

Karin von Flüe

# Letzte Dinge

Fürs Lebensende vorsorgen –  
mit Todesfällen umgehen

Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis

**Beobachter**

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	11
<b>Teil 1: Vorsorgen für den Pflege- und den Todesfall</b> .....	13
<b>1. Die Liebsten absichern</b> .....	15
<b>Das Einmaleins des Erbrechts</b> .....	16
Wenn Kinder da sind .....	16
Wenn keine Kinder da sind .....	17
Erben und ihre Pflichtteile .....	19
Erbvorbezug und Schenkung .....	20
Erbvorbezug und Heimfinanzierung .....	23
Streit unter den Erben vermeiden .....	24
<b>Die Ehefrau, den Ehemann absichern</b> .....	26
Zuerst: die güterrechtliche Teilung .....	27
Begünstigung für Ehepaare ohne Kinder .....	28
Begünstigung für Ehepaare mit Kindern .....	29
Vorsorgen mit Versicherungen .....	31
<b>Lebenspartner absichern</b> .....	33
Kein gesetzliches Erbrecht .....	33
Begünstigung in der 2. Säule .....	34
Begünstigung in der Säule 3a .....	35
Vorsorgen mit Versicherungen .....	36
<b>Was Alleinstehende wissen sollten</b> .....	38
Die Erbabwicklung erleichtern .....	38
Vorsorgen für das Haustier .....	39

## 2. Vorsorgen für den Pflegefall..... 41

### **Wohnen und Organisatorisches** ..... 42

Die Vollmacht für Ihre Vertrauensperson ..... 42

Der Beistand vom Staat ..... 43

Die beste Wohnform finden ..... 44

### **Welche Pflege wünschen Sie sich?** ..... 45

Wenn Angehörige pflegen ..... 46

Was die Spitex leistet ..... 48

Privates Pflegepersonal ..... 50

Der Service im Pflegeheim ..... 52

### **Die Pflegekosten** ..... 53

Über Geld reden ..... 53

Was die Krankenkassen übernehmen ..... 54

Ergänzungsleistungen zu AHV- oder IV-Rente ..... 57

Der Anspruch auf Hilflosenentschädigung ..... 58

Die private Pflegeversicherung ..... 60

Pflegende Angehörige entschädigen ..... 60

## 3. Selber bestimmen beim Sterben ..... 63

### **Wer entscheidet über medizinische Massnahmen?** ..... 64

Eigene Wünsche kommen zuerst ..... 64

Die Patientenverfügung ..... 66

Wie verbindlich ist die Patientenverfügung? ..... 69

So kommen Sie zu einer Patientenverfügung ..... 71

### **Sterbebegleitung** ..... 72

Professionelle Hilfe: Palliativpflege ..... 72

Umgang mit Schmerzen ..... 73

Seelsorgerische Begleitung ..... 76

### **Sterbehilfe** ..... 77

Was ist in der Schweiz erlaubt? ..... 77

Wenn Sie Sterbehilfe möchten ..... 79

<b>Was soll nach Ihrem Tod geschehen?</b> .....	82
Die Organspende .....	82
Die Körperspende .....	85
Leichenschau und Obduktion .....	85

#### 4. Die Beerdigung ordnen .....

<b>Die Bestattung: Erde oder Feuer?</b> .....	90
Auf dem Friedhof .....	91
Die Natur als letzte Ruhestätte .....	92
Virtuell weiterleben? .....	93

<b>Die Trauerfeier: traditionell oder alternativ?</b> .....	94
Die kirchliche Feier .....	94
Eine etwas andere Trauerfeier .....	95

<b>Anordnungen zur Bestattung</b> .....	97
Der Vorsorgevertrag .....	97
Die Rolle der Angehörigen .....	98
Die Kosten für die Bestattung .....	99

### Teil 2: Leitfaden für Angehörige .....

#### 5. Einen Angehörigen pflegen .....

<b>So bereiten Sie sich auf die Pflege vor</b> .....	106
Bevor Sie Ja sagen .....	106
Klare Abmachungen treffen .....	110
Einen Pflegevertrag abschliessen .....	112
Die Betreuungsgutschrift der AHV .....	113

<b>Umgang mit Belastungen</b> .....	114
Die eigenen Bedürfnisse ernst nehmen .....	114
Unterstützung und Entlastung .....	117

<b>Umgang mit dem kranken Menschen</b> .....	120
Miteinander durch das Tal der Tränen .....	120
Schmerzen und Depressionen .....	122

<b>Das Ende der Pflege</b> .....	124
Die Pflegesituation neu begutachten .....	125
Wenn der Tod naht .....	127

## 6. Todesfall – das kommt auf Sie zu..... 129

<b>Die Formalitäten rund um die Beerdigung</b> .....	130
Sofort nach dem Tod die Dinge regeln .....	130
Der Gang zum Bestattungsamt .....	133
Weitere Stellen informieren .....	134
Todesanzeige und Danksagung .....	135
<b>Die Bestattungsbräuche</b> .....	137
Das Aufbahnen .....	137
Einsargen und Transport des Toten .....	138
Sarg und Totenbekleidung .....	138
Erdbestattung oder Kremation? .....	139
Wer bestimmt über die Bestattung? .....	140
Die Bestattungskosten .....	142
<b>Die Trauerfeier organisieren</b> .....	145
Feier in der Kirche .....	145
Alternative Trauerfeier .....	148

## 7. Nach der Beerdigung ..... 151

<b>Was geschieht mit dem Nachlass?</b> .....	152
Die Erbgemeinschaft .....	153
Der Willensvollstrecker .....	154
Wenn sich das Amt einschaltet .....	155
Angst vor Schulden: die Ausschlagung .....	157
<b>Organisatorisches</b> .....	160
Was tun mit dem Testament? .....	160
Einen Erbenvertreter bestimmen .....	161
Verträge kündigen .....	162
Pass für die Erben: der Erbschein .....	164

<b>Die Teilung der Erbschaft</b> .....	165
Ermittlung des Vermögens und Bewertung des Nachlasses .....	165
Erbquoten und Zuteilung in natura .....	167
Alles dem hinterbliebenen Elternteil überlassen? .....	168
Wenn Erben streiten .....	170

<b>Renten und andere Zahlungen an Hinterbliebene</b> .....	171
Die Leistungen der AHV .....	171
Die Leistungen der Pensionskasse .....	172
Die Leistungen aus der 3. Säule .....	174

## **8. Zeit für die Trauer** .....

177

<b>Trauer und Neubeginn</b> .....	178
Die Trauerphasen .....	178
Mit der Trauer umgehen .....	179
Hilfe und Unterstützung .....	180

## **Anhang** .....

185

Checkliste: Was ist nach einem Todesfall zu tun? .....	186
Vorlagen zum Kopieren und Ausfüllen .....	188
Muster zum Abschreiben und Anpassen .....	200
Adressen .....	211
Literatur .....	217
Stichwortverzeichnis .....	218