

# ESSEN UND TRINKEN IM ZÜRCHER OBERLAND

WALTER MESSMER

## BUBIKON AB SEITE 19

Stierenaug und Fröschebüch  
Kartoffelstock  
Schweins- und Rindsbraten  
Gedämpfte Rüebli  
Butterrösti mit Chalbsleberli  
Chalbsleberli  
Malteserbrot aus Bubikon  
Wurst-Käse-Salat  
Tarta di Santiago  
Milchreis mit Zimtucker  
Rhabarber-Geburtstagskuchen

## RÜTI AB SEITE 47

Hilariawürstli  
Schübligzischtig / Fasnachtsschüblig  
Braune Mehlsuppe  
Hafenchabis nach Innerschweizer Art  
Eierörli  
Chneublätze  
Fasnachtsschüechli  
Berliner Pfannkuchenrezept  
Berliner  
Fasnachtsschenkel  
Rosenchüechli  
Tabakrolle  
Blattsalat mit geräuchertem Lachs  
Rindsfiletmedaillon mit Ruccolafüllung  
Thymian-Bratkartoffeln  
Birnen-Apfel-Crème  
Schweinsfilet an Tomatenspaghetti mit Peperoni  
Nüsslisalat mit Ei  
Nidlete  
Meringues  
Irish Coffee

## MÖNCHALTORF AB SEITE 61

Härdöpfel und Rääbemues  
Späckwegge  
Böllebudel  
Zürcher Oberländer Urdinkelbrot  
Stächelberger Härdöpfeltorte  
Chostsuppe  
Schlumpf-Wurst  
Böllewäie  
Zürcher Birnenweggen  
Mousse au Chocolat  
Mistchratzerli  
Arbeiter-Cordon-bleu  
Blumenkohl mit geröstetem Paniermehl  
Blumenkohl gratiniert  
Nudeln mit Frühlingsgemüse  
Gemischter Salat  
Caramel- und Moccaparfait

## BUBIKON AB SEITE 25

Krebse  
1.-August-Hausfest  
3 Schokoladencakes  
Bubiker Wein und gesalzene Pistazien  
Geschnetzeltes Pouletbrustfilet  
Lammfilet mit Knoblauch-Thymian-Sauce  
Haferdrink

## DÜRNTEN AB SEITE 99

Bauernomelette  
Kartoffelsuppe mit Milch  
Gebeizter Rindsbraten  
Schmorbraten  
Chüttenepäschtl  
Früchtekuchen  
Hosechnöpf  
Das Frühstück vom Bauernhof  
Bowl  
Holundersirup  
Brombeer- oder Himbeersirup  
Geschmortes Rindfleisch  
Gedämpfter Uhu  
Käseschnitten  
Spaghetti Napoli mit panierten Koteletts  
Gemischter Salat  
Chili con carne  
Baumeistersandwich  
Laugen-Speck-Käse-Sandwichs  
Kunterbuntes Pariserbrot  
Orangen-Tiramisu  
Früchteplatte  
Grossmutter's Marmorkuchen  
Götterspeise  
Apfelmuffins

## GOSSAU AB SEITE 115

Erbssuppe  
Fischwiiss von 1853  
Türggeribel  
Salbeimüüсли, «Müüslischüechli»  
Ausbackmasse für Holderechüechli  
Bertschikerwähe  
Apfelrösti  
Oberländer Birnbrot  
Fotzelschnitte (Brotschnitten)  
Forelle blau  
Salzkartoffeln und Lauch an weisser Sauce  
«Spatz»  
Hackfleischchügeli  
Bratwurst mit Gemüsegratin  
Kopfsalat  
Fleischvögel  
Lammkotelett gebraten mit Bratkartoffeln  
Bratkartoffeln mit Rosmarin  
Penne all'arrabbiata  
Nudeln an Pestosaue  
Kaffee nature und Espresso  
Caramelcreme  
Engadiner Nusstorte  
Mohrenkopfkuchen Geburtstagskuchen

PFÄFFIKON AB SEITE 77

Äschen im Sud  
 Fischknusperli mit Quarksauce  
 Saltimbocca  
 Ofenzucchini  
 Panna cotta  
 Servela  
 Spinatomelette mit Tomaten u. Käse überbacken  
 Vanilleglace Grundrezept  
 Cremeschnitte  
 Cappuccino

SEEGRÄBEN AB SEITE 87

Kürbissuppe  
 Verbratene Knöpfli  
 Chachelimues  
 Seidenmues  
 Apfelcharlotte  
 Chürbsewähe  
 Pumpin-Pie  
 Spargeln  
 Sauce Hollandaise  
 Spargelomelette  
 Pilzomelette  
 Grüner Salat mit gerösteten Speckwürfeli  
 Dessert Heitisturm  
 Birchermüesli  
 Birchermüesli mit Beeren  
 Rindsragout  
 Spätzli  
 Nüsslisalat  
 Frische Erdbeeren

WETZIKON AB SEITE 135

Blutwurst  
 Oberländer Gesundheitssuppe  
 Brotisbrei  
 Fleisch-Wurst  
 Ghackets  
 Kartoffelstock  
 Brätwürschtli  
 Käsehackbraten  
 Hackplätzli gebraten  
 Tomaten-Mozzarella-Salat  
 Oberländer Kalbshohrücken aus dem Ofen  
 Mitternachtssuppe nach Western Art  
 Western-Steak  
 Country-Brot  
 Taufichueche  
 Tiramisu  
 Poulet-Mais-Pastete  
 Hawaii-Pastete  
 Gemüsepastete  
 Traditioneller Russenzopf  
 Hefesüssteig für den Nussgipfel  
 Früchteplatte  
 Eiskaffee

HITTNAU AB SEITE 151

Bohnenkrautsuppe  
 Schyterbygi  
 Vogelheu  
 Zwetschgenschober  
 Zürcher Chriesiwähe  
 Lebkuchen  
 Chümibrot  
 Wiener Rahmgulasch  
 1. Pariser-Gipfel Rezept von 1968  
 Vogelnäschtli  
 Gemüsefleischkäse  
 Zürcher Oberländer Brot  
 Vitello Tonnato (Kalbfleisch an Thonsauce)  
 Spaghetti mit feuriger Sauce  
 Erdbeeryogurtcreme-Torte oder Patisserie  
 Diplomacreme mit Früchten

## BUBIKON AB SEITE 29

Blutwürste  
 Puureschüblig  
 Bauernschüblig  
 Chäshörnli  
 Schlangenbrot  
 Blumentopfbrot  
 Gamellenbrot  
 Traditionelle Bubiker-Schwarzwäldertorte  
 Bündner Caspaccio  
 Rehrücken mit Steinpilzfarce im Blätterteig

## BÄRETSWIL AB SEITE 165

Himmel und Erde  
 Tösstaler Zuckerwähe  
 Zürcher Chostsuppe  
 Oberländer Chuttle  
 Chriesiprägel  
 Risotto  
 Chüngelipotf  
 Zitronensorbet  
 Spinat-Lasagne  
 Crème brûlée = gebrannte Creme  
 Rüebli-Nuss-Burger  
 Linsensalat mit Zitronen-Peterli-Marinade  
 Grand-Marnier-Parfait mit Heidelbeeren  
 Vermicelles  
 Vermicelles-Pâtisserie

## BAUMA AB SEITE 175

Brotsuppe  
 Härdöpfeldampf  
 Kalbskopf  
 Braune Sauce  
 Kalbsvoressen  
 Pfaffenkäppli  
 Kompott aus Dörrfrüchten  
 Tösstalerfladen  
 Ratsherrnschinken  
 Speck mit Bohnen  
 Brownies  
 Hirschmedaillons, Trauben, Spätzle und Suuser  
 Rotkraut mit Wein  
 Pilzschnitten  
 Fenchelsalat  
 Stoffelbrot  
 Holunderbeersaft, Vitamin-C-Spender Nr. 1

## BUBIKON AB SEITE 35

Hirseküchlein  
 Käseauflauf nach Grossmutterart  
 Süsser Hirsebrei  
 Schwarzbrotssuppe mit Kümmel  
 Wildschweinzubereitung  
 Ganzes Wildschwein vom Grill  
 Zanderfilet auf mexikanischem Mais mit  
 Buttermandeln  
 Mexikanischer Mais-Mix

## STERNENBERG AB SEITE 215

Türgemues – Maisbrei  
 Brägel – geröstete Erdäpfel  
 Schnalle – ungeröstete Mehlsuppe  
 Oberländersuppe  
 Chrutwähe  
 Tösstaler Sunntigsbroote  
 Bratkartoffeln  
 Stückliwegge  
 Holunderauflauf  
 Rehpfeffer nach Grossmutter Art  
 Rösti aus geschwellten Kartoffeln  
 Kalbsbratwurst  
 Zwiebelsauce  
 Chümi-Röschti  
 Käse-Rösti  
 Speck-Rösti  
 Pilz-Rösti  
 Gemüse-Rösti  
 Zwiebel-Rösti  
 Rösti aus rohen Kartoffeln, die Berner-Rösti  
 Spätzle mit Käse  
 Randensalat  
 Schweinssteak an Morchelsauce  
 Kerbelzitrone sauce zu Teigwaren  
 Thymianglace  
 Rüebli torte  
 Birnen-Schokoladen-Creme

## WILDBERG AB SEITE 231

Pfefferbrot  
 Tösstaler Habermues  
 Bruni Härdöpfel  
 Gschwellti mit Böllletüpfli  
 Mägibrot  
 Härdöpfelgmüessuppe  
 Tösstaler Lackerli  
 Rabarberewäie  
 Folienkartoffeln  
 Kräuterbutter  
 Spargelsalat  
 Himbeerschaukuchen  
 Wienerschnitzel  
 Eistee  
 Eisberg-Salat mit Chäschüechli  
 Geburtstags-Mohrenkopfkuchen  
 Florentiner

## GRÜNINGEN AB SEITE 187

Dünklisuppe  
 Zürcher Ratsherrentopf  
 Gemüseplatte  
 Bürgermeischtergotlett  
 Bohnensalat  
 Schweinsbratwurst nach Bauernart  
 Hackbraten nach Grossmutterart  
 Schoggoladekafi  
 Kaninchenpfeffer mit Polenta  
 Polenta  
 Szegediner Gulasch  
 Äpler-Gratin  
 Wähen  
 Gebackene Äpfel  
 Apéromüsli  
 Köhlwickel  
 Gemischter Salat  
 Johannisbeercakes  
 Broccoli mit Brösmeli

## HINWIL AB SEITE 199

Wurzelbrühe  
 Kartoffelsalat altes Rezept  
 Erdäpfel-Eierkuchen  
 Schinken im Brotteig  
 Fleischkäse  
 Zimtleckerli  
 Linzertorte  
 Vanillekuchen  
 Geräuchertes Ottiker Forellenfilet mit  
 Meerrettichmousse, Kräutersalatgarnitur und  
 Haselnussvinaigrette  
 Kalbscarrébraten  
 Hinwiler Ratsherrentorte  
 Gemischter Salat  
 Salami-Spaghetti  
 Ungarisches-Powerkraut-Gulasch  
 Pikante Pouletschenkel für die Gartenparty  
 Zürgschnätzlets mit Rösti  
 Zürcher Rösti  
 Geschwellti  
 Schokoladenmuffins  
 Streuselkuchen mit Kirschen

## WALD AB SEITE 243

Tomatencremesuppe  
 «Alte Maa», das Oberländer «Fondue» aus Wald  
 Walderspiessli  
 Rosoli  
 Johannisbeerlikör  
 Samichlausgebäck  
 Käsefondue  
 Fondue von heute  
 Ruchbrot mit getrockneten Tomaten  
 Salatteller aus Brot  
 Luftkissen  
 Biestmilchauflauf gesalzen  
 Züritirggel  
 Honigtirggel  
 Grättimaa = Elggermaa  
 Lebkuchen  
 Dreikönigskuchen  
 Königskuchen  
 Nudeln-Hörnli-Auflauf  
 Rosenkohl mit Speckwürfeli  
 Piccata nach Mailänder Art  
 Bachtellachs  
 Chrapfe  
 Ziger im Schnellverfahren  
 Holzöpfelmählmues  
 Pilzrisotto

## FISCHENTHAL AB SEITE 259

Habermues  
 Heisse Honigmilch  
 Bölesuppe  
 Tösstaler Sunntigsbroote  
 Magebrot  
 Halbmonde  
 Totenbeinli  
 Spitzbuebe  
 Leckerli  
 Fischenthaler-Biberfladen  
 Bachteltorte aus Fischenthal  
 Curry-Rahm-Nudeln  
 Seeforelle in der Salzkruste  
 Schokoladenpudding mit Vanillesauce  
 Curry-Ingwer-Suppe  
 Frisches Zanderfilet gebraten an  
 Tomaten-Oliven-Sauce mit Bratkartoffeln

## WILA AB SEITE 271

Tösstaler Haberröschi  
 Milchsuppe  
 Büllebudel  
 Griess-Apfel-Wähe  
 Nidleflade  
 Träsch- oder Schlorziwähen  
 Züri Oberländer Nusswähe  
 Roti Lackerli  
 Biestkuchen  
 Weihnachtsguetsli  
 Mailänderliteig  
 Brunsli  
 Zimtsterne