

Sven Broder

# **Papa steht seinen Mann**

Von der Kunst, Vater zu sein und  
Mannsbild zu bleiben

**Beobachter**

# Inhalt

Vorwort .....	10
01 Der Mann an ihrer Seite .....	12
01.1 Ja sagen zum Kind .....	14
01.2 Heimlich verhüten .....	16
01.3 Die Pille für den Mann ist spitz .....	18
01.4 Hodenbaden nach Zürcher Art .....	19
01.5 Beim Schwangerschaftstest positiv bleiben .....	21
01.6 In welcher Woche ist sie denn? .....	23
01.7 Die Beschwerden einer Schwangeren .....	24
01.8 Frau verwöhnen in 42 Wochen .....	25
01.9 Die Geburt einleiten mit Sex und Rhizinusöl .....	31
01.10 Der Wehencocktail .....	32
01.11 Der Muttermund lügt nicht .....	33
01.12 Tuts fest weh? .....	34
01.13 Sich vor dem Kreissaal drücken, ohne das Gesicht zu verlieren .....	40
01.14 Wenn es mal wieder länger dauert .....	41
01.15 Die etwas andere Hausgeburt .....	43
01.16 Beauty-Tipp Käseschmiere .....	56
01.17 Ugly Kid .....	57
01.18 Neulich am Planschbecken .....	59
02 Der Mann im Haus .....	62
02.1 Jungfernfahrt mit Kinderwagen .....	64
02.2 Papi, die Krankenschwester .....	65

02.3	Verstopfte Kinder .....	66
02.4	Wadenwickel und Co. ....	69
02.5	Schnäbelishow und Schneckenparade .....	70
02.6	Begegnung mit einer Schnapsdrossel .....	72
02.7	Drogen nehmen mit Kindern im Haus .....	74
02.8	Den Kater vertreiben .....	77
02.9	Ein schlechtes Vorbild sein .....	80
02.10	Mein Freund, das Babyfon .....	82
02.11	Organisation ist alles .....	84
02.12	Kein Neid auf Schwule .....	87
02.13	Allein zu Hause: Das gönne ich mir .....	88
02.14	Frauen unter Frauen .....	91
02.15	Einem Nacktwanderer in die Augen sehen .....	92
02.16	Der kleine Unterschied .....	94
02.17	Zielen will gelernt sein .....	94
02.18	So reden Sie sich das Kinderbassin gesund .....	96
02.19	Papi, der Superheld .....	97
02.20	Papi, der Angsthase .....	100
03	<b>Der Mann im Bett .....</b>	<b>104</b>
03.1	Ein Männerwitz .....	106
03.2	Störfaktor Kind .....	106
03.3	Warum überhaupt Sex? .....	108
03.4	Sex nach Plan .....	108
03.5	Sex und Stress .....	110
03.6	Die sanfte Penetration .....	110
03.7	Den Orgasmus hinauszögern .....	111
03.8	Der dicke Hals .....	111
03.9	So klappts garantiert – oder auch nicht .....	113
03.10	Holen Sie Frau zurück ins Bett .....	113

03.11	Ein schönes Ritual .....	114
03.12	Liebe an und für sich .....	115
03.13	Mann. Im Dunkeln. Vor dem Computer .....	116
03.14	Lustbringer aus dem Kräutergarten .....	118
03.15	Damianalikör, das Liebesrezept .....	122
03.16	Mit fremden Frauen flirten – und den Absprung nicht verpassen .....	124
03.17	Kaufen Sie sich neue Unterhosen .....	127
03.18	Die richtige Ablenkung .....	129
04	Der Mann im Stress .....	132
04.1	Fluchen, aber richtig .....	134
04.2	Fluchen, aber schöner .....	136
04.3	Sing mal wieder .....	138
04.4	Dein Sohn, das Mädchen .....	140
04.5	Nature versus nurture .....	141
04.6	Und das sagt der schwule Psychologe .....	144
04.7	So behält der Zipfel seine Mütze .....	146
04.8	Die richtige Waffe ziehen .....	148
04.9	Ein besserer Vater werden .....	149
04.10	Kinder zähmen ohne Zuckerbrot – und ohne Peitsche ....	150
04.11	Erziehung von gestern .....	152
04.12	Leben im Schwitzkasten Familie .....	159
04.13	Von Sandkastendiktatoren und Erziehungsweicheiern ....	160
04.14	Dem Kind ein Spielzeug ausreden .....	162
04.15	Ferien, die diesen Namen verdienen .....	163
04.16	Einen Helm mit Fassung tragen – oder eben nicht .....	166
04.17	Ein Sarg voller Leben .....	168
04.18	Glück haben .....	169
04.19	Wie viel Sieg tut gut? .....	170

04.20	Das macht Frau Eindruck .....	174
04.21	Die Timoschenko-Krone .....	175
04.22	Das perfekte Geschenk für sie .....	175
04.23	Die Spielregeln der Liebe .....	178
04.24	So beeindruckt man den Schwiegervater .....	181
05	Das Kind im Mann .....	184
05.1	Einen Papierflieger falten, der auch wirklich fliegt .....	186
05.2	Eine Baumhütte bauen in einer Stunde .....	188
05.3	Eine Seifenkiste bauen, die bremsen kann .....	189
05.4	Aus einem Abfallsack einen Flugdrachen basteln .....	192
05.5	Tierstimmen imitieren .....	196
05.9	Einen Fisch fangen auf Grund .....	197
05.10	Ein lustiges Comic-Tierchen zeichnen .....	200
05.11	Eine Gute-Nacht-Geschichte erfinden .....	204
06	Väter im Test .....	208
06.1	Bin ich ein guter Vater? .....	210
06.2	Ihre Ergebnisse .....	214