngelipotf
 Zitronensorbet
 Spinat-Lasagne
 Crème brûlée = gebrannte Creme
 Rüebli-Nuss-Burger
 Linsensalat mit Zitronen-Peterli-Marinade
 Grand-Marnier-Parfait mit Heidelbeeren
 Vermicelles
 Vermicelles-Pâtisserie

BAUMA AB SEITE 175

Brotsuppe
 Härdöpfeldampf
 Kalbskopf
 Braune Sauce
 Kalbsvoressen
 Pfaffenkäppli
 Kompott aus Dörrfrüchten
 Tösstalerfladen
 Ratsherrnschinken
 Speck mit Bohnen
 Brownies
 Hirschmedaillons, Trauben, Spätzle und Suuser
 Rotkraut mit Wein
 Pilzschnitten
 Fenchelsalat
 Stoffelbrot
 Holunderbeersaft, Vitamin-C-Spender Nr. 1

BUBIKON AB SEITE 35

Hirseküchlein
 Käseauflauf nach Grossmutterart
 Süsser Hirsebrei
 Schwarzbrotssuppe mit Kümmel
 Wildschweinzubereitung
 Ganzes Wildschwein vom Grill
 Zanderfilet auf mexikanischem Mais mit
 Buttermandeln
 Mexikanischer Mais-Mix

STERNENBERG AB SEITE 215

Türgemues – Maisbrei
 Brägel – geröstete Erdäpfel
 Schnalle – ungeröstete Mehlsuppe
 Oberländersuppe
 Chrutwähe
 Tösstaler Sunntigsbroote
 Bratkartoffeln
 Stückliwegge
 Holunderauflauf
 Rehpfeffer nach Grossmutter Art
 Rösti aus geschwellten Kartoffeln
 Kalbsbratwurst
 Zwiebelsauce
 Chümi-Röschti
 Käse-Rösti
 Speck-Rösti
 Pilz-Rösti
 Gemüse-Rösti
 Zwiebel-Rösti
 Rösti aus rohen Kartoffeln, die Berner-Rösti
 Spätzle mit Käse
 Randensalat
 Schweinssteak an Morchelsauce
 Kerbelzitrone sauce zu Teigwaren
 Thymianglace
 Rüebli torte
 Birnen-Schokoladen-Creme

WILDBERG AB SEITE 231

Pfefferbrot
 Tösstaler Habermues
 Bruni Härdöpfel
 Gschwellti mit Böllletüpfli
 Mägibrot
 Härdöpfelgmüessuppe
 Tösstaler Lackerli
 Rabarberewäie
 Folienkartoffeln
 Kräuterbutter
 Spargelsalat
 Himbeerschaukuchen
 Wienerschnitzel
 Eistee
 Eisberg-Salat mit Chäschüechli
 Geburtstags-Mohrenkopfkuchen
 Florentiner

GRÜNINGEN AB SEITE 187

Dünklisuppe
 Zürcher Ratsherrentopf
 Gemüseplatte
 Bürgermeischtergotlett
 Bohnensalat
 Schweinsbratwurst nach Bauernart
 Hackbraten nach Grossmutterart
 Schoggoladekafi
 Kaninchenpfeffer mit Polenta
 Polenta
 Szegediner Gulasch
 Äpler-Gratin
 Wähen
 Gebackene Äpfel
 Apéromüsli
 Köhlwickel
 Gemischter Salat
 Johannisbeercakes
 Broccoli mit Brösmeli

HINWIL AB SEITE 199

Wurzelbrühe
 Kartoffelsalat altes Rezept
 Erdäpfel-Eierkuchen
 Schinken im Brotteig
 Fleischkäse
 Zimtleckerli
 Linzertorte
 Vanillekuchen
 Geräuchertes Ottiker Forellenfilet mit
 Meerrettichmousse, Kräutersalatgarnitur und
 Haselnussvinaigrette
 Kalbscarrébraten
 Hinwiler Ratsherrentorte
 Gemischter Salat
 Salami-Spaghetti
 Ungarisches-Powerkraut-Gulasch
 Pikante Pouletschenkel für die Gartenparty
 Zürgschnätzlets mit Rösti
 Zürcher Rösti
 Geschwellti
 Schokoladenmuffins
 Streuselkuchen mit Kirschen

WALD AB SEITE 243

Tomatencremesuppe
 «Alte Maa», das Oberländer «Fondue» aus Wald
 Walderspiessli
 Rosoli
 Johannisbeerlikör
 Samichlausgebäck
 Käsefondue
 Fondue von heute
 Ruchbrot mit getrockneten Tomaten
 Salatteller aus Brot
 Luftkissen
 Biestmilchauflauf gesalzen
 Züritirggel
 Honigtirggel
 Grättimaa = Elggermaa
 Lebkuchen
 Dreikönigskuchen
 Königskuchen
 Nudeln-Hörnli-Auflauf
 Rosenkohl mit Speckwürfeli
 Piccata nach Mailänder Art
 Bachtellachs
 Chrapfe
 Ziger im Schnellverfahren
 Holzöpfelmählmues
 Pilzrisotto

FISCHENTHAL AB SEITE 259

Habermues
 Heisse Honigmilch
 Bölesuppe
 Tösstaler Sunntigsbroote
 Magebrot
 Halbmonde
 Totenbeinli
 Spitzbuebe
 Leckerli
 Fischenthaler-Biberfladen
 Bachteltorte aus Fischenthal
 Curry-Rahm-Nudeln
 Seeforelle in der Salzkruste
 Schokoladenpudding mit Vanillesauce
 Curry-Ingwer-Suppe
 Frisches Zanderfilet gebraten an
 Tomaten-Oliven-Sauce mit Bratkartoffeln

WILA AB SEITE 271

Tösstaler Haberröschi
 Milchsuppe
 Büllebudel
 Griess-Apfel-Wähe
 Nidleflade
 Träsch- oder Schlorziwähen
 Züri Oberländer Nusswähe
 Roti Lackerli
 Biestkuchen
 Weihnachtsguetsli
 Mailänderliteig
 Brunsli
 Zimtsterne