

Gabriela Baumgartner

# Mit Geld richtig umgehen

**Budget, Sparen, Wege aus der Schuldenfalle**

**Beobachter**

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>1. Gehen wir mit unserem Geld richtig um? ...</b>	10
Leben auf Pump – verschuldete Schweiz .....	11
Unser Konsumverhalten .....	12
<b>Über Geld spricht man nicht</b> .....	12
Geldprobleme anpacken .....	13
<b>2. Auskommen mit dem Einkommen</b> .....	14
<b>Am Anfang steht das Budget</b> .....	14
So erstellen Sie Ihr persönliches Budget .....	15
Die Alltagsausgaben erfassen .....	17
Das Budget ins Gleichgewicht bringen .....	18
Vom Umgang mit Belegen .....	19
Geldsachen schriftlich regeln .....	21
<b>Die wichtigsten Zahlungsmittel</b> .....	23
Regelmässige Zahlungen mit Dauerauftrag .....	24
Kreditkarte zurückhaltend einsetzen .....	24
E-Banking ist günstiger .....	25
Übersicht dank mehreren Konten .....	25
<b>Haushaltskosten: Wer zahlt wie viel?</b> .....	26
Der Betrag zur freien Verfügung .....	27
Wenn sich Ehepaare nicht einig sind .....	28
<b>Den Geldfressern auf der Spur</b> .....	28
Im Alltag bares Geld sparen – fünf Strategien, die nicht wehtun .....	29
Mit der ganzen Miete rechnen .....	31
Krankenkassenprämien reduzieren .....	32
Wie viel kostet ein Auto? .....	33

Budgetlast Leasing .....	35
Abstottern, Kontoüberzug und Kreditkäufe .....	36
Geldfresser Konsumkredit .....	37
Handwerkern und Zahnärzten auf die Finger schauen .....	38
<b>Versicherungen: empfehlenswert oder unnötiger Luxus?</b> .....	39
Wichtig: Haftpflicht- und Hausratversicherung .....	40
Zusatzversicherungen der Krankenkasse .....	40
Versicherungen auf Reisen .....	42
Versicherungen fürs Auto .....	42
Versicherungen gegen Zahlungsunfähigkeit .....	43
Doppelt versichert schützt nicht besser .....	43
<b>3. Sparen mit Ziel</b> .....	45
<b>Ersparnisse optimal anlegen</b> .....	45
Risikoprofil und Anlagehorizont .....	46
So finden Sie die richtige Geldanlage .....	49
<b>Sparen für ein Time-out</b> .....	50
Übersicht über die Kosten .....	50
Am Arbeitsplatz vorsorgen .....	51
Den Versicherungsschutz regeln .....	52
<b>Finanzen fürs Eigenheim</b> .....	53
Die nötigen Eigenmittel .....	54
Die richtigen Hypotheken .....	54
Die finanzielle Tragbarkeit .....	55
<b>Sparen aufs Alter</b> .....	57
Die Renten der 1. und 2. Säule .....	57
Selber vorsorgen mit der 3. Säule .....	59
<b>4. Kinder, Jugendliche und ihr eigenes Geld</b> 61	
<b>Heisses Eisen Taschengeld</b> .....	61
Regeln rund ums Taschengeld .....	62
Richtlinien zur Höhe .....	63

<b>Was Jugendliche mit «ihrem» Geld machen dürfen</b>	64
Mit oder ohne Einverständnis der Eltern? .....	65
Bankgeschäfte und Kreditkarten .....	66
Das Geld auf dem Göttikonto .....	68
Kaum volljährig und schon verschuldet? .....	69
<b>Haften die Eltern für Verpflichtungen der Kinder?</b> .....	70
Haftung für Verträge .....	70
Haftung für Schäden .....	71
So wehren Sie sich .....	72
<b>5. Der finanzielle Engpass</b> .....	74
<b>Wenn sich die Rechnungen türmen</b> .....	74
Welche Zahlungsmodalitäten gelten? .....	74
Wann sind Mahngebühren und Verzugszinsen geschuldet?.....	77
Mietschulden sind ein Kündigungsgrund .....	78
Alimente werden unsanft eingetrieben .....	79
Bei Prämienschulden drohen Deckungslücken .....	80
Steuerrechnungen nicht ignorieren .....	81
<b>Druck vom Inkassobüro</b> .....	83
Mit dem Gläubiger Kontakt aufnehmen .....	84
Mit dem Inkassobüro verhandeln .....	85
Diese Gebühren müssen Sie nicht zahlen .....	87
<b>Betreibung – was tun?</b> .....	88
Der Rechtsvorschlag als erstes Abwehrmittel .....	89
Zeit für Verhandlungen .....	89
Der Rechtsvorschlag wird beseitigt, die Betreuung fortgesetzt .....	92
Ungerechtfertigte Betreuung – wie reagieren?.....	95
<b>Wege aus dem Engpass</b> .....	95
Leasingverträge unter die Lupe nehmen .....	96
Unfall und Krankheit: nicht auf den Lohn verzichten .....	98

Jobverlust: So reagieren Sie richtig .....	101
Die Illusion vom schnellen Geld .....	103
<b>Angehörige sind mitbetroffen .....</b>	<b>105</b>
Haften Angehörige mit? .....	105
So können Sie helfen .....	106
<b>6. Lohnpfändung: das Existenzminimum ....</b>	<b>108</b>
<b>So läuft eine Pfändung ab .....</b>	<b>108</b>
Meist wird der Lohn gepfändet .....	109
Die stille Lohnpfändung .....	110
<b>Wie wird das Existenzminimum berechnet? .....</b>	<b>110</b>
Der monatliche Grundbetrag und die anerkannten Auslagen .....	111
So wird die pfändbare Quote berechnet .....	114
Was zählt alles zum pfändbaren Lohn? .....	115
Wird auch der Lohn des Partners gepfändet? .....	117
Und der Lohn der Kinder? .....	118
Darf das Auto gepfändet werden? .....	119
<b>Nach der Pfändung: Wie gehts weiter? .....</b>	<b>120</b>
Nach einem Jahr: Verlustscheine .....	120
Wann verjähren Verlustscheine? .....	121
<b>7. Privatkonkurs: alle Schulden los? .....</b>	<b>122</b>
<b>Wie kommt es zu einem Privatkonkurs? .....</b>	<b>122</b>
Lohnt sich ein Privatkonkurs? .....	123
<b>So läuft das Verfahren ab .....</b>	<b>124</b>
Schuldenruf und Inventar .....	124
Die Einteilung der Forderungen in Klassen .....	126
Das Verfahren stoppen .....	127
Was passiert mit den Verlustscheinen? .....	127
Wenn man wieder betrieben wird .....	127
Die Atempause nutzen .....	129

<b>8. Schuldensanierung: der einzige Ausweg</b> .....	130
<b>Voraussetzungen für eine Schuldensanierung</b> .....	130
Einfacher mit der Hilfe einer Beratungsstelle .....	131
Die Sanierung selber angehen .....	131
Hände weg von kommerziellen «Schuldensanierern»! .....	132
<b>So läuft eine Schuldensanierung ab</b> .....	133
Das Sanierungsbudget .....	133
Die einvernehmliche private Schuldensanierung ....	134
Der gerichtliche Nachlassvertrag .....	136
<b>Wenn die Schuldensanierung scheitert</b> .....	138
<b>Anhang</b> .....	140
Vorlage Budget .....	140
Vorlage Kontrollbogen .....	141
Nützliche Adressen und Links .....	142
Literatur .....	143